



PRZEDSZKOLE NR 156

UL. ŻUROMIŃSKA 2a

OPTYMISTYCZNY PRZEDSZKOLAK

NR 7 MARZEC 2024



W NUMERZE:

- **AKTUALNOŚCI**
- **INFORMACJE O GRUPACH PRZEDSZKOLNYCH**
- **ADNOTACJE Z OPTYMISTYCZNYCH DZIAŁAŃ**

MARZEC

*Już w kalendarzu marzec zawitał,
zimę będzie żegnał, a wiosnę przywita.*

*Wraz z nim przybyła marcowa pogoda,
która raz deszczu, raz śniegu doda.*

*Czasem jest tęcza, czasem jest burza,
czasem na niebie chmura jest duża.*

*Czasami słońce na niebie świeci
i promieniami ogrzewa dzieci.*

AKTUALNOŚCI
W miesiącu marcu odbyły się następujące
wydarzenia:

01.03.2024 r. Teatrzyk: „Wiosna puka do drzwi”

06.03.2024 r. Teatr Baj spektakl muzyczny: „Wędrówka”

15.03.2024 r. Emotka „Moje granice”

18.03 – 22.03.2024 r. Konkurs na najpiękniejszy wiosenny kącik przyrodniczy pod hasłem „Witaj wiosno!”

19.03.2024 r. Spotkanie ze śpiewającym aktorem p.Arturem Gotz

20.03.2024 r. Dzień Zielony – początek astronomicznej wiosny

21.03.2024 r. Dzień Kolorowej Skarpetki

22.03.2024 r. Koncert „W ogrodzie księżniczki Libuszy”

25.03.2024 r. Labolo „Mały ekolog”

28.03.2024 r. Wielkanocny obiad

27.29.03 2024 r. Warsztaty organizowane przez Powiatową Stację Sanitarno – Epidemiologiczną w Warszawie „Zdrowe odżywianie”

INFORMACJE O GRUPACH PRZEDSZKOLNYCH

GRUPA I - KRASNALE



6 marca przedszkolaki z grupy I wraz z innymi grupami pojechały autokarem do Teatru Baj na koncert „Wędrówka”. Dzieci wysłuchały wspaniałych utworów autorstwa Danuty Wawiłow. 3-latki były zafascynowane wizytą w teatrze. Wycieczka na pewno dla długo pozostanie w ich pamięci.

15 marca w grupie odbyły się warsztaty „Emotka”. Przedszkolaki przypomniły sobie kontrakt i starały się przestrzegać zawartych w nim zasad. Szukały odpowiedzi na pytanie: co to jest pewność siebie? Próbowały ją na swój sposób zaprezentować. Przy dźwiękach muzyki relaksacyjnej słuchały czytanej przez prowadzącą opowiadania. 20 marca przedszkolaki powitały wiosnę. Brały udział w organizowanych zajęciach i zabawach, które sprawiły im wiele radości. Wszystkie dzieci i Panie przyszły tego dnia do przedszkola ubrane na zielono. 21 marca z okazji Światowego Dnia Zespołu Downa - Dnia Kolorowej Skarpetki wszystkie przedszkolaki założyły dwie różne skarpetki. 25 marca dzieci uczestniczyły w warsztatach LaboOdkrywcy, podczas których odkryły tajniki dbania o środowisko, aby stać się małymi ekologami.

W marcu w ramach realizacji projektu edukacyjnego „Witaminki” wzięły udział w WYZWANIU CEBULOWYM, PAPRYKOWYM, OGÓRKOWYM I BROKUŁOWYM. Poznały wartości odżywcze tych warzyw, sprawdzały jaki mają zapach, jak smakują i co mają w środku. Udział w projekcie pomaga kształtować prawidłowe nawyki żywieniowe, ale też sprawia dzieciom wiele radości. 28 marca przedszkolaki uczestniczyły w Wielkanocnym obiedzie. Odświętnie ubrane przy pięknie przystrojonych stołach zasiadły do posiłku. W ramach przygotowań do świąt dzieci siały rzeżuchę owies, malowały pisanki oraz poznawały tradycje związane z Wielkanocą.

