



PRZEDSZKOLE NR 156

UL. ŻUROMIŃSKA 2a

# ***OPTYMISTYCZNY PRZEDSZKOLAK***

NR 7 MARZEC 2022



**W NUMERZE:**

- **AKTUALNOŚCI**
- **INFORMACJE O GRUPACH PRZEDSZKOLNYCH**
- **ADNOTACJE Z OPTYMISTYCZNYCH DZIAŁAŃ**

## **„Marzec”**

*Już w kalendarzu marzec zawitał,  
zimę będzie żegnał, a wiosnę przywita.*

*Wraz z nim przybyła marcowa pogoda,  
która raz deszczu, raz śniegu doda.*

*Czasem jest tęcza, czasem jest burza,  
czasem na niebie chmura jest duża.*

*Czasami słońce na niebie świeci  
i promieniami ogrzewa dzieci.*

# AKTUALNOŚCI

## W miesiącu marcu odbyły się następujące wydarzenia:

08.03.2022 r. Labolo: „Czy cukier jest zdrowy?”

23.03.2022 r. Koncert „Źródło wciąż bije / podróże małe i duże”

21.03.2022 r. Dzień Wiosny

21.03.2022 r. Dzień Kolorowej Skarpetki

24.03.2022 r. Teatrzyk: „Na wozie”

28.03.2022 r. Pokaz sówek

22 – 29.03.2022 r. Wewnętrzny Optymistyczny Konkurs Najpiękniejszy Kącik Przyrodniczy

# INFORMACJE O GRUPACH PRZEDSZKOLNYCH

## GRUPA I - KRASNALE



W marcu dzieci z grupy I w ramach akcji „Akcja – przedszkolaki dzieciaki dla pokoju” wykonały kartki pocztowe z wizerunkiem Gołębka na tle ukraińskiej flagi, symbolizującego pokój.

Podczas zajęć z profesorkiem labolkiem dowiedziały się o szkodliwości cukru i jego negatywnym wpływie na zdrowie. Na podstawie piramidy żywienia uzyskały informacje jakie produkty należy spożywać aby być zdrowym.

W ramach tematu tygodnia: „Bawimy się w teatr” Krasnale dowiedziały się, jak dawniej wyglądał teatr, a jak wygląda obecnie i kto w nim pracuje. Dzieci bawiły się w aktorów teatralnych i odgrywały swoje emocje poprzez pokazywanie różnych min. Poprzez obejrzenie serii filmów edukacyjnych: „Moni i Uszko” dzieci wiedzą jak należy zachować się w teatrze.

W Dzień Kolorowej Skarpetki – Krasnale założyły dwie różne skarpetki, aby w ten sposób okazać solidarność z osobami z zespołem Downa.

W ramach projektu: „Piękna Nasza Polska Cała” dzieci zrealizowały kolejne zadanie: „Jesteśmy Polką i Polakiem” – wykonały fotobudkę z barwami flagi Polski oraz strojem ludowym.

Pierwszy dzień wiosny Krasnale powitały bardzo aktywnie – obejrzały film o wiosnie, obserwowały zmiany zachodzące w przyrodzie, tańczyły rap, kolorowały bociana, malowały pastelami Panią Wiosnę oraz uczestniczyły w zawodach sportowych w ogrodzie przedszkolnym.

■

**Beata Stańczak**

## GRUPA II - MISIE



W marcu w naszej grupie realizowaliśmy tematy : Chciałbym być muzykiem, Bawimy się w teatr, Wiosna idzie przez świat, Chciałbym zostać sportowcem.

W ramach projektu „Jestem małym przyjacielem przyrody” odbyły się zabawy badawcze – magiczne mieszanie się barw oraz innych substancji, które prezentowały się niesamowicie.



11 marca gościliśmy mamę Hani – panią Kasię, które zaprezentowała nam swój zawód – inżynier. Przedstawiła na czym polega jej praca na budowie metra, mogliśmy obejrzeć odpowiedni strój na budowę oraz poznać ciekawostki odnośnie budowy II linii metra na naszym Bródnie. Pani Kasia przygotowała dla wszystkich upominki- gniotki w kształcie kasku.



