JADŁOSPIS

BEZMIĘSNY PONIEDZIAŁEK 30.10.2023 r.			
Płatki orkiszowe na mleku Pieczywo mieszane z masłem, z pastą z ciecierzycy, rzodkiewką, herbata owocowa z miodem	Jabłko	Kapuśniak z ziemniakami Naleśniki pełnoziarniste z serem białym z polewą śmietanowo – truskawkową, świeży sok z pomarańczy	Bułka żytnia z masłem, pastą z jajka, pomidorem, herbata z cytryną
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 3, 7	Alergeny: 1, 3, 7
DROBIOWY WTOREK 31.10.2023 r.			
Pieczywo mieszane z masłem, polędwicą drobiową, ogórkiem świeżym, kawa zbożowa na mleku	Banan	Jarzynowa z brokułami i ziemniakami Ryz jaśminowy, mięso drobiowe w sosie słodko-kwaśnym z ananasem, surówka z marchewki i chrzanu ze śmietaną, kompot z wiśni	Pizza z pieczarkami serem mozzarellą, herbata owocowa
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 7	Alergeny: 1, 3, 7
PIECZONA ŚRODA 01.11.2023 r.			
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny: 1, 3, 7
WIEPRZOWO - WOŁOWY CZWARTEK 02.11.2023 r.			
Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasą krakowską suchą, sałatą rzymską, bawarka na mleku	Jabłko	Barszcz ukraiński z ziemniakami Kasza bulgur, wieprzowa pieczeń rzymska, zielona fasolka szparagowa z wody, kompot z wiśni	Mus owocowy, bułka z masłem, herbata z cytryną
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny: 1, 3, 7
RYBNY PIĄTEK 03.11.2023 r.			
Płatki kukurydziane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, wędzonką krotoszyńską, rzodkiewką, herbata owocowa z miodem	Melon	Krupnik jęczmienny Ziemniaki z koperkiem, pulpet rybny w sosie curry z cebulką, surówka z kapusty kiszonej, marchewki i jabłka z oliwą z oliwek, naturalny sok z malin	Cisto czekoladowe mleko
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 3, 4, 7	Alergeny: 1, 3, 7
Dzieci mają stały dostęp do naturalnej wody źródlanej			

Opracowała: Urszula Bucholc

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec nieznacznej zmianie

używane do potraw naturalne przyprawy (pieprz, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, papryka wędzona, czosnek, curry, kminek, kolendra, imbir, cynamon, cukier waniliowy, kardamon, proszek do pieczenia, goździk, zioła prowansalskie, majeranek, cząber, kozieradka, tymianek, bazylia,) mogą zawierać śladowe ilości alergenów z grupy 1, 3, 6, 7, 9, 10)

JADŁOSPIS

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
BEZMIĘSNY PONIEDZIAŁEK 06.11.2023 r.			
Płatki zbożowe na mleku Pieczywo mieszane z masłem, humusem naturalnym, papryką żółtą, herbata owocowa z miodem	Banan	Szczawiowa z ziemniakami Makaron kukurydziany z serem białym polewą truskawkową, woda z cytryną	Zapiekanka warzywna z sosem pomidorowym, herbata owocowa
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny: 1, 3, 7
DROBIOWY WTOREK 07.11.2023 r.			
Pieczywo mieszane z masłem, pieczonym indykiem, rzodkiewką, kawa zbożowa na mleku	Jabłko	Pieczarkowa z ziemniakami Ryż jaśminowy, leczo drobiowe z cukinia w sosie własnym, sałata lodowa z pomarańczą z prażonymi pestkami słonecznika w sosie jogurtowym, kompot w wiśni	Bułka wieloziarnista z masłem, serem żółtym, świeżą bazylią, bawarka na mleku
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 7, 11	Alergeny: 1, 3, 7
PIECZONA ŚRODA 08.11.2023 r.			
Makaron kukurydziany na mleku Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasą szynkową, papryką żółtą, herbata owocowa z miodem	Gruszka	Zupa serowa z kaszą pęczak Ziemniaki z koperkiem, pieczony sznycel drobiowy marchewka z groszkiem, naturalny sok z malin	Budyń śmietankowy, ananas, rogalik maślany
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny: 1, 3, 7
WIEPRZOWO - WOŁOWY CZWARTEK 09.11.2023 r.			
Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasą krakowską suchą, pomidorem, bawarka na mleku	Jabłko	Żurek z ziemniakami Paszteciki żytnie z mięsem wołowy i kapustą kiszoną, ogórek świeży, kompot z wiśni	Legumina kakaowa na mleku z sokiem malinowym, bułka z masłem
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny: 1, 3, 7
RYBNY PIĄTEK 10.11.2023 r.			
Płatki ryżowe na mleku Pieczywo mieszane z masłem, wędzonką krotoszyńską, cykorią, herbata owocowa z miodem	Ananas	Pomidorowa z ryżem Ziemniaki z koperkiem, pieczona ryba w sosie koperkowym, surówka z kapusty włoskiej z gruszką z oliwą z oliwek, kompot wieloowocowy	Drożdżówka z jabłkiem, kakao na mleku
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 3, 4, 7	Alergeny: 1, 3, 7
Dzieci mają stały dostęp do naturalnej wody źródlanej			

