

# JADŁOSPIS

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>BEZMIĘSNY PONIEDZIAŁEK 04.03.2024 r.</b>			
Płatki orkiszowe na mleku Pieczywo mieszane z masłem, z pastą z ciecierzycy, pomidorem, herbata owocowa z miodem	Jabłko	Kapuśniak z ziemniakami Makaron kukurydziany z serem białym polewą truskawkową, świeży sok z pomarańczy	Bułka z masłem, pastą z jajka, pomidorem, herbata z cytryną
Alergeny:	Alergeny:	Alergeny:	Alergeny:
<b>DROBIOWY WTOREK 05.03.2024 r.</b>			
Pieczywo mieszane z masłem, połudwicą drobiową, ogórkiem świeżym, kawa zbożowa na mleku	Banan	Jarzynowa z brokułami i ziemniakami Ryz jaśminowy, mięso drobiowe w sosie słodko-kwaśnym z ananase, surówka z marchewki i chrzanu ze śmietaną, kompot z wiśni	Pizza z pieczarkami serem mozzarellą, herbata owocowa
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 7	Alergeny: 1, 7
<b>PIECZONA ŚRODA 06.03.2024 r.</b>			
Musli na mleku Pieczywo mieszane z masłem, szynką, papryką czerwoną, herbata owocowa z miodem	Gruszka	Rosół z makaronem Ziemniaki z koperkiem, pieczone udziki z kurczaka, mizeria z jogurtem greckim, kompot wieloowocowy	Kisiel truskawkowy, jabłko, rogalik maślany
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 3, 7, 11	Alergeny: 1, 7
<b>WIEPRZOWO - WOŁOWY CZWARTEK 07.03.2024 r.</b>			
Pieczywo mieszane z masłem, kielbasą krakowską suchą, sałatą rzymską, bawarka na mleku	Jabłko	Barszcz ukraiński z ziemniakami Kasza bulgur, wieprzowa pieczeń rzymska, zielona fasolka szparagowa z wody, kompot z wiśni	Mus owocowy, bułka z masłem, herbata z cytryną
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 3, 7	Alergeny: 3, 7
<b>RYBNY PIĄTEK 08.03.2024 r.</b>			
Płatki kukurydziane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, wędzonką krotoszyńską, rzodkiewką, herbata owocowa z miodem	Melon	Krupnik jęczmienny Ziemniaki z koperkiem, łosoś pieczony w sosie curry z cebulką, surówka z kapusty kiszzonej, marchewki i jabłka z oliwą z oliwek, naturalny sok z malin	Cisto kakaowe, kawa zbożowa na mleku
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 3, 4, 7	Alergeny: 1, 3, 7
<b>Dzieci mają stały dostęp do naturalnej wody źródlanej</b>			

Opracowała: Urszula Bucholc

## Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec nieznacznej zmianie

używane do potraw naturalne przyprawy (pieprz, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, papryka wędzona, czosnek, curry, kminek, kolendra, imbir, cynamon, cukier waniliowy, kardamon, proszek do pieczenia, goździk, zioła prowansalskie, majeranek, cząber, kozieradka, tymianek, bazylija,) mogą zawierać śladowe ilości alergenów z grupy 1, 3, 6, 7, 9, 10)

