

JADŁOSPIS

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
BEZMIĘSNY PONIEDZIAŁEK 01.04.2024 r.			
Alergeny:	Alergeny:	Alergeny:	Alergeny:
DROBIOWY WTOREK 02.04.2024 r.			
Pieczywo mieszane z masłem, naturalne parówki z kurczaka, ogórek świeży, kawa zbożowa na mleku	Jabłko	Jarzynowa z fasolką szparagową i ziemniakami Kasza kuskus, indyk po meksykańsku, sałata lodowa z pomarańczą w jogurcie greckim, naturalny sok z malin	Bułka z masłem, serkiem śmietankowym, rzodkiewką, szczypiorkiem, mleko
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 7	Alergeny: 1, 7
PIECZONA ŚRODA 03.04.2024 r.			
Kasza manna na mleku Pieczywo mieszane z masłem, polędwicą sopocką, rzodkiewką, herbata owocowa na mleku	Ananas	Pomidorowa z makaronem Ziemniaki z koperkiem, pieczone podudzie z kurczaka, buraczki zasmażane, kompot w wiśni	Ryż z prażonym jabłkiem z cynamonem na mleku, wafel kukurydziany
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 3, 7, 11	Alergeny: 1, 7
WIEPRZOWO - WOŁOWY CZWARTEK 04.04.2024 r.			
Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasą krakowską suchą, papryką czerwoną, bawarka na mleku	Gruszka	Zupa włoska z ziemniakami Ryż jaśminowy, pulpety wołowe, w sosie beszamelowym, żółta fasolka szparagowa z wody, sok z czarnej porzeczki	Koktajl bananowy ze szpinakiem, bułka z masłem
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 3, 7	Alergeny: 3, 7
RYBNY PIĄTEK 05.04.2024 r.			
Zacierki na mleku Pieczywo mieszane z masłem, wędzonką krotoszyńską, sałata rzymską, herbata owocowa z miodem	Banan	Ryżanka Ziemniaki z koperkiem, pieczona ryba po grecku, surówka z kapusty kiszzonej, marchewki i jabłka z oliwą z oliwek, kompot wieloowocowy	Drożdżówka z jabłkiem, kakao na mleku
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 3, 4, 7	Alergeny: 1, 3, 7
Dzieci mają stały dostęp do naturalnej wody źródlanej			

Opracowała: Urszula Bucholc

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec nieznacznej zmianie

używane do potraw naturalne przyprawy (pieprz, lubliczyk, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, papryka wędzona, czosnek, curry, kminek, kolendra, imbir, cynamon, cukier waniliowy, kardamon, proszek do pieczenia, goździk, ziola prowansalskie, majeranek, cząber, kozieradka, tymianek, bazylija,) mogą zawierać śladowe ilości alergenów z grupy 1, 3, 6, 7, 9, 10)

JADŁOSPIS

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
BEZMIĘSNY PONIEDZIAŁEK 08.04.2024 r.			
Płatki orkiszowe na mleku Pieczywo mieszane z masłem, z pastą z ciecierzycy, pomidorem, herbata owocowa z miodem	Jabłko	Kapuśniak z ziemniakami Kluski leniwe z polewą maślaną z cynamonem, woda z cytryną świeży sok z pomarańczy	Bułka z masłem, pastą z ryby wędzonej, ogórek kiszony, herbata z cytryna
Alergeny:	Alergeny:	Alergeny:	Alergeny:
DROBIOWY WTOREK 09.04.2024 r.			
Pieczywo mieszane z masłem, połędwicą drobiową, ogórkiem świeżym, kawa zbożowa na mleku	Banan	Jarzynowa z brokułami i ziemniakami Ryz jaśminowy, mięso drobiowe w sosie słodko-kwaśnym z ananase, surówka z marchewki i chrzanu ze śmietaną, kompot z wiśni	Pizza z pieczarkami serem mozzarellą, herbata owocowa
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 7	Alergeny: 1, 7
PIECZONA ŚRODA 10.04.2024 r.			
Musli na mleku Pieczywo mieszane z masłem, szynką, papryką czerwoną, herbata owocowa z miodem	Gruszka	Rosół z makaronem Ziemniaki z koperkiem, pieczony sznycel drobiowy, mizeria z jogurtem greckim, kompot wieloowocowy	Kisiel truskawkowy, jabłko, rogalik maślany
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 3, 7, 11	Alergeny: 1, 7
WIEPRZOWO - WOŁOWY CZWARTEK 11.04.2024 r.			
Pieczywo mieszane z masłem, kielbasą krakowską suchą, sałatą rzymską, bawarka na mleku	Jabłko	Barszcz ukraiński z ziemniakami Kasza bulgur, wieprzowa pieczeń rzymska, marchewka mini z wody, kompot z wiśni	Mus owocowy, bułka z masłem, herbata z cytryną
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 3, 7	Alergeny: 3, 7
RYBNY PIĄTEK 12.04.2024 r.			
Płatki kukurydziane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, wędzonką krotoszyńską, rzodkiewką, herbata owocowa z miodem	Melon	Krupnik jęczmienny Ziemniaki z koperkiem, łosoś pieczony w sosie curry z cebulką, surówka z kapusty kiszzonej, marchewki i jabłka z oliwą z oliwek, naturalny sok z malin	Cisto marchewkowe, kawa zbożowa na mleku
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 3, 4, 7	Alergeny: 1, 3, 7
Dzieci mają stały dostęp do naturalnej wody źródlanej			

