

# JADŁOSPIS

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>BEZMIĘSNY PONIEDZIAŁEK 02.10.2023 r.</b>			
Płatki owsiane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, humus oliwkowy, pomidorem, herbata owocowa z miodem	Banan	Kapuśniak z ziemniakami Kluski leniwe z polewą maślaną z cynamonem, woda z cytryną	Bułka z masłem, pastą z ryby wędzonej, ogórek kiszony, herbata z cytryna
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 3, 7	Alergeny: 1, 3, 7, 11
<b>DROBIOWY WTOREK 03.10.2023 r.</b>			
Pieczywo mieszane z masłem, naturalne parówki z kurczaka, ogórek świeży, kawa zbożowa na mleku	Jabłko	Jarzynowa z fasolką szparagową i ziemniakami Kasza kuskus, indyk po meksykańsku, sałata lodowa z pomarańczą w jogurcie greckim, naturalny sok z malin	Bułka jaglana z masłem, serkiem śmietankowym, rzodkiewką, szczypiorkiem, mleko
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 7	Alergeny: 1, 3, 7
<b>PIECZONA ŚRODA 04.10.2023 r.</b>			
Kasza manna na mleku Pieczywo mieszane z masłem, polędwicą sopocką, rzodkiewką, herbata owocowa na mleku	Ananas	Pomidorowa z makaronem Ziemniaki z koperkiem, pieczone podudzie z kurczaka, buraczki zasmażane, kompot w wiśni	Ryż z prażonym jabłkiem z cynamonem na mleku, wafel kukurydziany
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny: 1, 7
<b>WIEPRZOWO - WOŁOWY CZWARTEK 05.10.2023 r.</b>			
Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasą krakowską suchą, papryką czerwoną, bawarka na mleku	Gruszka	Zupa włoska z ziemniakami Ryż jaśminowy z czarnym, pulpety wołowe, w sosie beszamelowym, żółta fasolka szparagowa z wody, sok z czarnej porzeczki	Zapiekanka makaronowa z owocami, mleko
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 3, 7	Alergeny: 1, 3, 7
<b>RYBNY PIĄTEK 06.10.2023 r.</b>			
Zacierki na mleku Pieczywo mieszane z masłem, wędzonką krotoszyńską, sałatą rzymską, herbata owocowa z miodem	Melon	Ryżanka Ziemniaki z koperkiem, pieczona ryba po grecku, surówka z kapusty kiszonej, marchewki i jabłka z oliwą z oliwek, kompot wieloowocowy	Chałka z masłem, kakao na mleku
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 3, 4, 7	Alergeny: 1, 3, 7
<b>Dzieci mają stały dostęp do naturalnej wody źródlanej</b>			

Opracowała: Urszula Bucholc

## Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec nieznacznej zmianie

używane do potraw naturalne przyprawy (pieprz, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, papryka wędzona, czosnek, curry, kminek, kolendra, imbir, cynamon, cukier waniliowy, kardamon, proszek do pieczenia, goździk, zioła prowansalskie, majeranek, cząber, kozieradka, tymianek, bazyli,) mogą zawierać śladowe ilości alergenów z grupy 1, 3, 6, 7, 9, 10)