# JADŁOSPIS

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>BEZMIĘSNY PONIEDZIAŁEK 11.03.2024 r.</b>			
Płatki zbożowe na mleku Pieczywo mieszane z masłem, humusem naturalnym, pomidorem, herbata owocowa z miodem	Banan	Szczawiowa z ziemniakami Naleśniki pełnoziarniste z serem białym z polewą śmietanowo – truskawkową, woda z cytryną	Jabłkowy pudding z kaszy jaglonej z pomarańczą i prażonym słonecznikiem, wafel zbożowy
Alergeny:	Alergeny:	Alergeny:	Alergeny:
<b>DROBIOWY WTOREK 12.03.2024 r.</b>			
Pieczywo mieszane z masłem, pieczonym indykiem, rzodkiewką, kawa zbożowa na mleku	Jabłko	Pieczarkowa z ziemniakami Ryż jaśminowy, leczo drobiowe z cukinia w sosie własnym, sałata lodowa z pomarańczą z prażonymi pestkami słonecznika w sosie jogurtowym, kompot w wiśni	Bułka wieloziarnista z masłem, serem żółtym, świeżą bazylią, bawarka na mleku
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 7	Alergeny: 1, 7
<b>PIECZONA ŚRODA 13.03.2024 r.</b>			
Płatki ryżowe na mleku Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasą szynkową, papryką żółtą, herbata owocowa z miodem	Gruszka	Zupa owocowa z makaronem Ziemniaki z koperkiem, pieczony sznycel drobiowy marchewka z groszkiem, naturalny sok z malin	Budyń śmietankowy, ananas, rogalik maślany
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 3, 7, 11	Alergeny: 1, 7
<b>WIEPRZOWO - WOŁOWY CZWARTEK 14.03.2024 r.</b>			
Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasą krakowską suchą, pomidorem, bawarka na mleku	Jabłko	Żurek z ziemniakami Paszteciki żytnie z mięsem wołowy i kapustą kiszoną, ogórek świeży, kompot z wiśni	Legumina kakaowa na mleku, bułka z masłem
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 3, 7	Alergeny: 3, 7
<b>RYBNY PIĄTEK 15.03.2024 r.</b>			
Makaron kukurydziany na mleku Pieczywo mieszane z masłem, wędzonką krotoszyńską, cykorią, herbata owocowa z miodem	Ananas	Pomidorowa z ryżem Ziemniaki z koperkiem, pieczona ryba w sosie koperkowym, surówka z kapusty włoskiej z gruszką z oliwą z oliwek, kompot wieloowocowy	Drożdżówka z jabłkiem kakao na mleku
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 3, 4, 7	Alergeny: 1, 3, 7
<b>Dzieci mają stały dostęp do naturalnej wody źródlanej</b>			

Opracowała: Urszula Bucholc

**Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec nieznacznej zmianie**

używane do potraw naturalne przyprawy (pieprz, lunczyk, liść lauowy, ziele angielskie, papryka słodka, papryka wędzona, czosnek, curry, kminek, kolendra, imbir, cynamon, cukier waniliowy, kardamon, proszek do pieczenia, goździk, zioła prowansalskie, majeranek, cząber, kozieradka, tymianek, bazylią,) mogą zawierać śladowe ilości alergenów z grupy 1, 3, 6, 7, 9, 10)

# JADŁOSPIS

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>BEZMIĘSNY PONIEDZIAŁEK 18.03.2024 r.</b>			
Płatki jaglane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, pasztetem sojowym, rzodkiewką, herbata owocowa z miodem	Jabłko	Ogórkowa z ziemniakami Pierogi z serem białym z polewą śmietanowo - truskawkową, woda z pomarańczą	Bułka z masłem, jajecznicą ze szczypiorkiem, herbata z cytryną
Alergeny:	Alergeny:	Alergeny:	Alergeny:
<b>DROBIOWY WTOREK 19.03.2024 r.</b>			
Pieczywo mieszane z masłem, połudwicą drobiową, papryką żółtą, kawa zbożowa na mleku	Gruszka	Jarzynowa z kalafiem i ziemniakami Makaron pełnoziarnisty, udziec z indyka w sosie spaghetti, sałata ze śmietaną, naturalny sok z malin	Bułka z masłem, kremem czekoladowo - orzechowym, mleko
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 7	Alergeny: 1, 7
<b>PIECZONA ŚRODA 20.03.2024 r.</b>			
Płatki jęczmienne na mleku Pieczywo mieszane z masłem, wędzonką krotoszyńską, sałata rzymską, herbata owocowa z miodem	Pomarańcza	Pomidorowa z makaronem Ziemniaki z koperkiem, pieczony mielony kotlet wieprzowo - drobiowy, zielona fasolka szparagowa z wody, kompot z wiśni	Bułka z masłem, dżemem truskawkowym, mleko
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 3, 7, 11	Alergeny: 1, 7
<b>WIEPRZOWO - WOŁOWY CZWARTEK 21.03.2024 r.</b>			
Pieczywo mieszane z masłem, parówki z szynki, papryka czerwona, bawarka na mleku	Banan	Grochowa z ziemniakami Ryż jaśminowy, gołąbki wieprzowo wołowe w sosie pomidorowym z koperkiem, ogórek świeży, naturalny sok z czarnej porzeczki	Mus owocowy, bułka z masłem, herbata z cytryną
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 3, 7	Alergeny: 3, 7
<b>RYBNY PIĄTEK 22.04.2024 r.</b>			
Ryż na mleku Pieczywo mieszane z masłem, połudwicą sopocka, ogórek świeży, herbata owocowa z miodem	Gruszka	Zacierkowa z ziemniakami Kasza jęczmienna, klopsik rybny w sosie własnym z warzywnym, surówka z kapusty kiszzonej, marchewki i jabłka z oliwą z oliwek, kompot wieloowocowy	Ciasto piaskowe, kakao na mleku
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 3, 4, 7	Alergeny: 1, 3, 7
<b>Dzieci mają stały dostęp do naturalnej wody źródlanej</b>			