Aleksandra Malarczyk

GRUPA II – MISIE



Dużo się dzieje w marcu u Misiów: "Dla Was dziś kwiaty i uśmiechy. I pierwszy promień bliskiej wiosny. Dzień bez kłopotów i bez trosk." Dużo radości życzą Misie. Dzień Kobiet to wyjątkowy dzień, ważny dla wszystkich kobiet, zarówno tych dużych, jak i małych. Radosna atmosfera panowała już od samego rana. W tym szczególnym dniu wszystkie kobietki otrzymały serdeczne

życzenia i upominki. Wiosenne uprawy u MisiówSiejemy, sadzimy i obserwujemy :) A przy tym dowiadujemy się, jak należy przygotować podłoże, jak siać nasiona, a także jak podlewać i dbać o naszą hodowlę.

Weronika Hala

GRUPA III – TELETUBISIE



Marzec obfitował w wiele wydarzeń. Już w na początku miesiąca zawitał do przedszkola teatr Koliberek z przedstawieniem „Wiosna puka do drzwi”. Dzieci z zainteresowaniem obserwowały przygody bohaterów i aktywnie uczestniczyły w przedstawieniu. Jeszcze nie minęły wrażenia po wizycie aktorów w przedszkolu, a już 6 marca wszystkie przedszkolaki pojechały do teatru Baj na spektakl „Wędrownka”. W marcu obchodziliśmy też Królewski Tydzień Powitania Wiosny oraz Królewski Tydzień Wielkanocnego Zajączka. Dzieci prowadziły obserwacje przyrodnicze, siały owies, rzeżuchę, poszukiwały Wielkanocnego Zajączka, musiały wykonać wiele zadań, pokonać tory przeszkód, odnaleźć oznaki wiosny. Ze wszystkich zadań wywiązały się znakomicie. Na szczególną uwagę zasługuje konkurs na najpiękniejszy, wiosenny kącik przyrodniczy. Nasza grupa zajęła w nim pierwsze miejsce!!! Było to możliwe dzięki wielkiemu zaangażowaniu rodziców, których kreatywność była niesamowita – przepiękne, wspólnie z dziećmi wykonane stroiki, niezliczona ilość sadzonek wiosennych kwiatów, które będą zdobiły nasz ogród przedszkolny, przerosły nasze oczekiwania. Bardzo dziękujemy!!! Ważnym wydarzeniem w naszej grupie było spotkanie z cyklu Moja praca, moje hobby. Tym razem odwiedziła nas mama Zosi I, mama i babcia Zosi G. Tematem przewodnim był Wielkanocny Zajączek. Dzieci miały okazję samodzielnie szyć na maszynie. Z zapałem odrysowywały szablony na tkaninie, wycinały i zszywały na maszynie do szycia postać zajączka, którą następnie wypełniały silikonowymi kulkami. Powstało dużo pięknych, wielkanocnych zajączków – przytulank. Bardzo dziękujemy za zorganizowanie tak interesującego, kreatywnego spotkania. Z niecierpliwością czekamy na następne. W tym miesiącu nie zabrakło również spotkania czytelniczego z Panem Pawłem, tatą Glorii, który odwiedził naszą grupę z kolejną, ciekawą książką i jak zwykle z aktorskim kunsztem prezentował jej treść. Te spotkania są zawsze wyczekiwane przez dzieci. Dziękujemy serdecznie. Zwieńczeniem marca był wspólny, wielkanocny obiad przy pięknie przystrojonym stole, przy którym zasiadły wszystkie przedszkolaki. W radosnej atmosferze oczekujemy teraz na święta, spotkania w gronie rodzinnym. Wszystkim życzymy wesołych świąt.