# JADŁOSPIS

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>BEZMIĘSNY PONIEDZIAŁEK 09.10.2023 r.</b>			
Płatki zbożowe na mleku Pieczywo mieszane z masłem, humusem naturalnym, papryką żółtą, herbata owocowa z miodem	Banan	Szczawiowa z ziemniakami Makaron kukurydziany z serem białym polewą truskawkową, woda z cytryną	Zapiekanka warzywna z sosem pomidorowym, herbata owocowa
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny: 1, 3, 7
<b>DROBIOWY WTOREK 10.10.2023 r.</b>			
Pieczywo mieszane z masłem, pieczonym indykiem, rzodkiewką, kawa zbożowa na mleku	Jabłko	Pieczarkowa z ziemniakami Ryż jaśminowy, lecho drobiowe z dynią w sosie własnym, sałata lodowa z pomarańczą z prażonymi pestkami słonecznika w sosie jogurtowym, kompot w wiśni	Bułka wieloziarnista z masłem, serem żółtym, świeżą bazylią, bawarka na mleku
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 7, 11	Alergeny: 1, 3, 7
<b>PIECZONA ŚRODA 11.10.2023 r.</b>			
Makaron kukurydziany na mleku Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasą szynkową, papryką żółtą, herbata owocowa z miodem	Gruszka	Zupa serowa z kaszą pęczak Ziemniaki z koperkiem, pieczony sznycel drobiowy marchewka z groszkiem, naturalny sok z malin	Budyń śmietankowy, ananas, rogalik maślany
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny: 1, 3, 7
<b>WIEPRZOWO - WOŁOWY CZWARTEK 12.10.2023 r.</b>			
Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasą krakowską suchą, pomidorem, bawarka na mleku	Jabłko	Żurek z ziemniakami Paszteciki żytnie z mięsem wołowy i kapustą kiszoną, ogórek świeży, kompot z wiśni	Legumina kakaowa na mleku z sokiem malinowym, bułka z masłem
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny: 1, 3, 7
<b>RYBNY PIĄTEK 13.10.2023 r.</b>			
Płatki ryżowe na mleku Pieczywo mieszane z masłem, wędzonką krotoszyńską, cykorią, herbata owocowa z miodem	Ananas	Pomidorowa z ryżem Ziemniaki z koperkiem, pieczona ryba w sosie koperkowym, surówka z kapusty włoskiej z gruszką z oliwą z oliwek, kompot wieloowocowy	Drożdżówka z jabłkiem, kakao na mleku
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 3, 4, 7	Alergeny: 1, 3, 7
<b>Dzieci mają stały dostęp do naturalnej wody źródlanej</b>			

Opracowała: Urszula Bucholc

### Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec nieznacznej zmianie

używane do potraw naturalne przyprawy (pieprz, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, papryka wędzona, czosnek, curry, kminek, kolendra, imbir, cynamon, cukier waniliowy, kardamon, proszek do pieczenia, goździk, zioła prowansalskie, majeranek, cząber, kozieradka, tymianek, bazylią,) mogą zawierać śladowe ilości alergenów z grupy 1, 3, 6, 7, 9, 10)

# JADŁOSPIS

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>BEZMIĘSNY PONIEDZIAŁEK 16.10.2023 r.</b>			
Płatki jaglane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, pasztetem sojowym, rzodkiewką, herbata owocowa z miodem	Jabłko	Ogórkowa z ziemniakami Pierogi z serem białym z polewą śmietanowo - truskawkową, woda z pomarańczą	Bułka żytnia z masłem, jajecznicą ze szczypiorkiem, herbata z cytryną
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny: 1, 3, 7
<b>DROBIOWY WTOREK 17.10.2023 r.</b>			
Pieczywo mieszane z masłem, polędwicą drobiową, papryką żółtą, kawa zbożowa na mleku	Gruszka	Jarzynowa z kalafiorem i ziemniakami Makaron pełnoziarnisty, udziec z indyka w sosie spaghetti, sałata ze śmietaną, naturalny sok z malin	Bułka z masłem, kremem czekoladowo - orzechowym, mleko
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny: 1, 3, 7
<b>PIECZONA ŚRODA 18.10.2023 r.</b>			
Płatki jęczmienne na mleku Pieczywo mieszane z masłem, wędzonką krotoszyńską, sałatą rzymską, herbata owocowa z miodem	Pomarańcza	Zupa owocowa z makaronem Ziemniaki z koperkiem, pieczony mielony kotlet wieprzowo - drobiowy, buraczki zasmażane, kompot z wiśni	Bułka z masłem, dżemem truskawkowym, mleko
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny: 1, 3, 7
<b>WIEPRZOWO - WOŁOWY CZWARTEK 19.10.2023 r.</b>			
Pieczywo mieszane z masłem, parówki z szynki, papryka czerwona, bawarka na mleku	Banan	Grochowa z ziemniakami Ryż jaśminowy z czarnym, gołąbki wieprzowo wołowe w sosie pomidorowym z koperkiem, ogórek świeży, naturalny sok z czarnej porzeczki	Mus owocowy, bułka z masłem, herbata z cytryną
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny: 1, 3, 7
<b>RYBNY PIĄTEK 20.10.2023 r.</b>			
Ryż na mleku Pieczywo mieszane z masłem, polędwicą sopocka, ogórek świeży, herbata owocowa z miodem	Melon	Zacierkowa z ziemniakami (zacierki żytnie- wyrób własny) Kasza jęczmienna, klopsik rybny w sosie własnym z warzywnym, surówka z kapusty kiszzonej, marchewki i jabłka z oliwą z oliwek, kompot wieloowocowy	Chałka drożdżowa z masłem, kakao na mleku
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 3, 4, 7, 11	Alergeny: 1, 3, 7
<b>Dzieci mają stały dostęp do naturalnej wody źródlanej</b>			

