



PRZEDSZKOLE NR 156

UL. ŻUROMIŃSKA 2a

# ***OPTYMISTYCZNY PRZEDSZKOLAK***

NR 2 PAŹDZIERNIK 2022



**W NUMERZE:**

**- AKTUALNOŚCI**

**- INFORMACJE O GRUPACH PRZEDSZKOLNYCH**

## **„PAŹDZIERNIK”**



### **PRZYSŁOWIA**

„Gdy październik ciepło trzyma, zwykle mroźna bywa zima.”

„Liść na drzewie mocno trzyma, nie tak prędko przyjdzie zima.”





# AKTUALNOŚCI

**W miesiącu Październiku odbyły się następujące wydarzenia:**

07.10.2022r. Dzień uśmiechu

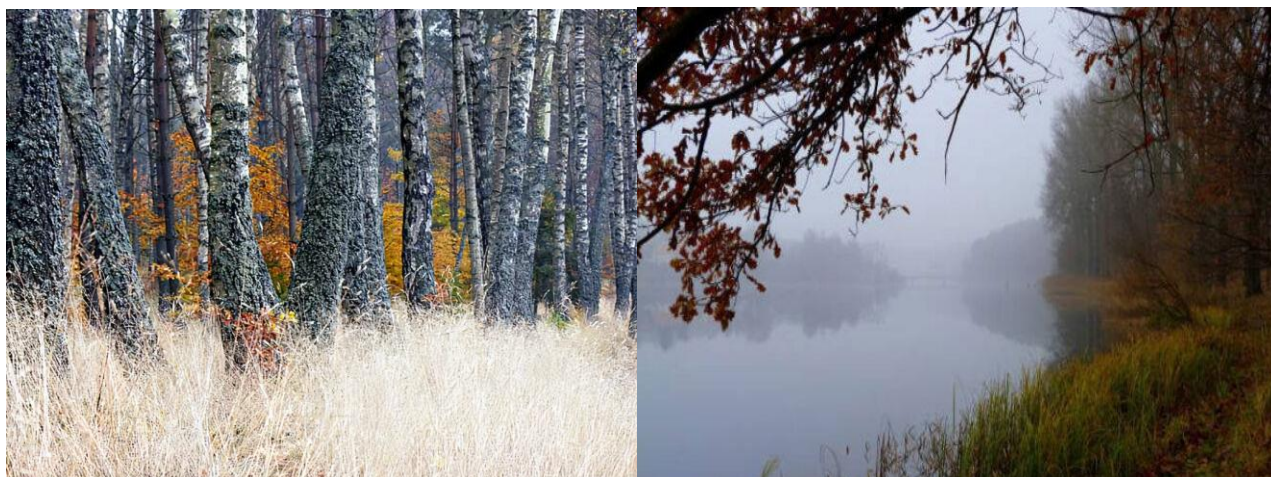
10.10.2020r. Spotkanie z autorką książek dla dzieci  
p. Barbarą Ciemską

11.10.2022r. Labolo – Archimedes kto to taki?

19.10.2022r. Koncert muzyczny - Cygańska karawana

20.10.2022r. Przedstawienie teatralne - Bajka o jezach.

27.10.2022r. Dzień dyni.



# INFORMACJE O GRUPACH PRZEDSZKOLNYCH

## GRUPA I - KRASNALE



Przez cały rok realizujemy Program Powszechnej Dwujęzyczności, Krasnale bardzo lubią uczestniczyć w zajęciach prowadzonych przez swoje Panie, przy czym świetnie się bawią. W ciągu dnia organizujemy różne zabawy muzyczno-ruchowe, usprawniające motorykę dużą, czytamy wspólnie literaturę wybraną przez dzieci, ćwicząc zapamiętywanie i odpowiadanie na pytania :)

W naszym przedszkolu odbyło się spotkanie z P. B. Ciemską, poetką, autorką wielu pięknie ilustrowanych książek dla dzieci. Autorka obrazowo pokazała w jaki sposób właściwie zachowywać się i postępować w sytuacjach, gdy zagrażają naszemu zdrowiu i życiu. Przekaz został zobrazowany w postaci dzieci-aktorów, odgrywających rolę :) każdy mógł spróbować swoich sił, odgrywając zaproponowaną rolę. Było pełne skupienie, była uwaga skierowana na opowieści, były pytania i odpowiedzi i na końcu oklaski. Na koniec każde dziecko otrzymało książeczkę z autografem autorki.