Opracowała: Urszula Bucholc

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec nieznacznej zmianie

używane do potraw naturalne przyprawy (pieprz, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, papryka wędzona, czosnek, curry, kminek, kolendra, imbir, cynamon, cukier waniliowy, kardamon, proszek do pieczenia, goździk, zioła prowansalskie, majeranek, cząber, kozieradka, tymianek, bazylia,) mogą zawierać śladowe ilości alergenów z grupy 1, 3, 6, 7, 9, 10)

JADŁOSPIS

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
BEZMIĘSNY PONIEDZIAŁEK 13.11.2023 r.			
Płatki jaglane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, pasztetem sojowym, rzodkiewką, herbata owocowa z miodem	Jabłko	Ogórkowa z ziemniakami Pierogi z serem białym z polewą śmietanowo - truskawkową, woda z pomarańczą	Bułka żytnia z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, herbata z cytryną
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny: 1 ,3, 7
DROBIOWY WTOREK 14.11.2023 r.			
Pieczywo mieszane z masłem, polędwicą drobiową, papryką żółtą, kawa zbożowa na mleku	Gruszka	Jarzynowa z kalafiorem i ziemniakami Makaron pełnoziarnisty, udziec z indyka w sosie spaghetti, sałata ze śmietaną, naturalny sok z malin	Bułka z masłem, kremem czekoladowo - orzechowym, mleko
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny: 1, 3, 7
PIECZONA ŚRODA 15.11.2023 r.			
Płatki jęczmienne na mleku Pieczywo mieszane z masłem, wędzonką krotoszyńską, sałatą rzymską, herbata owocowa z miodem	Pomarańcza	Zupa owocowa z makaronem Ziemniaki z koperkiem, pieczony mielony kotlet wieprzowo - drobiowy, buraczki zasmażane, kompot z wiśni	Bułka z masłem, dżemem truskawkowym, mleko
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny: 1, 3, 7
WIEPRZOWO - WOŁOWY CZWARTEK 16.11.2023 r.			
Pieczywo mieszane z masłem, parówki z szynki, papryka czerwona, bawarka na mleku	Banan	Grochowa z ziemniakami Ryż jaśminowy z czarnym, gołąbki wieprzowo wołowe w sosie pomidorowym z koperkiem, ogórek świeży, naturalny sok z czarnej porzeczki	Mus owocowy, bułka z masłem, herbata z cytryną
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny: 1, 3, 7
RYBNY PIĄTEK 17.11.2023 r.			
Ryż na mleku Pieczywo mieszane z masłem, polędwicą sopocka, ogórek świeży, herbata owocowa z miodem	Gruszka	Zacierkowa z ziemniakami (zacierki żytnie- wyrób własny) Kasza jęczmienna, klopsik rybny w sosie własnym z warzywnym, surówka z kapusty kiszonej, marchewki i jabłka z oliwą z oliwek, kompot wieloowocowy	Chałka drożdżowa z masłem, kakao na mleku
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 3, 4, 7, 11	Alergeny: 1, 3, 7
Dzieci mają stały dostęp do naturalnej wody źródlanej			

Opracowała: Urszula Bucholc

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec nieznacznej zmianie

używane do potraw naturalne przyprawy (pieprz, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, papryka wędzona, czosnek, curry, kminek, kolendra, imbir, cynamon, cukier waniliowy, kardamon, proszek do pieczenia, goździk, zioła prowansalskie, majeranek, cząber, kozieradka, tymianek, bazylia,) mogą zawierać śladowe ilości alergenów z grupy 1, 3, 6, 7, 9, 10)