Opracowała: Urszula Bucholc

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec nieznacznej zmianie

używane do potraw naturalne przyprawy (pieprz, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, papryka wędzona, czosnek, curry, kminek, kolendra, imbir, cynamon, cukier waniliowy, kardamon, proszek do pieczenia, goździk, zioła prowansalskie, majeranek, cząber, kozieradka, tymianek, bazyli), mogą zawierać śladowe ilości alergenów z grupy 1, 3, 6, 7, 9, 10)

JADŁOSPIS

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
BEZMIĘSNY PONIEDZIAŁEK 15.04.2024 r.			
Płatki zbożowe na mleku Pieczywo mieszane z masłem, humusem naturalnym, pomidorem, herbata owocowa z miodem	Banan	Szczawiowa z ziemniakami Naleśniki pełnoziarniste z serem białym z polewą śmietanowo – truskawkową, woda z cytryną	Jabłkowy pudding z kaszy jaglanej, wafel kukurydziany
Alergeny:	Alergeny:	Alergeny:	Alergeny:
DROBIOWY WTOREK 16.04.2024 r.			
Pieczywo mieszane z masłem, pieczonym indykiem, rzodkiewką, kawa zbożowa na mleku	Jabłko	Pieczarkowa z ziemniakami Ryż jaśminowy, leczo drobiowe z cukinia w sosie własnym, sałata lodowa z pomarańczą z prażonymi pestkami słonecznika w sosie jogurtowym, kompot w wiśni	Bułka wieloziarnista z masłem, serem żółtym, świeżą bazylią, bawarka na mleku
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 7	Alergeny: 1, 7
PIECZONA ŚRODA 17.04.2024 r.			
Płatki ryżowe na mleku Pieczywo mieszane z masłem, kielbasą szynkową, papryką żółtą, herbata owocowa z miodem	Gruszka	Zupa owocowa z makaronem Ziemniaki z koperkiem, pieczone udziki z kurczaka marchewka z groszkiem, naturalny sok z malin	Budyń śmietankowy, ananas, rogalik maślany
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 3, 7, 11	Alergeny: 1, 7
WIEPRZOWO - WOŁOWY CZWARTEK 18.04.2024 r.			
Pieczywo mieszane z masłem, kielbasą krakowską suchą, pomidorem, bawarka na mleku	Jabłko	Żurek z ziemniakami Paszteciki żytnie z mięsem wołowy i kapustą kiszoną, ogórek świeży, kompot z wiśni	Legumina kakaowa na mleku, bułka z masłem
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 3, 7	Alergeny: 3, 7
RYBNY PIĄTEK 19.04.2024 r.			
Makaron kukurydziany na mleku Pieczywo mieszane z masłem, wędzonką krotoszyńską, cykorią, herbata owocowa z miodem	Ananas	Pomidorowa z ryżem Ziemniaki z koperkiem, pieczona ryba w sosie koperkowym, surówka z kapusty włoskiej z gruszką z oliwą z oliwek, kompot wieloowocowy	Drożdżówka z jabłkiem kakao na mleku
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 3, 4, 7	Alergeny: 1, 3, 7
Dzieci mają stały dostęp do naturalnej wody źródlanej			

Opracowała: Urszula Bucholc

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec nieznacznej zmianie

używane do potraw naturalne przyprawy (pieprz, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, papryka wędzona, czosnek, curry, kminek, kolendra, imbir, cynamon, cukier waniliowy, kardamon, proszek do pieczenia, goździk, zioła prowansalskie, majeranek, cząber, kozieradka, tymianek, bazylią,) mogą zawierać śladowe ilości alergenów z grupy 1, 3, 6, 7, 9, 10)