Krasnale uwielbiają poruszać się w rytm muzyki, nasze codzienne zabawy muzyczno- ruchowe są nieodzowną częścią porannej rozgrzewki i przeplatają się w ciągu dnia czekając np. na obiad :) Również chęć pomocy i dobrych uczynków Krasnali nie zna granic, chętnie angażują się w pomoc Panu Andrzejowi, podczas jesiennych porządków w ogrodzie i zbieraniu liści.

Jesienią co roku w całej Polsce wolontariusze z Hospicjum Domowego NZOZ Zgromadzenia Księży Marianów, Warszawa, ul. Tykocińska 27/35, wręczają cebulki żonkili ofiarodawcą. Jak co roku nasze przedszkole włącza się w akcję „Pola Nadziei”. Cebulki żonkili sadzimy wraz z dziećmi w naszym ogrodzie przedszkolnym z pomocą P. Andrzeja. Wiosną wyrastają z nich żonkile, symbolizujące zwycięstwo miłości nad śmiercią i poświęcenia nad egoizmem. Gdy kwitną żonkile, wtedy organizowane są kwesty i wydarzenia na rzecz hospicjów. Koordynatorem akcji „Pola Nadziei” w naszym przedszkolu, jest P. Justyna.

Krasnale z P. Justyną, realizują Ogólnopolski Projekt Edukacyjny, są to "Bajki Pomagajki" - czyli czytamy i słuchamy... i tutaj mamy na myśli moc magicznej

bajkoterapii. Uważnie i z zaciekawieniem słuchają przekazu i mocy płynącej z ich treści, wcielając moc pożądanых zachowań min. wśród kolegów, koleżanek :) Natomiast P. Iza, przemieniła Krasnale w małych kucharzy, wykonujących dużą pracę ;) czyli dzieci nabierały umiejętności, jak bezpiecznie posługiwać się nożem, krojąc banany, a na końcu sprząając po swoje kucharskiej pracy.

Krasnale również przeniosły się w świat Dyni. Gdzie czekały wspaniałe opowieści i dyniowe zawody z okazji „Optymistycznego Święta Dyni – Dnia Pomarańczowego”. Każdy uczestnik wykonał dyniową pracę.

W trakcie odpoczynku słuchamy muzyki relaksacyjnej - odprężającej, która ułatwia dzieciom zasypianie i pozwala nabierać sił i mocy na dalszą zabawę.



*Justyna Kwiatkowska*

## GRUPA II – MISIE



W październiku zajrzeliśmy do sadu i ogrodu. Poznaliśmy nazwy drzew owocowych i ich owoców. Na grządkach w ogrodzie podziwialiśmy warzywa, które tam wyrosły. Segregowaliśmy owoce i warzywa według rodzajów, omawialiśmy ich wygląd. Rozpoznawaliśmy za pomocą: dotyku, smaku, węchu. Rozwiązywaliśmy zagadki, lepiliśmy z plasteliny, dostrzegaliśmy rytm w ciągu owoców czy warzyw i kontynuowaliśmy go dalej. Zabawy badawcze: *W spiżarni Pani Jesieni* dostarczyły nam wielu niezapomnianych wrażeń. Poznawaliśmy różne smaki soków i dżemów owocowo- warzywnych.

Wspólnie z naszymi rodzicami wzbogacaliśmy nasz grupowy kącik przyrody o jesienne dary. Dziękujemy wszystkim rodzicom, którzy zaangażowali się w tę akcję.

Dowiedzieliśmy się też więcej *O sobie samym*. Poznaliśmy nazwy części naszego ciała. Nazwaliśmy części twarzy: *brwi, rzęsy, usta, nos, policzki, broda i oczy*. Dowiedzieliśmy się, że każdy z nas jest inny- niepowtarzalny. Różnimy się wyglądem i mamy różne charaktery. Wiemy kto to: *optymista i pesymista*. Przypomnieliśmy sobie jakie są prawa dzieci i ich obowiązki oraz co to znaczy być samodzielnym.

Wiemy, że mamy 5 zmysłów i potrafimy je nazwać: *wzrok, słuch, smak, węch i dotyk*. Potrafimy powiedzieć do czego służą nam: *oczy, uszy, usta, nos, dłonie*.