JADŁOSPIS

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
BEZMIĘSNY PONIEDZIAŁEK 20.11.2023 r.			
Granola na mleku Pieczywo mieszane z masłem, humusem pomidorowym, rzodkiewką, herbata owocowa z miodem	Jabłko	Kartoflanka w pomidorach Kasza jaglana, kotlet z jajka w sosie śmietanowo – chrzanowym, szpinak, naturalny sok z pomarańczy	Owocowy jogurt typu islandzkiego, rogalik maślany
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny: 1, 3, 7
DROBIOWY WTOREK 21.11.2023 r.			
Pieczywo mieszane z masłem, pieczona kaczką, sałata rzymską, kawa zbożowa na mleku	Banan	Jarzynowa z brukselką i ziemniakami Kasza gryczana prażona, drobiowy gulasz węgierski, surówka z marchewki i jabłka, naturalny sok z czarnej porzeczki	Bułka graham z masłem, serem białym z truskawkami, mleko
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 7	Alergeny: 1, 3, 7
PIECZONA ŚRODA 22.11.2023 r.			
Płatki kukurydziane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, szynką, papryka żółtą, herbata owocowa z miodem	Pomarańcza	Fasolowa z ziemniakami Ziemniaki z koperkiem, pieczony kotlet schabowy, mizeria z jogurtem greckim, naturalny sok z malin	Zapiekana bułka z serem żółtym, świeżą bazylią, herbata owocowa
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny: 1, 3, 7
WIEPRZOWO - WOŁOWY CZWARTEK 23.11.2023 r.			
Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasa krakowska suchą, ogórkiem świeżym, bawarka na mleku	Melon	Buraczana z ziemniakami Ryż jaśminowy, bitki wieprzowe w sosie musztardowym z warzywami, brokuły z wody, kompot z wiśni	Bułka z masłem, powidłami śliwkowymi, mleko
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny: 1, 3, 7
RYBNY PIĄTEK 24.11.2023 r.			
Kluski lane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, wędzonką krotoszyńską, cykorią, herbata owocowa z miodem	Gruszka	Koperkowa z ziemniakami Kasza pęczak, gołąbki rybne w sosie pomidorowym, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy	Ciasto piaskowe, kakao na mleku
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 3, 4, 7	Alergeny: 1, 3, 7
Dzieci mają stały dostęp do naturalnej wody źródlanej			

Opracowała: Urszula Bucholc

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec nieznacznej zmianie

używane do potraw naturalne przyprawy (pieprz, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, papryka wędzona, czosnek, curry, kminek, kolendra, imbir, cynamon, cukier waniliowy, kardamon, proszek do pieczenia, goździk, zioła prowansalskie, majeranek, cząber, kozieradka, tymianek, bazylia,) mogą zawierać śladowe ilości alergenów z grupy 1, 3, 6, 7, 9, 10)

JADŁOSPIS

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
BEZMIĘSNY PONIEDZIAŁEK 27.11.2023 r.			
Płatki owsiane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, humus oliwkowy, pomidorem, herbata owocowa z miodem	Banan	Kapuśniak z ziemniakami Kluski leniwe z polewą maślaną z cynamonem, woda z cytryną	Bułka z masłem, pastą z ryby wędzonej, ogórek kiszony, herbata z cytryna
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 3, 7	Alergeny: 1, 3, 7, 11
DROBIOWY WTOREK 28.11.2023 r.			
Pieczywo mieszane z masłem, naturalne parówki z kurczaka, ogórek świeży, kawa zbożowa na mleku	Jabłko	Jarzynowa z fasolką szparagową i ziemniakami Kasza kuskus, indyk po meksykańsku, sałata lodowa z pomarańczą w jogurcie greckim, naturalny sok z malin	Bułka jaglana z masłem, serkiem śmietankowym, rzodkiewką, szczypiorkiem, mleko
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 7	Alergeny: 1, 3, 7
PIECZONA ŚRODA 29.11.2023 r.			
Kasza manna na mleku Pieczywo mieszane z masłem, polędwicą sopocką, rzodkiewką, herbata owocowa na mleku	Ananas	Pomidorowa z makaronem Ziemniaki z koperkiem, pieczone podudzie z kurczaka, buraczki zasmażane, kompot w wiśni	Ryż z prażonym jabłkiem z cynamonem na mleku, wafel kukurydziany
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny: 1, 7
WIEPRZOWO - WOŁOWY CZWARTEK 30.110.2023 r.			
Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasą krakowska suchą, papryką czerwoną, bawarka na mleku	Gruszka	Zupa włoska z ziemniakami Ryż jaśminowy z czarnym, pulpety wołowe, w sosie beszamelowym, żółta fasolka szparagowa z wody, sok z czarnej porzeczki	Zapiekanka makaronowa z owocami, mleko
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 3, 7	Alergeny: 1, 3, 7
RYBNY PIĄTEK 01.12.2023 r.			
Zacierki na mleku Pieczywo mieszane z masłem, wędzonką krotoszyńską, sałatą rzymską, herbata owocowa z miodem	Melon	Ryżanka Ziemniaki z koperkiem, pieczona ryba po grecku, surówka z kapusty kiszonej, marchewki i jabłka z oliwą z oliwek, kompot wieloowocowy	Chałka z masłem, kakao na mleku
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 3, 4, 7	Alergeny: 1, 3, 7
Dzieci mają stały dostęp do naturalnej wody źródlanej			

Opracowała: Urszula Bucholc

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec nieznacznej zmianie

używane do potraw naturalne przyprawy (pieprz, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, papryka wędzona, czosnek, curry, kminek, kolendra, imbir, cynamon, cukier waniliowy, kardamon, proszek do pieczenia, goździk, zioła prowansalskie, majeranek, cząber, kozieradka, tymianek, bazylia,) mogą zawierać śladowe ilości alergenów z grupy 1, 3, 6, 7, 9, 10)