

JADŁOSPIS

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
BEZMIĘSNY PONIEDZIAŁEK 04.12.2023 r.			
Płatki zbożowe na mleku Pieczywo mieszane z masłem, humusem naturalnym, papryką żółtą, herbata owocowa z miodem	Banan	Szczawiowa z ziemniakami Makaron kukurydziany z serem białym polewą truskawkową, woda z cytryną	Jabłkowy pudding z kaszy jaglanej z brzoskwinią i orzechami, wafle zbożowe, herbata owocowa
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny: 1, 3, 7
DROBIOWY WTOREK 05.12.2023 r.			
Pieczywo mieszane z masłem, pieczonym indykiem, rzodkiewką, kawa zbożowa na mleku	Jabłko	Pieczarkowa z ziemniakami Ryż jaśminowy, leczy drobiowe z dynią w sosie własnym, sałata lodowa z pomarańczą z prażonymi pestkami słonecznika w sosie jogurtowym, kompot w wiśni	Bułka wieloziarnista z masłem, serem żółtym, świeżą bazylią, bawarka na mleku
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 7, 11	Alergeny: 1, 3, 7
PIECZONA ŚRODA 06.12.2023 r.			
Makaron kukurydziany na mleku Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasą szynkową, papryką żółtą, herbata owocowa z miodem	Gruszka	Rosolnik z warzywami i kaszą pęczak Ziemniaki z koperkiem, pieczony sznycel drobiowy marchewka z groszkiem, naturalny sok z malin	Budyń śmietankowy, ananas, rogalik maślany
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny: 1, 3, 7
WIEPRZOWO - WOŁOWY CZWARTEK 07.12.2023 r.			
Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasą krakowską suchą, pomidorem, bawarka na mleku	Jabłko	Żurek z ziemniakami Paszteciki żytnie z mięsem wołowy i kapustą kiszoną, ogórek świeży, kompot z wiśni	Legumina kakaowa na mleku z sokiem malinowym, bułka z masłem
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny: 1, 3, 7
RYBNY PIĄTEK 08.12.2023 r.			
Płatki ryżowe na mleku Pieczywo mieszane z masłem, wędzonką krotoszyńską, cykorią, herbata owocowa z miodem	Ananas	Pomidorowa z ryżem Ziemniaki z koperkiem, pieczona ryba w sosie koperkowym, surówka z kapusty włoskiej z gruszką z oliwą z oliwek, kompot wieloowocowy	Drożdżówka z jabłkiem, kakao na mleku
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 3, 4, 7	Alergeny: 1, 3, 7
Dzieci mają stały dostęp do naturalnej wody źródlanej			

Opracowała: Urszula Bucholc

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec nieznacznej zmianie

używane do potraw naturalne przyprawy (pieprz, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, papryka wędzona, czosnek, curry, kminek, kolendra, imbir, cynamon, cukier waniliowy, kardamon, proszek do pieczenia, goździk, zioła prowansalskie, majeranek, cząber, kozieradka, tymianek, bazylią,) mogą zawierać śladowe ilości alergenów z grupy 1, 3, 6, 7, 9, 10)

JADŁOSPIS

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
BEZMIĘSNY PONIEDZIAŁEK 11.12.2023 r.			
Płatki jaglane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, pasztetem sojowym, rzodkiewką, herbata owocowa z miodem	Jabłko	Ogórkowa z ziemniakami Pierogi z serem białym z polewą śmietanowo - truskawkową, woda z pomarańczą	Bułka żytnia z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, herbata z cytryną
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny: 1, 3, 7
DROBIOWY WTOREK 12.12.2023 r.			
Pieczywo mieszane z masłem, polędwicą drobiową, papryką żółtą, kawa zbożowa na mleku	Gruszka	Jarzynowa z kalafiorem i ziemniakami Makaron pełnoziarnisty, udziec z indyka w sosie spaghetti, sałata ze śmietaną, naturalny sok z malin	Bułka z masłem, kremem czekoladowo - orzechowym, mleko
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny: 1, 3, 7
PIECZONA ŚRODA 13.12.2023 r.			
Płatki jęczmienne na mleku Pieczywo mieszane z masłem, wędzonką krotoszyńską, sałatą rzymską, herbata owocowa z miodem	Banan	Zupa owocowa z makaronem Ziemniaki z koperkiem, pieczony mielony kotlet wieprzowo - drobiowy, buraczki zasmażane, kompot z wiśni	Bułka z masłem, dżemem truskawkowym, mleko
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny: 1, 3, 7
WIEPRZOWO - WOŁOWY CZWARTEK 14.12.2023 r.			
Pieczywo mieszane z masłem, parówki z szynki, papryka czerwona, bawarka na mleku	Pomarańcza	Grochowa z ziemniakami Ryż jaśminowy z czarnym, gołąbki wieprzowo wołowe w sosie pomidorowym z koperkiem, ogórek świeży, naturalny sok z czarnej porzeczki	Koktaj bananowy z jarmużem, bułka z masłem
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny: 1, 3, 7
RYBNY PIĄTEK 15.12.2023 r.			
Ryż na mleku Pieczywo mieszane z masłem, polędwicą sopocka, ogórek świeży, herbata owocowa z miodem	Melon	Zacierkowa z ziemniakami (zacierki żytnie- wyrób własny) Kasza jęczmienna, klopsik rybny w sosie własnym z warzywnym, surówka z kapusty kiszzonej, marchewki i jabłka z oliwą z oliwek, kompot wieloowocowy	Chałka drożdżowa z masłem, kakao na mleku
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 3, 4, 7, 11	Alergeny: 1, 3, 7
Dzieci mają stały dostęp do naturalnej wody źródlanej			

