

JADŁOSPIS

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
BEZMIĘSNY PONIEDZIAŁEK			
Alergeny:	Alergeny:	Alergeny:	Alergeny:
DROBIOWY WTOREK 02.01.2024 r.			
Pieczyno mieszane z masłem, polędwicą drobiową, ogórkiem świeżym, kawa zbożowa na mleku	Banan	Jarzynowa z brokułami i ziemniakami Ryz jaśminowy, mięso drobiowe w sosie słodko-kwaśnym z ananase, surówka z marchewki i chrzanu ze śmietaną, kompot z wiśni	Pizza z pieczarkami serem mozzarellą, herbata owocowa
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 7	Alergeny: 1, 7
PIECZONA ŚRODA 03.01.2024 r.			
Musli na mleku Pieczyno mieszane z masłem, szynką, papryką czerwoną, herbata owocowa z miodem	Gruszka	Rosół z makaronem Ziemniaki z koperkiem, pieczone udziki z kurczaka, mizeria z jogurtem greckim, kompot wieloowocowy	Kisiel truskawkowy, jabłko, rurka kukurydziana
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 3, 7, 11	Alergeny: 1, 7
WIEPRZOWO - WOŁOWY CZWARTEK 04.01.2024			
Pieczyno mieszane z masłem, kiebasą krakowską suchą, sałatą rzymską, bawarka na mleku	Jabłko	Barszcz ukraiński z ziemniakami Kasza bul-gur, wieprzowa pieczeń rzymska, zielona fasolka szparagowa z wody, kompot z wiśni	Mus owocowy, bułka z masłem, herbata z cytryną
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 3, 7	Alergeny: 3, 7
RYBNY PIĄTEK 05.01.2024 r.			
Płatki kukurydziane na mleku Pieczyno mieszane z masłem, wędzonką krotoszyńską, rzodkiewką, herbata owocowa z miodem	Melon	Krupnik jęczmienny Ziemniaki z koperkiem, pulpet rybny w sosie curry z cebulką, surówka z kapusty kiszzonej, marchewki i jabłka z oliwą z oliwek, naturalny sok z malin	Cisto kakaowe ZEBRA kawa zbożowa na mleku
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 3, 4, 7	Alergeny: 1, 3, 7
Dzieci mają stały dostęp do naturalnej wody źródlanej			

Opracowała: Urszula Bucholc

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec nieznacznej zmianie

używane do potraw naturalne przyprawy (pieprz, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, papryka wędzona, czosnek, curry, kminek, kolendra, imbir, cynamon, cukier waniliowy, kardamon, proszek do pieczenia, goździk, zioła prowansalskie, majeranek, cząber, kozieradka, tymianek, bazyli,) mogą zawierać śladowe ilości alergenów z grupy 1, 3, 6, 7, 9, 10)

JADŁOSPIS

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
BEZMIĘSNY PONIEDZIAŁEK 08.01.2024 r.			
Płatki zbożowe na mleku Pieczywo mieszane z masłem, humusem naturalnym, papryką żółtą, herbata owocowa z miodem	Banan	Szczawiowa z ziemniakami Makaron kukurydziany z serem białym polewą truskawkową, woda z cytryną	Jabłkowy pudding z kaszy jaglanej z brzoskwinią i orzechami, wafle zbożowe, herbata owocowa
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny: 1, 3, 7
DROBIOWY WTOREK 09.01.2024 r.			
Pieczywo mieszane z masłem, pieczonym indykiem, rzodkiewką, kawa zbożowa na mleku	Jabłko	Pieczarkowa z ziemniakami Ryż jaśminowy, lecho drobiowe z dynią w sosie własnym, sałata lodowa z pomarańczą z prażonymi pestkami słonecznika w sosie jogurtowym, kompot w wiśni	Bułka wieloziarnista z masłem, serem żółtym, świeżą bazylią, bawarka na mleku
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 7, 11	Alergeny: 1, 3, 7
PIECZONA ŚRODA 10.01.2024 r.			
Makaron kukurydziany na mleku Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasą szynkową, papryką żółtą, herbata owocowa z miodem	Gruszka	Rosolnik z warzywami i kaszą pęczak Ziemniaki z koperkiem, pieczony sznycel drobiowy marchewka z groszkiem, naturalny sok z malin	Budyń śmietankowy, ananas, rogalik maślany
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny: 1, 3, 7
WIEPRZOWO - WOŁOWY CZWARTEK 11.01.2024 r.			
Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasą krakowską suchą, pomidorem, bawarka na mleku	Jabłko	Żurek z ziemniakami Paszteciki żytnie z mięsem wołowy i kapustą kiszoną, ogórek świeży, kompot z wiśni	Legumina kakaowa na mleku z sokiem malinowym, bułka z masłem
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny: 1, 3, 7
RYBNY PIĄTEK 12.01.2024 r.			
Płatki ryżowe na mleku Pieczywo mieszane z masłem, wędzonką krotoszyńską, cykorią, herbata owocowa z miodem	Ananas	Pomidorowa z makaronem Ziemniaki z koperkiem, pieczony łosoś w sosie koperkowym, surówka z kapusty włoskiej z gruszką z oliwą z oliwek, kompot wieloowocowy	Drożdżówka z jabłkiem, kakao na mleku
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 3, 4, 7	Alergeny: 1, 3, 7
Dzieci mają stały dostęp do naturalnej wody źródlanej			