Słuchaliśmy opowiadań czytanych przez nasze panie i rozmawialiśmy na temat ich treści.

Rozwijaliśmy umiejętność liczenia, porównywania liczebności. W trakcie zabaw matematycznych stosowaliśmy ze zrozumieniem pojęcia: *na, pod, za, nad, obok, przed*.

***Nauczycielki gr.II***

## GRUPA III – TELETUBISIE



W miesiącu październiku omawialiśmy następujące tematy kompleksowe:

1. Jesień w sądzie.
2. Jesień w ogrodzie.
3. O sobie samym
4. Moje zmysły

W naszej sali przedszkolnej pojawiły się owoce i warzywa, które oglądaliśmy, dotykaliśmy, wączaliśmy a także próbowaliśmy.

10 października wzięliśmy udział w Dniu Gier Planszowych- dowiedzieliśmy się jak wygląda i do czego służy kostka. Poznaliśmy zasad gry fairplay, nauczyliśmy się wspólnie grać w gry typu memory czy domino.

17 października udaliśmy się na wycieczkę do pobliskiego Domu Dziennego Pobytu dla Dzielnicy Targówek. Tam ugościli nas podopieczni Domu, którzy razem z nami wspólnie wykonywali jesienne ozdoby. Na stołach nie zabrakło kasztanów, żołędzi, szyszek, liści, jarzębiny i innych pięknych darów jesieni. W prezencie otrzymaliśmy piękny wieniec, wykonany przez Seniorów.

Miesiąc październik minął nam w iście urodzinowym klimacie, dużo z nas w tym miesiącu obchodzi swoje urodziny.

Przyłączyliśmy się do akcji „Pola Nadziei” – wsparcie dla Hospicjum, które co roku przekazuje nam w podziękowaniu cebulki żonkili, które wysadziliśmy w przedszkolnym ogrodzie.

W ramach tematu „Moje zmysły” – pani logopeda – Monika- nauczyła nas kilku podstawowych zwrotów w języku migowym.

*Dominika Gąsiorowska*



## **GRUPA IV – GUMISIE**



W grupie IV „Gumisie” październik upłynął bardzo pracowicie.

Przedszkolaki 4 października uczestniczyły w Dniu Uśmiechu. 7 października brały udział w próbnej ewakuacji, którą przebiegła bardzo sprawnie. 10 października dzieci miały okazję spotkać się z pisarką Panią Barbarą Ciemską. Z zaangażowaniem uczestniczyły w zorganizowanych przez nią zajęciach, na których zakończeniu otrzymały książki z autografem.

14 października w Dzień Nauczyciela mama Piotrusia sprawiła nauczycielkom niespodziankę i przygotowała wraz z grupą wspaniałe laurki. Serdecznie dziękujemy za zaangażowanie w życie grupy.

Przedszkolaki z pomocą rodziców zrealizowały I moduł projektu „Mały Miś w świecie wielkiej literatury” czytając ulubione książki i wypełniając karty Dzienniczka Małego Misia. Rozpoczęły też realizację II modułu projektu dotyczącego emocji w życiu codziennym. Poprzez zabawę uczyły się rozróżniać przyjemne i nieprzyjemne emocje i uczucia, dowiedziały się, że przeżywają i odczuwają je wszyscy ludzie.

Dzieci z grupy IV rozpoczęły też swoją przygodę z Interdyscyplinarnym Projektem Edukacyjnym „Migowy dla dzieci”, podczas której poznały kolory i emocje w języku migowym.

21 października przedszkolaki uczestniczyły w warsztatach jesiennych zorganizowanych przez Dom dziennego Pobytu dla Osób Starszych. Wraz z seniorami wykonały z darów przyrody piękne jesiennie stroiki.

W październiku naszą grupę odwiedziła mama Michała, która zainteresowała dzieci książką o Kreciku i jego przygodzie z telewizorem. Ta historią przybliżyła tematykę konsekwencji zbyt długiego przesiadywania przed telewizorem.



Przyszła do nas też mama Franka, która przeczytała historię Chrupcia Tupcia, który nie umiał przegrywać. Opowieść ta nauczyła przedszkolaki, że wygrywanie wcale nie jest najważniejsze, bo liczy się miło spędzony czas z przyjaciółmi i dobra zabawa.