Opracowała: Urszula Bucholc

**Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec nieznacznej zmianie**

używane do potraw naturalne przyprawy (pieprz, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, papryka wędzona, czosnek, curry, kminek, kolendra, imbir, cynamon, cukier waniliowy, kardamon, proszek do pieczenia, goździk, zioła prowansalskie, majeranek, cząber, kozieradka, tymianek, bazylia,) mogą zawierać śladowe ilości alergenów z grupy 1, 3, 6, 7, 9, 10)

# JADŁOSPIS

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>BEZMIĘSNY PONIEDZIAŁEK 25.03.2024 r.</b>			
Granola na mleku Pieczywo mieszane z masłem, humusem pomidorowym, rzodkiewką, herbata owocowa z miodem	Jabłko	Kartoflanka w pomidorach Kasza jaglana, kotlet z jajka w sosie śmietanowo – chrzanowym, szpinak, naturalny sok z pomarańczy	Jogurt typu islandzkiego z mussem truskawkowym bułka z masłem
Alergeny:	Alergeny:	Alergeny:	Alergeny:
<b>DROBIOWY WTOREK 26.03.2024 r.</b>			
Pieczywo mieszane z masłem, pieczona kaczka, sałata rzymską, kawa zbożowa na mleku	Banan	Jarzynowa z brukselką i ziemniakami Ryż jaśminowy, drobiowy gulasz węgierski, surówka z marchewki i jabłka, naturalny sok z czarnej porzeczki	Bułka z masłem, serem białym z truskawkami, mleko
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 7	Alergeny: 1, 7
<b>PIECZONA ŚRODA 27.03.2024 r.</b>			
Płatki kukurydziane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, szynką, papryką żółtą, herbata owocowa z miodem	Pomarańcza	Fasolowa z ziemniakami Ziemniaki z koperkiem, pieczony kotlet schabowy, mizeria z jogurtem greckim, naturalny sok z malin	Zapiekana bułka z serem żółtym, świeżą bazylią, herbata owocowa
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 3, 7, 11	Alergeny: 1, 7
<b>WIEPRZOWO - WOŁOWY CZWARTEK 28.03.2024 r.</b>			
Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasa krakowska suchą, ogórkiem świeżym, bawarka na mleku	Melon	Barszcz biały z ziemniakami Kasza gryczana prażona, pieczona wieprzowa kiełbasa biała w sosie musztardowym z warzywami, brokuły z wody, kompot z wiśni	Bułka z masłem, powidłami śliwkowymi, mleko
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 3, 7	Alergeny: 3, 7
<b>RYBNY PIĄTEK 29.03.2024 r.</b>			
Kluski lane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, wędzonką krotoszyńską, cykorią, herbata owocowa z miodem	Gruszka	Koperkowa z ziemniakami Kasza bur gul, łosoś pieczony w sosie śmietanowym, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy	Babka wielkanocna, kawa zbożowa na mleku
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 3, 4, 7	Alergeny: 1, 3, 7
<b>Dzieci mają stały dostęp do naturalnej wody źródlanej</b>			

Opracowała: Urszula Buchalc

### Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec nieznacznej zmianie

używane do potraw naturalne przyprawy (pieprz, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, papryka wędzona, czosnek, curry, kminek, kolendra, imbir, cynamon, cukier waniliowy, kardamon, proszek do pieczenia, goździk, zioła prowansalskie, majeranek, cząber, kozieradka, tymianek, bazylią,) mogą zawierać śladowe ilości alergenów z grupy 1, 3, 6, 7, 9, 10)