Razem z nadchodzącą wiosną dużo bawiliśmy się w ogrodzie przedszkolnym, budowaliśmy w piaskownicy zamki i babki, puszczailiśmy bańki, graliśmy piłką. Obserwowaliśmy z zaciekawieniem jak zmienia się nasz ogród i rozkwitają rośliny.

21 marca przyłączyliśmy się do akcji „Dzień Kolorowej Skarpetki” – Dzień Osób z Zespołem Downa. Wszyscy założyliśmy dwie inne, kolorowe skarpetki, łącząc się z osobami z tą chorobą.



W tygodniu 22 - 24.03.2022 r. odbyły się Dni Wiosny. Na początku przy pomocy tablicy multimedialnej poznaliśmy oznaki wiosny, nauczyliśmy się wiosennego rapu. Później w przedszkolnym ogrodzie odbył się plener malarski oraz wiosenny tor przeszkód. Pogoda dopisała a my świetnie się bawiliśmy.

Nasza grupa wzięła udział w Międzyprzedszkolnym Konkursie plastycznym „Najpiękniejsza Marzanna” organizowanym przez Przedszkole nr 432 w Warszawie. Wykonaliśmy ludową Marzannę, która dla nas była najpiękniejsza.



Jednocześnie Staś z naszej grupy wraz z rodzicami reprezentował naszą placówkę w Dzielnicowym Konkursie Kukielkowym organizowanym przez Przedszkole nr 90 w Warszawie. Staś z rodzicami wykonał kukielkę (wcale nie taką małą, bo miała 1 metr wysokości) przedstawiającą krasnalą z bajki „O krasnoludkach i o sierotce Marysi” M. Konopnickiej. Niezmiernie jesteśmy dumni, ponieważ Staś zajął 1 miejsce w konkursie. Serdeczne gratulacje!

**Dominika Gąsiorowska  
Katarzyna Kołakowska**

### GRUPA III – TELETUBISIE



21.03.2022 w grupie III dzieci obchodziły Dzień Kolorowej Skarpetki – Światowy Dzień Zespołu Downa. Przedszkolaki kolorowały elementy układanek i tworzyły z nich plakaty. Bawiły się też grając w „Szewczyka”, który dopasowywał buty do swoich właścicieli.

W marcu został zrealizowany IV moduł projektu „Mały Miś w świecie wielkiej literatury” – „Misiowe recepty na pozytywne myślenie”. Dzieci zaprojektowały wymarzony plan dnia w przedszkolu. Dowiedziały się kim są optymista i pesymista. Obejrzały film dotyczący pozytywnego myślenia. Stworzyły misiowe recepty na pozytywne myślenie. Bawiły się podczas misiowej opowieści ruchowej.

**Aleksandra Malarczyk**



## GRUPA IV - GUMISIE



W marcu podejmowaliśmy różnorodne aktywności i działania. Dużo liczyliśmy, wycinaliśmy oraz kreśliliśmy wzory grafomotoryczne po to, aby doskonalić motorykę małą i swoje umiejętności. W marcu realizowaliśmy temat „Chciałbym być muzykiem”. Często graliśmy na instrumentach typu kołatka, trójkąt, marakasy, dowiedzieliśmy się, co to jest filharmonia oraz czego w swej pracy używa dyrygent. Kolejny temat, który pozwolił zdobyć nowe wiadomości to „Chciałbym być aktorem”. Poznaliśmy pracę aktora, dowiedzieliśmy się, czym jest kurtyna oraz bawiliśmy się w zabawy parateatralne. Później nadeszła wiosna i mogliśmy obserwować zmiany w przyrodzie zachodzące w naszym przedszkolnym ogródku. Poznaliśmy nazwy wczesnowiosennych kwiatów, przynieśliśmy sadzonki i cebulki, które Pan dozorca posadził wokół przedszkola. Codziennie doglądamy, jak mają się nasze kwiaty. W marcu dołączyły do naszej grupy dwie dziewczynki – Daria i Ksenia. Przyjechały do nas z Ukrainy, a my ciepło je przyjęliśmy. Uczymy je mówić w języku polskim, a one uczą nas ukraińskiego. Wiele z nas ostatnio zaczęło nazywać ziemniaki „kartoszkami”, a posiłki stały się „wkusne”. W marcu mogliśmy zamienić się w prawdziwych malarzy i malować wiosenny pejzaż na prawdziwych sztalugach. To było przeżycie!