Bardzo dziękujemy za znalezienie czasu na spotkanie czytelnicze.

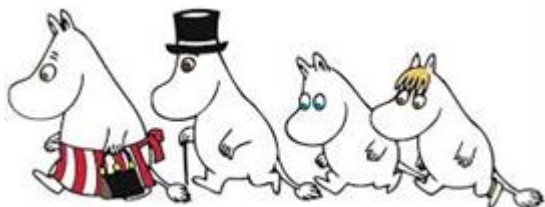
27 października w przedszkolu jak co roku został zorganizowany Dzień Pomarańczowy - Święta Dyni. Dzieci i pracownicy przedszkola tego dnia przyszli ubrani w ten kolor. W grupach na podstawie scenariusz zostały zorganizowane dyniowe zabawy i zajęcia. Przedszkolaki dowiedziały się, że dynia jest bardzo zdrowa, dlatego chętnie zjadły na obiad zupę dyniową.

W ramach Święta Dyni został ogłoszony konkurs „DYNIOWE BAJKOWE POJAZDY”. Uczestnicy wykonali 32 wspaniałe kreatywne prace. Wyróżnione zostały dynie: Adriana z gr I, Tymoteusza i Miłosza z gr II, Antka z grupy III, Piotra, Feliksa i Igi z gr IV, Wiktorii z gr V oraz Julki i Emilki z gr VI.

Dziękujemy za udział w konkursie i życzymy dalszych sukcesów.

*Nauczycielki gr. IV*

### **GRUPA V - MUMINKI**



W październiku dzieci z gr. V poznały w toku zabaw następujące litery: a, A, m, M, i, L, o, O oraz zapis graficzny cyfry 4. Układały litery i cyfry z różnych materiałów przyrodniczych 😊. Utrwalały wiadomości z zakresu edukacji przyrodniczej 🍄 🌿, usprawniały ręce kreśląc szlaczki i wzory grafomotoryczne ✍️, a także dzielnie ćwiczyły równowagę na gimnastyce.

Podczas Święta Dyni 🍷 odbyły się wesołe zabawy z dynią (m.in. turlanie, tor przeszkód i podawanie na czas). Grupa V poznała także historię swojej małej ojczyzny rozwijając wiedzę z zakresu edukacji patriotycznej.

Dzieci wraz z nauczycielkami wzięły udział w projekcie edukacyjnym organizowanym przez Przedszkole nr 106 pt. "Grodzisko Bródno Stare". Obejrzały film edukacyjny ukazujący życie pierwszych osadników z X wieku oraz przez cały tydzień brały czynny udział w tworzeniu makiety grodziska. Rozmawialiśmy także o tym, co należy robić, żeby zachować zdrowie na długie lata. 🧐 🧒 🧑 🧑 🧑 🧑 🧑 🧑 Dzieci

poznały najnowsze zalecenia dotyczące Piramidy Zdrowego Żywienia, u podstaw której znajduje się aktywność fizyczna. 🤸🏻🧘🏻🧘🏻🧘🏻🧘🏻.

Przedszkolaki świetnie poradziły sobie z zestawem ćwiczeń gimnastycznych rozwijających tężyznę fizyczną. 🧘🏻 Do tego doskonaliły się w wykonywaniu pięknych prac plastycznych i wycinaniu. Obchodziliśmy Światowy Dzień Uśmiechu i zaprojektowaliśmy Order Uśmiechu, który można było podziwiać na tablicy grupowej w szatni. 😊. W naszym przedszkolu odbyło się spotkanie z pisarką Barbarą Ciemską, która przeprowadziła zajęcia edukacyjne [nt.bezpiecznego](https://www.bezpiecznego.pl) korzystania z internetu oraz technologii informatycznej. Dzięki temu spotkaniu dzieci mają świadomość, że należy mądrze korzystać ze smartfonów i komputerów i nie przesadzać z czasem użytkowania.