Izabella Jurkowska

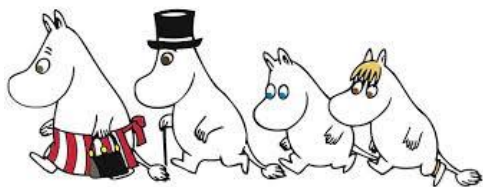
GRUPA IV - GUMISIE



W marcu w ramach realizacji projektu „Witaminki” pod patronatem miesięcznika „Blżej Przedszkola” dzieci poznały kolejne warzywa – pomidora Pafnucego oraz buraka Bruna. Dzieci zobaczyły nasiona i odmiany tych warzyw, wypowiadały się jakie potrawy można z nich przyrządzić. Przedszkolaki zrealizowały kolejne zadania z projektu „Nauka bez tajemnic, czyli wynalazki i odkrycia, które zmieniły świat”. Tym razem wynalazkiem dziejów było koło i samolot. Dzieci obejrzały filmy edukacyjne, malowały farbami koła olimpijskie, wykonały pracę plastyczno – techniczną „Samoloty”, ćwiczyły motorykę małą układając koła ze sznurka, ćwiczyły spostrzegawczość poprzez wyszukiwanie kół na ilustracjach, z klocków LEGO zbudowały ciekawe modele samolotów oraz wzięły udział w zabawie muzyczno – ruchowej „Samoloty”. W marcu grupa IV wybrała się do Biblioteki dla Dzieci i Młodzieży nr 52 w Warszawie. Pani bibliotekarka przygotowała dla dzieci książkę pt: „Muminek detektyw” autora Horalda Sonessona. Była okazja aby zobaczyć akcesoria detektywa (lupa, latarka, notes). Przedszkolaki bawiły się w detektywów szukając zaginionych rzeczy na ilustracjach. Wiktor O. wykonał piękną palmę wielkanocną na dzielnicowy konkurs plastyczno – techniczny pt: „Wielkanocna palemka”. Dzieci zrealizowały V moduł z projektu „Mały Miś w świecie wielkiej literatury” – „Miś uczy wrażliwości”. Zadanie polegało na wykonaniu gazetki z okazji Dnia Kolorowej Skarpetki. Początek astronomicznej wiosny był bardzo pracowity. Dzieci wykonały wielkanocne kurki oraz posiały owies i rzeżuchę. Dużą niespodzianką dla dzieci było zajęcie III miejsca w konkursie na „Najpiękniejszy Kącik Przyrodniczy” pod hasłem „Witaj Wiosno!”.

Beata Stańczak

GRUPA V – MUMINKI



4 marca w naszej grupie pojawił się wyjątkowy gość – tata Zuzi przebrany za bobra Wenka – maskotkę drużyny futsalowej „Wenecja Pułtusk”. Wenek przeczytał dzieciom legendę o Bazyliuszku oraz opowiedział o swojej drużynie piłkarskiej. 15 marca wybraliśmy się na spacer do Parku Bródnowskiego w poszukiwaniu pierwszych oznak wiosny. Dzieci rozpoznały krzewy forsycji, które pięknie zaczęły kwitnąć na żółto. Ku naszemu zdziwieniu pojawiła się nawet wiewiórka. Obserwowaliśmy także budki lęgowe dla ptaków. 18 marca obchodziliśmy święto

Dzień Świętego Patryka. Ubraliśmy się w kolorze zielonym i przypięliśmy koniczynki – symbole tego święta. Przybliżyliśmy sobie historię tego święta oraz rozwiązywaliśmy różne zagadki i zadania. 20 marca przywitaliśmy wiosnę. W ogrodzie przedszkolnym zamieniliśmy się w poszukiwaczy wiosny i na kartach obserwacji w parach odznaczaliśmy znalezione symbole. Tego dnia również byliśmy w Bibliotece dla Dzieci i Młodzieży nr 52 w Warszawie. Pani bibliotekarka przeczytała nam książkę „Prawdziwy przyjaciel”. 27 marca szukaliśmy w ogrodzie zajaczka wielkanocnego, który ukrył dla nas niespodzianki – jajka wielkanocne. Każdy dzielnie szukał swojego, wszystkim się udało. Zabawa była wspaniała. Tego dnia także w naszej grupie odbyły się wielkanocne warsztaty z rodzicami – malowaliśmy gipsowe figurki jajek i zajaczków oraz wykonywaliśmy zajaczki ze skarpetek wypełnione ryżem. Dziękujemy rodzicom za obecność. W marcu realizowaliśmy zadania z Książkowego Niekalendarza na marzec – czytaliśmy książki z zieloną okładką przyniesione przez dzieci z domu.