**Paulina Worotnicka**



## GRUPA VI – SMERFY



Grupa Smerfy w marcu szukała oznak wiosny w przyrodzie. Korzystając z ilustracji, książek, tablicy interaktywnej odwiedziliśmy las, pola, łąkę w poszukiwaniu znaków tej pięknej pory roku.

Dużo korzystaliśmy z tablicy multimedialnej, którą założono w tym miesiącu w naszej sali. Uczymy się języka angielskiego i korzystamy z ciekawych programów dla dzieci wykorzystując możliwości takiego nowoczesnego sprzętu.

Dzieci wykonały liczne prace plastyczne i techniczne ilustrujące nową porę roku. Wzbogaciliśmy nimi kącik przyrody. Rodzice dzieci wspaniale odpowiedzieli na prośbę o przynoszenie kwiatów, wzbogacając one ogród przedszkolny.

Odbyły się konsultacje indywidualne z rodzicami dzieci 5 – letnich w celu przekazania informacji o funkcjonowaniu i potrzebach dzieci.

**Katarzyna Kochańska - Patej**

## WYDARZENIA STYCZEŃ 2022r.

### LABOLO



Przedszkolaki na zajęciach z Profesorkiem Labolkiem dowiedziały się o szkodliwości cukru i jego negatywnym wpływie na zdrowie. Obserwowały łączenie wody z cukrami – glukozą, fruktozą, sacharozą. Poznały dobre i złe węglowodany. Brały udział w eksperymencie z użyciem probówek stojących w statywie.

Dzieci wiedzą, że cukru nie da się wyeliminować z naszego życia, gdyż znajduje się on między innymi w mięsie, pieczywie oraz mleku. Przedszkolaki dowiedziały się jak wygląda piramida żywienia, jakie produkty należy spożywać aby być zdrowym.

**Beata Stańczak**

### KONCERT: „ŹRÓDŁO WCIAŻ BIJE / PODRÓŻE MAŁE I DUŻE”



Muzycy z Filharmonii Narodowej zaprezentowali przedszkolakom program poetycko – muzyczny prezentujący twórczość wybitnych poetów: Cypriana Kamila Norwida, Czesława Miłosa, Zbigniewa Herberta czy Adama Zagajewskiego. Wśród utworów muzycznych pojawiły się między innymi kompozycje Jacka Kaczmarskiego i Przemysława Gintrowskiego. Artyści muzycy zaprosili przedszkolaków na wędrowkę po lądach i oceanach wyobraźni. W daleką muzyczną podróż zabrały dzieci instrumenty muzyczne: pianino oraz gitara. W muzycznej podróży dzieci wysłuchały jak brzmi muzyka bałkańska i polska.

**Beata Stańczak**

## DZIEŃ WIOSNY



W dniach 22 - 24.03.2022 r. w naszym przedszkolu odbyły się Dni Wiosny. Wszystkie grupy rozpoczęły obchody od poznania oznak wiosny w filmie edukacyjnym. Następnie za pomocą tablicy multimedialnej odbyła się zabawa w ruchu oraz wiosenny rap. Nie zabrakło również zagadek, które chętnie wszyscy rozwiązywali.

Druga część obchodów miała miejsce w ogrodzie przedszkolnym. Korzystając z pięknej pogody w naszym przedszkolnym ogródku odbył się plener malarski – grupy młodsze na przygotowanych stolikach malowały pastelami Panią Wiosnę. Natomiast grupy starsze na malarskich sztalugach malowały farbami wiosenną łąkę. Prace wykonane przez nasze przedszkolaki ozdabiały ogrodzenie przedszkola.

Na środku ogrodu ustawiony był wiosenny tor przeszkód – bieganie slalomem, rzucanie woreczkiem do okręgu, przeskakiwanie przez wyznaczone koła czy celowanie krążkiem na tyczkę. Okazało się, że zadania wcale nie są takie proste i wymagają dużej koncentracji. Na pamiątkę tych dni wszyscy otrzymali pamiątkowe tulipany do swoich domów.



Dominika Gąsiorowska  
Katarzyna Kołakowska

## TEATRZYK



Akcja spektaklu rozgrywa się w malowniczej miejscowości Lanckorona, wśród wzgórz i drewnianych domów o charakterystycznych dachach i sieniach. Główny bohater, kurczątka Rokokoko wykluwa się z pisanki. Wraz ze zmianami pór roku szuka swego miejsca w świecie. W końcu odnajduje je u gospodarza, którego co dzień budzi głośnym „kukuryku”.