W tym miesiącu odbyły się też ulubione zajęcia labo, podczas których dzieci dowiedziały się co to są ciecze i ciała stałe oraz nieco o Archimedesie i jego wynalazku-śrubie Archimedesesa. 🧑🏻🧑🏻🧑🏻.Przedszkolaki poznały też związek frazeologiczny "Nauka nie poszła w las" i samodzielnie próbowały odgadnąć jego znaczenie

Gr. V zrealizowała zadanie październikowe z projektu "Jestem małym przyjacielem przyrody"- drzewo sensoryczne. 🌳🌿.Podczas realizacji tematu: W co się bawi z nami jesienny wiatr🌿👉 poznaliśmy urządzenie o nazwie anemometr(uff jakie trudne słowo🤔), uczyliśmy się wiersza D. Gellner pt."Deszczyk" i wykonaliśmy pracę "Jesienne fryzury"👧👧👧👧

*Katarzyna Kołakowska*

## **GRUPA VI – SMERFY**



### **Październikowe Smerfy**

Dzieci z grupy VI w ramach realizacji projektu "Wróbelka Elemelka poznajemy, z nim przygody dzielić chcemy" wykonały albumy ptaków odlatujących od nas na zimę do ciepłych krajów. Przed przystąpieniem do pracy dzieci oglądały ilustracje ptaków i porównywały ich kolorystykę upierzenia.

10 października Grupa VI obchodziła Dzień Gier Planszowych. Dwie drużyny rywalizowały w znanej wszystkim grze "Milionerzy". Wszyscy świetnie się bawili. Gry planszowe są doskonałym sposobem spędzania czasu wolnego, alternatywą dla telewizji i komputera czy smartfona. Zapewniają dobrą zabawę, umożliwiając odreagowanie stresów i pozwalają wczuć się w nieznane dotąd role. Nie tylko bawią,

ale w jednakowym stopniu rozwijają wyobraźnię oraz uczą – przewidywania, podejmowania decyzji i ponoszenia odpowiedzialności za nie.

Kolejnym ważnym zadaniem dla starszaków było dołączenie do akcji „BOHATERON „Nasze przedszkole chce podziękować Powstańcom Warszawskim, aby pamiętać i uczyć dzieci mówić „dziękuję” bohaterom. Umożliwia to, edukacyjny projekt BohaterON, którego celem jest upamiętnienie i uhonorowanie Powstańców Warszawskich. BohaterON – włącz historię! powstał, by każdy zainteresowany mógł oddać indywidualny hołd ludziom walczącym o wolną Polskę oraz dowiedzieć się więcej o wydarzeniach z tamtych lat.

Przedszkolaki mogły zobaczyć bohaterów na filmie projekcyjnym pt. „Niebajka o Powstaniu Warszawskim" oraz poznać historię Powstańców Warszawskich.

*Nauczycielki gr. VI*



## **Dzień Uśmiechu w naszym przedszkolu.**

### **Wstaje nowy dzień więc swym uśmiechem na lepsze go zmien.**

To radosne święto obchodzone jest od 1999 roku, w pierwszy piątek Października.

Inicjatorem jest Harley Ball, twórca tzw. smiley face (symbolu uśmiechniętej żółtej buzi).

„Śmiech to zdrowie” dlatego powinniśmy śmiać się jak najczęściej. Przez cały dzień obowiązywała zasada – obojętnie co by się nie działo, uśmiech nie schodzi nam z buzi. Jesteśmy mili i uprzejmi dla innych. Zwracamy się do wszystkich z szacunkiem.

Staraliśmy się bardzo, aby w tym dniu wszyscy mieli dobry humor, dzielili go z innymi.

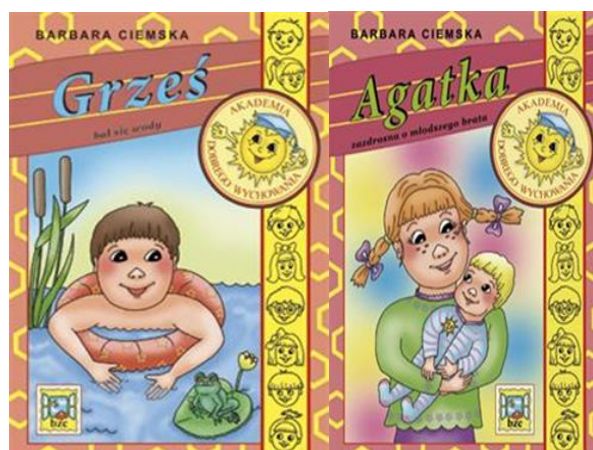
Wesoła zabawa i zabawne historyjki towarzyszyły nam przez cały dzień .