Dominika Gašiorowska

GRUPA VI – SMERFY



W marcu u starszaków z gr. VI dużo się działo. Podczas realizacji tematu „Muzyka jest wszędzie” dzieci utrwaliły nazwy instrumentów, przypomniały sobie, czym zajmuje się dyrygent, co to jest batuta i nuty. Oprócz tego poznały klucz wiolinowy i basowy, dowiedziały się, co to jest metrum i poznały podział wartości nut, czyli całą nutę, półnutę, ćwierćnutę, ósemki i szesnastki. Na początku marca z całym przedszkolem udaliśmy się do Teatru Baj na spektakl muzyczny pt. „Wędrówka”. Kolejnego dnia udaliśmy się do Biblioteki dla Dzieci i Młodzieży nr 52, gdzie uczestniczyliśmy w lekcji bibliotecznej i poznaliśmy legendę o Toruńskich Piernikach, a Filip będąc na rodzinnej wycieczce przywiózł do spróbowania tych pysznych legendarnych ciasteczek. W marcu szukaliśmy zwiastunów wiosny i obserwowaliśmy zmieniającą się przyrodę. 20.03 wzięliśmy udział w Wiosennej Paradzie w Parku Bródnowskim, podczas której przy wesołych piosenkach i zabawach, wraz z przedszkolakami z targówkowskich przedszkoli pożegnaliśmy Panią Zimę i zaprosiliśmy Panią Wiosnę. Wręczyliśmy jej także bukiet wykonany z krepiny i kolorowego papieru. Pani Zima nie chciała nas opuścić więc pomogli jej w tym żołnierze Żandarmerii Wojskowej, a dzieci poprosiły żeby wróciła za rok. W marcu rozmawialiśmy o świętach wielkanocnych, tradycjach z nimi związanych, a także sialiśmy rzeżuchę i malowaliśmy styropianowe jajka. W naszym przedszkolu w gr. VI Smerfy nigdy nie jest nudno!

Paulina Worotnicka

WYDARZENIA MARZEC 2024r.

TEATRZYK „WIOSNA PUKA DO DRZWI”



Teatr Warszawski Koliberek wytąpił przed najmłodszą publicznością z przedstawieniem pt: „Wiosna puka do drzwi”. Tematem przewodnim teatryku było kupienie przez pajacyka słoneczka dla Dębu Bartka, aby pomóc mu pięknie rozwinąć się na wiosnę. Pajacyk dostał na ten cel trzy dukaty, które przez swoją naiwność stracił. Za każdym razem, gdy oddał dukat z nadzieją, że będzie ich więcej nieuczciwe postacie zniknęły z nim bez śladu. A pajacyk zmniejszał się. Dopiero, gdy posprzątał jezioro rosnące nieopodal dębu, drzewo to zazieleniło się, a pajacyk wrócił do swojego rozmiaru. Okazało się, że to śmieci w jeziorze sprawiały, że woda w nim była zanieczyszczona i drzewo nie mogło rosnąć. Dzieci chętnie i w skupieniu oglądały przedstawienie, a także aktywnie włączyły się w występy aktorów na scenie.

Aleksandra Malarczyk

TEATR BAJ SPEKTAKL MUZYCZNY „WĘDRÓWKA”



Koncert powstał na podstawie pełnych fantazji, humoru oraz ciepłych i życiowych prawd utworów, które zostały napisane przez pisarkę Danutę Wawiłow. Piosenki miały w sobie dużo radości, niosły ukojenie dla dziecięcych strachów. Dzieci poznały Babcie i pudelka, Damę i prosię, Kruka i żabkę, Pana Sikorka bez jednego buta, Czarnego lwa, Kurze dydło, Człowieka ze złotym parasolem, Nocnego Marka, Trzech myśliwych oraz inne niesamowite postacie, których przygody bardzo rozbawiły przedszkolaków. Dzieci miały możliwość zobaczyć oraz posłuchać dźwięków takich instrumentów jak: pianino, gitara elektryczna, gitara basowa, saksofon, akordeon, perkusja, skrzypce. Dzieci nauczyły się śpiewać pierwszą zwrotkę piosenki pt: „Kurze dydło”. Przedszkolaki nagrodziły artystów gromkimi brawami. Bilety do teatru zostały zakupione w ramach dofinansowania przez m.st. Warszawę projektu „Kulturalny przedszkolak”.