Opracowała: Urszula Bucholc

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec nieznaczonej zmianie

używane do potraw naturalne przyprawy (pieprz, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, papryka wędzona, czosnek, curry, kminek, kolendra, imbir, cynamon, cukier waniliowy, kardamon, proszek do pieczenia, goździk, zioła prowansalskie, majeranek, cząber, kozieradka, tymianek, bazylija,) mogą zawierać śladowe ilości alergenów z grupy 1, 3, 6, 7, 9, 10)

JADŁOSPIS

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PIECZONY PONIEDZIAŁEK 18.12.2023 r.			
Granola na mleku Pieczywo mieszane z masłem, szynką, rzodkiewką, herbata owocowa z miodem	Gruszka	Fasolowa z ziemniakami Ziemniaki z koperkiem, pieczony kotlet schabowy, mizeria z jogurtem greckim, naturalny sok z malin	Kasza manna na mleku z musem truskawkowy, wafel zbożowy
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny: 1, 3, 7
DROBIOWY WTOREK 19.12.2023 r.			
Pieczywo mieszane z masłem, pieczona kaczka, sałata rzymską, kawa zbożowa na mleku	Banan	Jarzynowa z brukselką i ziemniakami Kasza gryczana prażona, drobiowy gulasz węgierski, surówka z marchewki i jabłka, naturalny sok z czarnej porzeczki	Bułka graham z masłem, serem białym, pomidorem i szczypiorkiem, mleko
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 7	Alergeny: 1, 3, 7
BEZMIĘSNA ŚRODA 20.12.2023 r.			
Płatki kukurydziane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, pastą z ryby w pomidorach, ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną i miodem	Jabłko	Barszcz czerwony z ziemniakami Pierogi z kapustą i pieczarkami, mandarynka, kompot z suszonych owoców	Ciasto piernikowe przekładane powidłami, kakao na mleku
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny: 1, 3, 7
WIEPRZOWO - WOŁOWY CZWARTEK 21.12.2023 r.			
Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasa krakowska suchą, ogórkiem świeżym, bawarka na mleku	Melon	Żurek z ziemniakami Ryż jaśminowy, bitki wieprzowe w sosie musztardowym z warzywami, brokuły z wody, kompot z wiśni	Bułka z masłem, powidłami śliwkowymi, mleko
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny: 1, 3, 7
RYBNY PIĄTEK 22.12.2023 r.			
Kluski lane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, wędzonką krotoszyńską, cykorią, herbata owocowa z miodem	Kiwi	Koperkowa z ziemniakami Kasza pęczak, gołąbki rybne w sosie pomidorowym, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy	Ciasto piaskowe, kakao na mleku
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 3, 4, 7	Alergeny: 1, 3, 7
Dzieci mają stały dostęp do naturalnej wody źródlanej			

Opracowała: Urszula Bucholc

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec nieznacznym zmianom

używane do potraw naturalne przyprawy (pieprz, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, papryka wędzona, czosnek, curry, kminek, kolendra, imbir, cynamon, cukier waniliowy, kardamon, proszek do pieczenia, goździk, zioła prowansalskie, majeranek, cząber, kozieradka, tymianek, bazylija,) mogą zawierać śladowe ilości alergenów z grupy 1, 3, 6, 7, 9, 10)

JADŁOSPIS

BEZMIĘSNY PONIEDZIAŁEK 25.12.2023 r.			
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 3, 7	Alergeny: 1, 3, 7
DROBIOWY WTOREK 26.12.2023 r.			
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 7	Alergeny: 1, 3, 7
PIECZONA ŚRODA 27.12.2023 r.			
Musli na mleku Pieczywo mieszane z masłem, szynką, papryką czerwoną, herbata owocowa z miodem	Gruszka	Rosół z makaronem Ziemniaki z koperkiem, pieczone udziki z kurczaka, mizeria z jogurtem greckim, kompot wieloowocowy	Kisiel truskawkowy z jabłkiem, bułka z masłem
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny: 1, 3, 7
WIEPRZOWO - WOŁOWY CZWARTEK 28.12.2023 r.			
Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasą krakowską suchą, sałatą rzymską, bawarka na mleku	Melon	Barszcz ukraiński z ziemniakami Kasza bulgur, wieprzowa pieczeń rzymska, zielona fasolka szparagowa z wody, kompot z wiśni	Ryż na mleku z prażonym jabłkiem i cynamonem, herbata z cytryną
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny: 1, 3, 7
RYBNY PIĄTEK 29.12.2023 r.			
Płatki kukurydziane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, wędzonką krotoszyńską, rzodkiewką, herbata owocowa z miodem	Jabłko	Krupnik jęczmienny Ziemniaki z koperkiem, pulpet rybny w sosie curry z cebulką, surówka z kapusty kiszonej, marchewki i jabłka z oliwą z oliwek, naturalny sok z malin	Rogalik maślany, mleko
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 3, 4, 7	Alergeny: 1, 3, 7
Dzieci mają stały dostęp do naturalnej wody źródlanej			

Opracowała: Urszula Bucholc

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec nieznacznej zmianie

używane do potraw naturalne przyprawy (pieprz, lubyk, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, papryka wędzona, czosnek, curry, kminek, kolendra, imbir, cynamon, cukier waniliowy, kardamon, proszek do pieczenia, goździk, zioła prowansalskie, majeranek, cząber, kozieradka, tymianek, bazylija,) mogą zawierać śladowe ilości alergenów z grupy 1, 3, 6, 7, 9, 10)