W każdej grupie dzieci tworzyły radosne prace plastyczne. Radość to jedna z emocji jakie okazujemy.

Skoro „Śmiech to zdrowie” – uśmiechajmy się na co dzień, a nie tylko w ten dzień.

Wszyscy zgodnie uznali, że uśmiech powinien nam towarzyszyć przez cały rok.

*Grażyna Klincewicz*



## SPOTKANIE Z PANIĄ BARBARĄ CIEMSKĄ

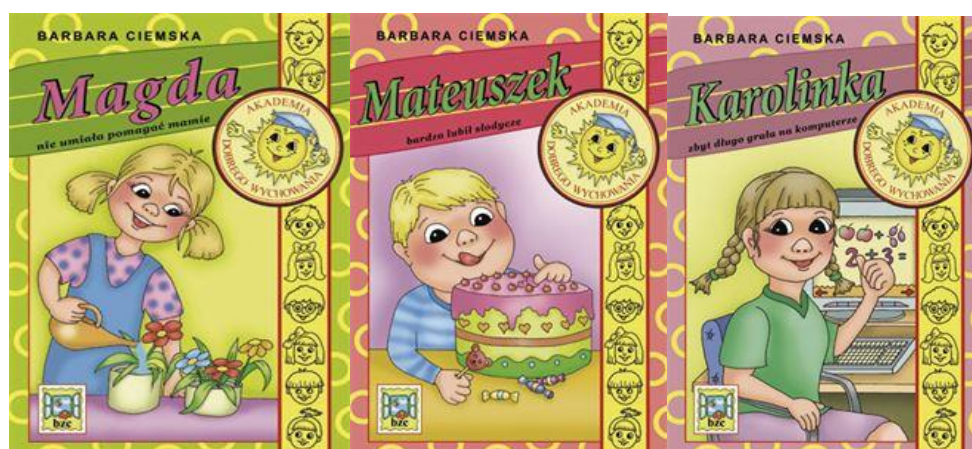
W poniedziałek 10 października, w naszym przedszkolu odbyło się spotkanie z autorką książek dla dzieci panią Barbarą Ciemską.

Autorka w swojej twórczości literackiej wiele miejsca poświęca zagadnieniom związanym z bezpieczeństwem dzieci. Bohaterowie jej książek w bardzo dostępnym i interesującym sposobie pokazują jak właściwie postępować i unikać sytuacji zagrażających życiu i zdrowiu.

Dzieci były zachwycone kreatywnością prowadzenia zajęć, z zainteresowaniem słuchały opowieści oraz aktywnie odpowiadały na pytania.

Każde dziecko otrzymało książeczkę z autografem autorki.

*Beata Stańczak*







## KONCERT MUZYCZNY „CYGAŃSKA KARAWANA”

Tym razem artyści Filharmonii Narodowej zaprosili dzieci na porywający, pełen energii koncert zespołu Caravan of Gypsy. Zainspirowani folklorem cygańskim przedstawili grupę artystów związanych z muzyką Wschodu. Inspiracją są dla nich tradycyjne etniczne brzmienia. Było to spotkanie z muzyką tradycyjną pochodzącą z różnych krajów Europy. Prezentowane utwory, choć powstały w odmiennym miejscu i czasie oraz wykonywane są w różnych językach, mają jeden punkt wspólny: ich wykonawcami, a w większości także autorami są Romowie, których przodkowie przybyli na nasz kontynent z bardzo daleka.

Przedszkolaki dowiedziały się, z jakiej przyczyny część mieszkańców dalekich Indii opuściła dawno temu ojczyznę i wyruszyła w trwającą tysiąc lat wędrówkę przez kraje Azji i Europy.

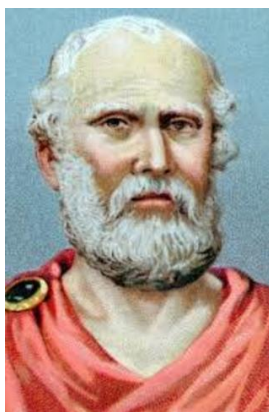
Zanurzając się w barwny świat cygańskiej kultury, dzieci słuchały opowieści o muzyce, architekturze, tradycyjnych cygańskich zawodach, modzie i obyczajach, a także o tym jaką rolę w kuchni Romów odgrywają jeże i mrówki. Z zaciekawieniem wędrowały przez jedyny w swoim rodzaju świat baśni.