Beata Stańczak

EMOTKA „MOJE GRANICE”



Podczas ostatniego spotkania na warsztatach Emotka poruszony został temat „Moje granice”. Przedszkolaki zdobyły wiedzę na temat pojęcia osobistych granic i ich znaczenia. Rozwijały umiejętności ochrony własnych granic oraz szanowania granic innych osób. Na każde naruszenie granicy podopieczni reagowali słowem - STOP.

Weronika Hala

KONKURS NA NAJPIĘKNIEJSZY WIOSENNY KĄCIK PRZYRODNICZY POD HASŁEM „WITAJ WIOSNO!”



W naszym przedszkolu zawitała wiosna. W dniach od 18 do 22 marca odbywał się konkurs na najpiękniejszy wiosenny kącik przyrodniczy pod hasłem „Witaj wiosno!”. Przedszkolaki zajęte były sianiem, sadzeniem i upiększaniem swoich kącików przyrody, aby wyglądały kolorowo i pięknie. Celem konkursu było rozwijanie zainteresowań przyrodniczych u dzieci, uwrażliwienie na piękno budzącej się do życia, wiosennej przyrody, rozwijanie kreatywności dzieci, rodziców i nauczycieli oraz rozwijanie inwencji twórczej. Kąciki były pomysłowe, pięknie wykonane, stworzone z wielu kolorów wiosennej szaty. Wszystkie grupy wykazały się dużą pomysłowością i kreatywnością. Pierwsze miejsce zajęła grupa III, drugie miejsce grupa V, trzecie miejsce otrzymała grupa IV. Wszystkim przedszkolakom gratulujemy, a rodzicom dziękujemy za zaangażowanie w upiększanie kącików przyrody.

Beata Stańczak

„ZIELONA NIKOLA” SPOTKANIE ZE ŚPIEWAJĄCYM AKTOREM P. ARTUREM GOTZ



W przedszkolu odbyło się wyjątkowe spotkanie ze śpiewającym aktorem p. Arturem Gotz. Spotkanie było zrealizowane w ramach realizacji bezpłatnych wiosennych warsztatów teatralno – tanecznych, dzięki Dyrektor Mazowieckiego Teatru Muzycznego im. Jana Kiepury p. Iwonie Wujastyk, która pozyskała do współpracy przy projekcie „Zielona Nikola i inne piosenki” tak utalentowanego aktora, a zarazem wokalistę. Przedszkolaki zainteresowała opowieść o siedmiogłowym smoku, który obudził się, aby ratować świat przed strasznym smogiem. Treść ekologiczna została podana w sposób prosty, język był jednocześnie bajkowy i współczesny, dzięki czemu słuchowisko oprócz walorów artystycznych stało się projektem edukacyjnym. Piosenki mieniły się ciekawymi rytmemi. Były to m.in. przebojowa „Zielona Nikola” o dziewczynce, która ubiera się na zielono i interesuje się ekologią. Rock and roll’owa piosenka „Ugniatamy, wyrabiamy” opowiadająca o wspólnym pieczeniu ciasta, które może być dobrą i radosną zabawą, połączoną z tańcem. Spotkanie było zachętą dla przedszkolaków do bycia stałym widzom w Mazowieckim Teatrze Muzycznym.

Beata Stańczak

DZIEŃ ZIELONY



W pierwszy dzień wiosny każdy przedszkolak był ubrany w piękny wiosenny kolor - zielony. Dzieci dowiedziały się o starym zwyczaju topienia Marzanny. W każdej grupie przeprowadzone zostały zabawy, wykonane prace plastyczne, których głównym tematem przewodnim była wiosna. Dzieci siały owies oraz sadziły rzeżuchę. W ten sposób upiększały grupowe kącki przyrody. W Parku Bródnowskim odbyła się Wiosenna Parada Przedszkolaków zorganizowana przez Przedszkole nr 157 „Przedszkole z serduszkami”. Nasze przedszkole reprezentowały dzieci z grupy VI, które były ubrane w kolorowe kwiaty, a na głowach miały czapeczki w kształcie różnych gatunków ptaków. Pani Zima pożegnała się ze swoją siostrą Wiosną i zapowiedziała swój powrót za rok.