Prosta historia kurczaka Rokokoko wyklutego z pisanki porusza zagadnienie tożsamości i odkrywania celu życia. Tę piękną historię z morałem dzieci obejrzały dzięki barwnym grafikom nawiązującym do zabytkowej Lanckorony oraz lalkom wykonanym ze starego drewna pochodzącego z tych okolic.

Wszystkie elementy spektaklu: interesująca muzyka, zaskakująca scenografia, interakcyjny i pouczający scenariusz oraz przemyślany ruch sceniczny współgrały ze sobą tworząc widowisko niezapomniane dla przedszkolaków.

**Beata Stańczak**

## DZIEŃ KOLOROWEJ SKARPETKI



Kolorowe skarpetki to symbol solidaryzowania się z chorymi na Zespół Downa. W pierwszy dzień wiosny obchodzimy Światowy Dzień Zespołu Downa, święto ustanowione w 2005 roku z inicjatywy Europejskiego Stowarzyszenia Zespołu Downa.



Celem dnia jest podniesienie świadomości na temat życia i potrzeb osób z zespołem Downa. Każde dziecko tego dnia założyło dwie różne skarpetki, aby w ten sposób okazać solidarność z osobami z zespołem Downa.

Znakiem solidarności z chorymi jest też narysowanie prostej linii na dłoni. Pojedyncza bruzda dłoniowa to znak rozpoznawczy osób z zespołem Downa. Stąd wziął się pomysł na akcję malowania na dłoni linii prostej. Nasze przedszkolaki wysłuchały wiadomości na temat tego schorzenia, zadawali pytania, chcieli jak najwięcej się dowiedzieć.

**Beata Stańczak**

## POKAZ SÓWEK



Nasze przedszkole miało przyjemność gościć niezwykle pierzastych przyjaciół. Odwiedziły nas prawdziwe sowy z ośrodka Potupajka w Niewiadomej nad zalewem. Dzieci dowiedziały się, jak odróżnić sowy nocne od dziennych, co jedzą te drapieżne ptaki i jak długo żyją. Każdy przedszkolak mógł pogłaskać sówki. Dzieci były zachwycone, ten dzień zapamiętają na długo.

**Beata Stańczak**

## OPTYMISTYCZNY KONKURS: NAJPIĘKNIEJSZY KĄCIK PRZYRODNICZY



W dniach 22 – 29.03.2022 w naszym przedszkolu odbył się wewnętrzny Optymistyczny Konkurs Najpiękniejszy Kącik Przyrodniczy. Zadaniem każdej grupy było stworzenie wiosennego kącika

przy pomocy rodziców. Przez tydzień w salach pojawiały się różne dekoracje, takie jak: gałązki wiosennych krzewów i drzew, figurki ozdobne, własnoręcznie wykonane ozdoby i inne elementy dekoracyjne.

29 marca komisja konkursowa w składzie: pani Mariola – Dyrektor Przedszkola, pani Ania – sekretarka oraz pani Monika – logopeda, dokonała oceny wszystkich kącików przyrodniczych. W ocenę wchodziła kreatywność, różnorodność dekoracji oraz ogólny wygląd. Wyniki prezentowały się następująco : 1 miejsce zajęła grupa II Misie, natomiast wyróżnienie otrzymała grupa III Teletubisie. Zwycięskie grupy otrzymały nagrody, wszystkie grupy otrzymały pamiątkowe dyplomy.

Pragniemy jednak podkreślić, że wszystkie kąciki były piękne, wyjątkowe i bardzo różnorodne. Dziękujemy serdecznie dzieciom, rodzicom, nauczycielom i wszystkim pracownikom przedszkola za wkład włożony w realizację konkursu.



**Dominkia Gąsiorowska  
Katarzyna Kołakowska**

**Autor przejmuje odpowiedzialność za publikowaną treść artykułu, jego aktualność, kompletność i prawdziwość zawartych informacji lub danych.**

Gazetkę przedszkolną redaguje Beata Stańczak i Grażyna Klincewicz – nauczycielki grupy I przy współpracy nauczycielek i Dyrektor Przedszkola nr 156.