Opracowała: Urszula Bucholc

### Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec nieznaczącej zmianie

używane do potraw naturalne przyprawy (pieprz, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, papryka wędzona, czosnek, curry, kminek, kolendra, imbir, cynamon, cukier waniliowy, kardamon, proszek do pieczenia, goździk, zioła prowansalskie, majeranek, cząber, kozieradka, tymianek, bazylija,) mogą zawierać śladowe ilości alergenów z grupy 1, 3, 6, 7, 9, 10)

# JADŁOSPIS

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>BEZMIĘSNY PONIEDZIAŁEK 23.10.2023 r.</b>			
Granola na mleku Pieczywo mieszane z masłem, humusem pomidorowym, rzodkiewką, herbata owocowa z miodem	Jabłko	Kartoflanka w pomidorach Kasza jaglana, kotlet z jajka w sosie śmietanowo – chrzanowym, szpinak, naturalny sok z pomarańczy	Owocowy jogurt typu islandzkiego, rogalik maślany
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny: 1, 3, 7
<b>DROBIOWY WTOREK 24.10.2023 r.</b>			
Pieczywo mieszane z masłem, pieczona kaczka, sałata rzymską, kawa zbożowa na mleku	Banan	Jarzynowa z brukselką i ziemniakami Kasza gryczana prażona, drobiowy gulasz węgierski, surówka z marchewki i jabłka, naturalny sok z czarnej porzeczki	Butka graham z masłem, serem białym z truskawkami, mleko
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 7	Alergeny: 1, 3, 7
<b>PIECZONA ŚRODA 25.10.2023 r.</b>			
Płatki kukurydziane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, szynką, papryka żółta, herbata owocowa z miodem	Pomarańcza	Fasolowa z ziemniakami Ziemniaki z koperkiem, pieczony kotlet schabowy, mizeria z jogurtem greckim, naturalny sok z malin	Zapiekana butka z serem żółtym, świeżą bazylią, herbata owocowa
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny: 1, 3, 7
<b>WIEPRZOWO - WOŁOWY CZWARTEK 26.10.2023 r.</b>			
Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasa krakowska suchą, ogórkiem świeżym, bawarka na mleku	Melon	Buraczana z ziemniakami Ryż jaśminowy, bitki wieprzowe w sosie musztardowym z warzywami, brokuły z wody, kompot z wiśni	Butka z masłem, powidłami śliwkowymi, mleko
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny: 1, 3, 7
<b>RYBNY PIĄTEK 27.10.2023 r.</b>			
Kluski lane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, wędzonką krotoszyńską, cykorią, herbata owocowa z miodem	Gruszka	Koperkowa z ziemniakami Kasza pęczak, gołąbki rybne w sosie pomidorowym, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy	Ciasto piaskowe, kakao na mleku
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 3, 4, 7	Alergeny: 1, 3, 7
<b>Dzieci mają stały dostęp do naturalnej wody źródlanej</b>			

Opracowała: Urszula Bucholc

### Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec nieznaczonej zmianie

używane do potraw naturalne przyprawy (pieprz, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, papryka wędzona, czosnek, curry, kminek, kolendra, imbir, cynamon, cukier waniliowy, kardamon, proszek do pieczenia, goździk, zioła prowansalskie, majeranek, cząber, kozieradka, tymianek, bazylija,) mogą zawierać śladowe ilości alergenów z grupy 1, 3, 6, 7, 9, 10)