Opracowała: Urszula Bucholc

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec nieznacznej zmianie

używane do potraw naturalne przyprawy (pieprz, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, papryka wędzona, czosnek, curry, kminek, kolendra, imbir, cynamon, cukier waniliowy, kardamon, proszek do pieczenia, goździk, zioła prowansalskie, majeranek, cząber, kozieradka, tymianek, bazylią,) mogą zawierać śladowe ilości alergenów z grupy 1, 3, 6, 7, 9, 10)

JADŁOSPIS

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
BEZMIĘSNY PONIEDZIAŁEK 15.01.2024 r.			
Płatki jaglane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, pasztetem sojowym, rzodkiewką, herbata owocowa z miodem	Jabłko	Ogórkowa z ziemniakami Pierogi z serem białym z polewą śmietanowo - truskawkową, woda z pomarańczą	Bułka żytnia z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, herbata z cytryną
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny: 1, 3, 7
DROBIOWY WTOREK 16.01.2024 r.			
Pieczywo mieszane z masłem, polędwicą drobiową, papryką żółtą, kawa zbożowa na mleku	Gruszka	Jarzynowa z kalafiemem i ziemniakami Makaron pełnoziarnisty, udziec z indyka w sosie spaghetti, sałata ze śmietaną, naturalny sok z malin	Bułka z masłem, kremem czekoladowo - orzechowym, mleko
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny: 1, 3, 7
PIECZONA ŚRODA 17.01.2024 r.			
Płatki jęczmienne na mleku Pieczywo mieszane z masłem, wędzonką krotoszyńską, sałatą rzymską, herbata owocowa z miodem	Banan	Zupa owocowa z makaronem Ziemniaki z koperkiem, pieczony mielony kotlet wieprzowo - drobiowy, buraczki zasmażane, kompot z wiśni	Bułka z masłem, dżemem truskawkowym, mleko
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny: 1, 3, 7
WIEPRZOWO - WOŁOWY CZWARTEK 18.01.2024 r.			
Pieczywo mieszane z masłem, parówki z szynki, papryka czerwona, bawarka na mleku	Pomarańcza	Grochowa z ziemniakami Ryż jaśminowy z czarnym, gołąbki wieprzowo wołowe w sosie pomidorowym z koperkiem, ogórek świeży, naturalny sok z czarnej porzeczki	Koktaj bananowy z jarmużem, bułka z masłem
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny: 1, 3, 7
RYBNY PIĄTEK 19.01.2024 r.			
Ryż na mleku Pieczywo mieszane z masłem, polędwicą sopocka, ogórek świeży, herbata owocowa z miodem	Melon	Zacierkowa z ziemniakami (zacierki żytnie- wyrób własny) Kasza jęczmienna, klopsik rybny w sosie własnym z warzywnym, surówka z kapusty kiszzonej, marchewki i jabłka z oliwą z oliwek, kompot wieloowocowy	Chałka drożdżowa z masłem, kakao na mleku
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 3, 4, 7, 11	Alergeny: 1, 3, 7
Dzieci mają stały dostęp do naturalnej wody źródlanej			

Opracowała: Urszula Bucholc

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec nieznacznym zmianom

używane do potraw naturalne przyprawy (pieprz, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, papryka wędzona, czosnek, curry, kminek, kolendra, imbir, cynamon, cukier waniliowy, kardamon, proszek do pieczenia, goździk, zioła prowansalskie, majeranek, cząber, kozieradka, tymianek, bazylija,) mogą zawierać śladowe ilości alergenów z grupy 1, 3, 6, 7, 9, 10)