Podczas porywającego i pełnego energii koncertu słuchały muzyki Romów z elementami tradycji miejsc, które odwiedzali podczas tysiącletniej wędrówki przez Europę: Bułgarii, Bałkanów, Polski oraz Półwyspu Iberyjskiego.

Muzyczna wędrówka w poszukiwaniu korzeni wykonywanych utworów była okazją do odwiedzenia wielu ciekawych miejsc.

*Grażyna Klincewicz*





### **Archimedes Kto to taki?**

11 października, przedszkolaki spotkały się ze swoim ulubionym Profesorem Labolkiem. Tematem warsztatów był: „*Archimedes - kto to taki?*”

Dzieci zapoznały się z życiem i odkryciami Archimedesesa oraz ich znaczeniem dla ludzkości.

Dowiedziały się co to są ciała stałe i gazowe oraz ciecz.

Miały możliwość obejrzenia różnego rodzaju wag.

Chętne przedszkolaki kręciły śrubą Archimedesesa, wsypując przygotowane koraliki.

*Beata Stańczak*





## BAJKA O JEŻACH – PRZEDSTAWIENIE EKOLOGICZNE

W czwartek 20.października, gościliśmy w naszym przedszkolu aktorów teatru lalek „Czarodziej.”

Edukacyjna bajka dla najmłodszych w przyjemny i humorystyczny sposób poruszała temat ekologii. Opowiadała o tym jak mały jeżyk Tuptuś nie chciał chodzić do szkoły i pewnego dnia poszedł na wagary do lasu, gdzie spotkało go wiele niebezpiecznych przygód.

W bajce dzieci poznały życie jeży i ich zwyczaje. Dowiedziały się dlaczego jeże są pod ochroną a także o znaczeniu jeży w ekosystemie miejskim. W mieście mieszka dużo jeży. Przedszkolaki dowiedziały się co im zagraża, co lubią a czego się boją.

To wszystko opowiedzieli nam mali bohaterowie przedstawienia: jeż Tuptuś, jeż Igiełka, mama Jeżowa, lis, Profesor Sowa oraz chłopiec Paweł i dziewczynka Justynka.

Dzieci z zainteresowaniem, radością i przejęciem obserwowały co się dzieje na scenie. Przedstawienie dopełniły barwne dekoracje.

Przedszkolaki nagrodziły aktorów gromkimi brawami. Dziękujemy i czekamy na kolejne przedstawienie.

*Grażyna Klincewicz*





### **Święto Dyni – Pomarańczowy dzień w przedszkolu**

W kalendarzu imprez przedszkolnych można znaleźć nietypowe święta. Jednym z nich jest Dzień Dyni. Organizowany jesienią, kiedy to z polskich pól zbiera się dynie. Dynia to bardzo zdrowe i urodziwe warzywo. Przekonały się o tym nasze przedszkolaki, podczas obchodów Święta Dyni - 27.października.

Wśród dzieci ubranych na pomarańczowo, a nawet przebranych w dyniowe stroje, można było poczuć się jak na dyniowej grządce.

Przedшкоlaki dowiedziały się co kryje się we wnętrzu tego warzywa, jakiego może być kształtu, czy koloru a także pod jaką postacią można je spożywać. Dyniowe dekoracje i smakołyki pozwoliły odkryć wiele zalet tego nieocenionego warzywa a przede wszystkim dały okazję do fantastycznej wspólnej zabawy.

Odbyliśmy podróż do Krainy Dyni. Dzieci uczestniczyły w dyniowych zawodach sportowych, wykonały również dyniowe prace plastyczne.

Wszyscy zgodnie stwierdzili, że Dzień Dyni może stać się naszym polskim świętem narodowym.

Powstałe też kolorowe prace plastyczne przedstawiające jesienne owoce i warzywa.

*Grażyna Klincewicz*



**Autor przejmuje odpowiedzialność za publikowaną treść artykułu, jego aktualność, kompletność i prawdziwość zawartych informacji lub danych.**

Gazetkę przedszkolną redaguje Beata Stańczak i Grażyna Klincewicz – nauczycielki grupy I przy współpracy nauczycielek i Dyrektor Przedszkola nr 156.