Beata Stańczak

DZIEŃ KOLOROWEJ SKARPETKI



Kolorowe skarpetki to symbol solidaryzowania się z chorymi na Zespół Downa. Święto obchodzimy w pierwszy dzień astronomicznej wiosny. Święto zostało ustanowione w 2005 roku z inicjatywy Europejskiego Stowarzyszenia Zespołu Downa. Celem dnia jest podniesienie świadomości na temat życia i potrzeb osób z zespołem Downa. W każdej grupie zostały przeprowadzone ciekawe zajęcia i wykonane zdjęcia kolorowych skarpetek, w których przyszły przedszkolaki.

Beata Stańczak

KONCERT: „W OGRODZIE KSIĘŻNICZKI LIBUSZY”



Przedszkolaki wysłuchały koncertu pt: „W ogrodzie księżniczki Libuszy”. Dzieci poznały legendę o Lechu, Czechu i Rusie. Czech był założycielem państwa naszych południowych sąsiadów. Jego rodaczka, księżniczka Libusza, umiała przepowiadać przyszłość. Raz w swojej wizji ujrzała miasto nad progiem rzeki Wełtawy, w miejscu łatwej przeprawy na drugi brzeg. Nazwa Praga wzięła się więc od czeskiego słowa – próg. Przedszkolaki „wędrowały” ciasnymi uliczkami tego starego miasta oraz podziwiały piękne widoki z Mostu Karola. Dzieci „zajrzały” również do opery i spotkały słynnych kompozytorów. „Odwiedziły” willę Bertramka, w której bywał i tworzył Wolfgang Amadeus Mozart. Dzieci miały okazję posłuchać czeskich piosenek ludowych, między innymi: „Mostek”, „Kiedy jesteś sam”, „Moje owieczki”.

Beata Stańczak

„LABOLO” - doświadczanie przez eksperymentowanie



Profesor Labolek spotkał się z dziećmi na zajęciach pt: „Mały ekolog”. Dzieci poznały pojęcie: gleba zasadowa i kwaśna. Obserwowały jak przygotować chemiczną roślinkę ze szkła wodnego i chlorku kobaltu. Dowiedziały się jakie zwierzęta mieszkają pod ziemią i poznały ich zwyczaje. Dzieci omawiały jak wygląda rozwój rośliny od strony korzenia i co jest jej potrzebne, aby mogła rosnąć.

Beata Stańczak

WIELKANOCNY OBIAD



28 marca dzieci przyszły do przedszkola uśmiechnięte i odświętnie ubrane. Wszystkie przedszkolaki tego dnia zjadły wielkanocny obiad przy pięknie udekorowanych stołach. Składały sobie także wzajemnie serdeczne życzenia. Do domu dzieci wróciły z wielkanocnymi upominkami dla najbliższych – posianym owsem i rzeżuchą oraz czekoladowym zajączkiem.

Beata Stańczak

Warsztaty organizowane przez Powiatową Stację Sanitarno – Epidemiologiczną w Warszawie „ZDROWE ODŻYWIENIE”



Podczas warsztatów edukacyjnych „Zdrowe odżywianie” organizowanych przez Sanepid przedszkolaki utrwały zasady zdrowego odżywiania, dowiedziały się, że dieta dla dzieci powinna być różnorodna i odpowiednio zbilansowana, oparta o produkty jak najmniej przetworzone.

Pani prowadząca zapoznała dzieci z zasadami racjonalnego odżywiania się zdrową żywnością oraz wyjaśniła dlaczego tak bardzo ważne jest regularne picie wody oraz jakie są prawidłowe nawyki higieniczne. Wspólnie z przedszkolakami na podstawie piramidy zdrowego odżywiania omówiła katalog witamin produktów.

Beata Stańczak

Autor przejmuje odpowiedzialność za publikowaną treść artykułu, jego aktualność, kompletność i prawdziwość zawartych informacji lub danych.

Gazetkę przedszkolną redaguje Beata Stańczak i Grażyna Klincewicz – nauczycielki grupy IV przy współpracy nauczycielek i Dyrektor Przedszkola nr 156.