JADŁOSPIS

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
BEZMIĘSNY PONIEDZIAŁEK 22.01.2024 r.			
Granola na mleku Pieczywo mieszane z masłem, szynką, rzodkiewką, herbata owocowa z miodem	Gruszka	Kartoflanka w pomidorach Kasza jaglana, kotlet z jajka w sosie śmietanowo – chrzanowym, szpinak, naturalny sok z pomarańczy	Zapiekanka makaronowa z owocami, mleko
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny: 1, 3, 7
DROBIOWY WTOREK 23.01.2024 r.			
Pieczywo mieszane z masłem, pieczona kaczka, sałata rzymską, kawa zbożowa na mleku	Banan	Jarzynowa z brukselką i ziemniakami Kasza gryczana prażona, drobiowy gulasz węgierski, surówka z marchewki i jabłka, naturalny sok z czarnej porzeczki	Naturalny jogurt typu islandzkiego z musem owocowym rurka kukurydziana
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 7	Alergeny: 1, 3, 7
PIECZONA ŚRODA 24.01.2024 r.			
Płatki kukurydziane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, pastą z ryby w pomidorach, ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną i miodem	Jabłko	Fasolowa z ziemniakami Ziemniaki z koperkiem, pieczony kotlet schabowy, mizeria z jogurtem greckim, naturalny sok z malin	Bułka graham z masłem, serem białym, pomidorem i szczypiorkiem, mleko
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 3, 7, 11	Alergeny: 1, 3, 7
WIEPRZOWO - WOŁOWY CZWARTEK 25.01.2024 r.			
Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasa krakowska suchą, ogórkiem świeżym, bawarka na mleku	Melon	Buraczana z ziemniakami Ryż jaśminowy, bitki wieprzowe w sosie musztardowym z warzywami, brokuły z wody, kompot z wiśni	Bułka z masłem, powidłami śliwkowymi, mleko
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny: 1, 3, 7
RYBNY PIĄTEK 26.01.2024 r.			
Kluski lane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, wędzonką krotoszyńską, cykorią, herbata owocowa z miodem	Kiwi	Koperkowa z ziemniakami Kasza pęczak, gołąbki rybne w sosie pomidorowym, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy	Ciasto piaskowe, kakao na mleku
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 3, 4, 7	Alergeny: 1, 3, 7

Dzieci mają stały dostęp do naturalnej wody źródlanej

Opracowała: Urszula Bucholc

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec nieznaczonej zmianie

używane do potraw naturalne przyprawy (pieprz, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, papryka wędzona, czosnek, curry, kminek, kolendra, imbir, cynamon, cukier waniliowy, kardamon, proszek do pieczenia, goździk, zioła prowansalskie, majeranek, cząber, kozieradka, tymianek, bazylia,) mogą zawierać śladowe ilości alergenów z grupy 1, 3, 6, 7, 9, 10)

JADŁOSPIS

BEZMIĘSNY PONIEDZIAŁEK 29.01.2024 r.			
Płatki orkiszowe na mleku Pieczywo mieszane z masłem, z pastą z ciecierzycy, rzodkiewką, herbata owocowa z miodem	Jabłko	Kapuśniak z ziemniakami Naleśniki pełnoziarniste z serem białym z polewą śmietanowo – truskawkową, świeży sok z pomarańczy	Bułka żytnia z masłem, pastą z jajka, pomidorem, herbata z cytryną
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 3, 7	Alergeny: 1, 3, 7
DROBIOWY WTOREK 30.01.2024 r.			
Pieczywo mieszane z masłem, polędwicą drobiową, ogórkiem świeżym, kawa zbożowa na mleku	Banan	Jarzynowa z brokułami i ziemniakami Ryz jaśminowy, mięso drobiowe w sosie słodko-kwaśnym z ananase, surówka z marchewki i chrzanu ze śmietaną, kompot z wiśni	Pizza z pieczarkami serem mozzarella, herbata owocowa
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 7	Alergeny: 1, 3, 7
PIECZONA ŚRODA 31.01.2024 r.			
Musli na mleku Pieczywo mieszane z masłem, szynką, papryką czerwoną, herbata owocowa z miodem	Gruszka	Rosół z makaronem Ziemniaki z koperkiem, pieczone udziki z kurczaka, mizeria z jogurtem greckim, kompot wieloowocowy	Kisiel truskawkowy z jabłkiem, bułka z masłem
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny: 1, 3, 7
WIEPRZOWO - WOŁOWY CZWARTEK 01.02.2024 r.			
Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasą krakowską suchą, sałatą rzymską, bawarka na mleku	Melon	Barszcz ukraiński z ziemniakami Kasza bulgur, wieprzowa pieczeń rzymska, zielona fasolka szparagowa z wody, kompot z wiśni	Ryz na mleku z prażonym jabłkiem i cynamonem, herbata z cytryną
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny: 1, 3, 7
RYBNY PIĄTEK 02.02.2024 r.			
Płatki kukurydziane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, wędzonką krotoszyńską, rzodkiewką, herbata owocowa z miodem	Jabłko	Krupnik jęczmienny Ziemniaki z koperkiem, pulpet rybny w sosie curry z cebulką, surówka z kapusty kiszzonej, marchewki i jabłka z oliwą z oliwek, naturalny sok z malin	Ciasto czekoladowe, mleko
Alergeny: 1, 3, 7		Alergeny: 1, 3, 4, 7	Alergeny: 1, 3, 7
Dzieci mają stały dostęp do naturalnej wody źródlanej			

Opracowała: Urszula Bucholc

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec nieznacznej zmianie

używane do potraw naturalne przyprawy (pieprz, lubliczyk, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, papryka wędzona, czosnek, curry, kminek, kolendra, imbir, cynamon, cukier waniliowy, kardamon, proszek do pieczenia, goździk, zioła prowansalskie, majeranek, cząber, kozieradka, tymianek, bazyli,) mogą zawierać śladowe ilości alergenów z grupy 1, 3, 6, 7, 9, 10)