JADŁOSPIS

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
BEZMIĘSNY PONIEDZIAŁEK 22.04.2024 r.			
Płatki jaglane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, pasztetem sojowym, rzodkiewką, herbata owocowa z miodem	Jabłko	Ogórkowa z ziemniakami Pierogi z serem białym z polewą śmietanowo - truskawkową, woda z pomarańczą	Bułka z masłem, jajecznicza ze szczypiorkiem, herbata z cytryną
Alergeny:	Alergeny:	Alergeny:	Alergeny:
DROBIOWY WTOREK 23.04.2024 r.			
Pieczywo mieszane z masłem, połudwicą drobiową, papryką żółtą, kawa zbożowa na mleku	Gruszka	Jarzynowa z kalafiem i ziemniakami Makaron pełnoziarnisty, udziec z indyka w sosie spaghetti, sałata ze śmietaną, naturalny sok z malin	Bułka z masłem, kremem czekoladowo - orzechowym, mleko
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 7	Alergeny: 1, 7
PIECZONA ŚRODA 24.04.2024 r.			
Płatki jęczmienne na mleku Pieczywo mieszane z masłem, wędzonką krotoszyńską, sałata rzymską, herbata owocowa z miodem	Pomarańcza	Pomidorowa z makaronem Ziemniaki z koperkiem, pieczony mielony kotlet wieprzowo - drobiowy, zielona fasolka szparagowa z wody, kompot z wiśni	Bułka z masłem, dżemem truskawkowym, mleko
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 3, 7, 11	Alergeny: 1, 7
WIEPRZOWO - WOŁOWY CZWARTEK 25.04.2024 r.			
Pieczywo mieszane z masłem, parówki z szynki, papryka czerwona, bawarka na mleku	Banan	Grochowa z ziemniakami Ryż jaśminowy, gołąbki wieprzowo wołowe w sosie pomidorowym z koperkiem, ogórek świeży, naturalny sok z czarnej porzeczki	Mus owocowy, bułka z masłem, herbata z cytryną
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 3, 7	Alergeny: 3, 7
RYBNY PIĄTEK 26.04.2024 r.			
Ryż na mleku Pieczywo mieszane z masłem, połudwicą sopocka, ogórek świeży, herbata owocowa z miodem	Gruszka	Zacierkowa z ziemniakami Kasza jęczmienna, klopsik rybny w sosie własnym z warzywnym, surówka z kapusty kiszzonej, marchewki i jabłka z oliwą z oliwek, kompot wieloowocowy	Ciasto drożdżowe, kakao na mleku
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 3, 4, 7	Alergeny: 1, 3, 7
Dzieci mają stały dostęp do naturalnej wody źródlanej			

Opracowała: Urszula Bucholc

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec nieznacznej zmianie

używane do potraw naturalne przyprawy (pieprz, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, papryka wędzona, czosnek, curry, kminek, kolendra, imbir, cynamon, cukier waniliowy, kardamon, proszek do pieczenia, goździk, zioła prowansalskie, majeranek, cząber, kozieradka, tymianek, bazylia,) mogą zawierać śladowe ilości alergenów z grupy 1, 3, 6, 7, 9, 10)

JADŁOSPIS

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
BEZMIĘSNY PONIEDZIAŁEK 29.04.2024 r.			
Granola na mleku Pieczywo mieszane z masłem, humusem pomidorowym, rzodkiewką, herbata owocowa z miodem	Jabłko	Kartoflanka w pomidorach Kasza jaglana, kotlet z jajka w sosie śmietanowo – chrzanowym, szpinak, naturalny sok z pomarańczy	Jogurt typu islandzkiego z mussem truskawkowym bułka z masłem
Alergeny:	Alergeny:	Alergeny:	Alergeny:
DROBIOWY WTOREK 30.04.2024 r.			
Pieczywo mieszane z masłem, pieczona kaczka, sałata rzymską, kawa zbożowa na mleku	Banan	Jarzynowa z brukselką i ziemniakami Kasza gryczana prażona, drobiowy gulasz węgierski, surówka z marchewki i jabłka, naturalny sok z czarnej porzeczki	Bułka z masłem, serem białym z truskawkami, mleko
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 7	Alergeny: 1, 7
PIECZONA ŚRODA 01.05.2024			
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 3, 7, 11	Alergeny: 1, 7
WIEPRZOWO - WOŁOWY CZWARTEK 02.05.2024 r.			
Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasa krakowska suchą, ogórkiem świeżym, bawarka na mleku	Jabłko	Cebulowa z ziemniakami Ryż jaśminowy, wołowy klops w sosie własnym, pomidor, kompot z wiśni	Bułka z masłem, powidłami śliwkowymi, mleko
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 3, 7	Alergeny: 3, 7
RYBNY PIĄTEK 03.05.2024 r.			
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 3, 4, 7	Alergeny: 1, 3, 7
Dzieci mają stały dostęp do naturalnej wody źródlanej			

Opracowała: Urszula Bucholc

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec nieznacznej zmianie

używane do potraw naturalne przyprawy (pieprz, lubliczyk, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, papryka wędzona, czosnek, curry, kminek, kolendra, imbir, cynamon, cukier waniliowy, kardamon, proszek do pieczenia, goździk, zioła prowansalskie, majeranek, cząber, kozieradka, tymianek, bazylija,) mogą zawierać śladowe ilości alergenów z grupy 1, 3, 6, 7, 9, 10)