

# JADŁOSPIS

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PIECZONY PONIEDZIAŁEK 02.09.2024 r.</b>			
Płatki orkiszowe na mleku Pieczywo mieszane z masłem, szynką, rzodkiewką, herbata owocowa z miodem	Gruszka	Pomidorowa z ryżem Ziemniaki z koperkiem, wieprzowy pieczony kotlet mielony, mizeria z jogurtem greckim, kompot z truskawek	Kisiel truskawkowy, wafel kukurydziany
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 3, 7,9	Alergeny:
<b>DROBIOWY WTOREK 03.09.2024 r.</b>			
Pieczywo mieszane z masłem, szynką z indyka, papryką żółtą, kawa zbożowa na mleku	Banan	Krem z białych warzyw Makaron bezglutenowy, drobiowe spaghetti, sałata ze śmietaną, woda z cytryną	Bułka z masłem serem białym z powidłami śliwkowymi, mleko
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 7,9	Alergeny: 1, 3, 7
<b>BEZMIĘSNA ŚRODA 04.09.2024 r.</b>			
Płatki żytnie na mleku Pieczywo mieszane z masłem, z pastą z ciecierzycy, ogórkiem małosolnym, herbata owocowa z miodem	Jabłko	Pieczarkowa z ziemniakami Kasza jaglana, pieczony kotlet z jajka w sosie warzywnym, surówka z pomidora z oliwą z oliwek, naturalny sok z malin	Jogurt grecki z bananem bułka z masłem
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 3, 7, 9	Alergeny: 1, 3, 7
<b>WIEPRZOWO - WOŁOWY CZWARTEK 05.09.2024 r.</b>			
Pieczywo mieszane z masłem, gotowane wieprzowe kiełbaski, pomidor, kawa zbożowa na mleku	Arbuz	Zupa z soczewicy z ziemniakami Kasza gryczana, gulasz wołowy z warzywami, surówka z selera i jabłka z oliwą z oliwek, kompot wielooowocowy	Koktajl truskawkowy bułka z masłem
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 9	Alergeny: 1, 3, 7
<b>RYBNY PIĄTEK 06.09.2024 r.</b>			
Płatki kukurydziane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, połędwicą sopocką, cykorią, herbata owocowa z miodem	Jabłko	Krupnik jęczmienny Ziemniaki z koperkiem, pieczona ryba, surówka z ogórka kiszzonego i świeżego, z pomidorem z oliwą z oliwek, kompot z wiśni	Cisto piaskowe kakao na mleku
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 3, 4, 9	Alergeny: 1, 3, 7
<b>Dzieci mają stały dostęp do naturalnej wody źródlanej</b>			

Opracowała: Urszula Bucholc

## Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec nieznacznej zmianie

używane do potraw naturalne przyprawy (pieprz, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, papryka wędzona, czosnek, curry, kminek, kolendra, imbir, cynamon, cukier waniliowy, kardamon, proszek do pieczenia, goździk, zioła prowansalskie, majeranek, cząber, kozieradka, tymianek, bazyli,) mogą zawierać śladowe ilości alergenów z grupy 1, 3, 6, 7, 9, 10)

# JADŁOSPIS

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>BEZMIĘSNY PONIEDZIAŁEK 09.09.2024 r.</b>			
Płatki żytnie na mleku Pieczywo mieszane z masłem, humusem pomidorowym, ogórek świeży, herbata owocowa z miodem	Jabłko	Kapuśniak z ziemniakami Makaron kukurydziany z serem białym, polewą truskawkową, woda z cytryną	Mus z awokado i owocami z płatkami migdałowymi, bułka z masłem
Alergeny: 1, 7, 11	Alergeny:	Alergeny: 7, 9	Alergeny: 1, 3, 5, 7
<b>DROBIOWY WTOREK 10.09.2024 r.</b>			
Pieczywo mieszane z masłem, południcą miodową, rzodkiewką, kawa zbożowa na mleku	Gruszka	Kalafiorowa z ziemniakami Ryż jaśminowy, sos mięsno - warzywny, surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwiniami w sosie jogurtowym, kompot w wiśni	Bułka wieloziarnista z masłem, serem żółtym, świeżą bazylią, herbata z cytryną
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 7, 9	Alergeny: 1, 3, 7, 11
<b>PIECZONA ŚRODA 11.09.2024 r.</b>			
Płatki jęczmienne na mleku Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasą szynkową, pomidorem, herbata owocowa z miodem	Banan	Rosół z makaronem Ziemniaki z koperkiem, pieczony sznycel drobiowy marchewka z groszkiem, naturalny sok z malin	Kasza manna z musem malinowym, bułka z masłem
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 3, 7, 9, 11	Alergeny: 1, 3, 7
<b>WIEPRZOWO - WOŁOWY CZWARTEK 12.09.2024 r.</b>			
Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasą krakowską suchą, papryką żółtą, bawarka na mleku	Jabłko	Fasolowa z ziemniakami Kasza gryczana prażona, bitki wołowe w sosie własnym, parzona kapusta czerwona z oliwą z oliwek, kompot z wiśni	Budyń jaglany na mleku, bułka z masłem
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 9	Alergeny: 1, 3, 7
<b>RYBNY PIĄTEK 13.09.2024 r.</b>			
Płatki ryżowe na mleku Pieczywo mieszane z masłem, wędzonką krotoszyńską, cykorią, herbata owocowa z miodem	Ananas	Kartoflanka w pomidorach Kasza pęczak, pieczona ryba w sosie koperkowym, surówka z kapusty kiszzonej z oliwą z oliwek, kompot wieloowocowy	Chałka drożdżowa, kakao na mleku
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9	Alergeny: 1, 3, 7
<b>Dzieci mają stały dostęp do naturalnej wody źródlanej</b>			

Opracowała: Urszula Bucholc

## Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec nieznacznej zmianie

używane do potraw naturalne przyprawy (pieprz, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, papryka wędzona, czosnek, curry, kminek, kolendra, imbir, cynamon, cukier waniliowy, kardamon, proszek do pieczenia, goździk, zioła prowansalskie, majeranek, cząber, kozieradka, tymianek, bazylią,) mogą zawierać śladowe ilości alergenów z grupy 1, 3, 6, 7, 9, 10)

# JADŁOSPIS

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>BEZMIĘSNY PONIEDZIAŁEK 16.09.2024 r.</b>			
Płatki jaglane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, humusem naturalnym, rzodkiewką, herbata owocowa z miodem	Jabłko	Ogórkowa z ziemniakami Pierogi z serem białym z polewą śmietanowo - truskawkową, woda z pomarańczą	Bułka z masłem, jajkiem pomidorem, herbata z cytryną
Alergeny: 1, 7, 11	Alergeny:	Alergeny: 1, 3, 7, 9	Alergeny: 1, 3, 7
<b>DROBIOWY WTOREK 17.09.2024 r.</b>			
Pieczywo mieszane z masłem, piersią z indyka, papryką żółtą, kawa zbożowa na mleku	Gruszka	Żurek z ziemniakami Makaron pełnoziarnisty, udziec z indyka w sosie spaghetti, sałata ze śmietaną, naturalny sok z malin	Bułka z masłem, kremem czekoladowo - orzechowym, mleko
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 7, 9	Alergeny: 1, 3, 5, 7, 8
<b>PIECZONA ŚRODA 18.09.2024 r. „dzień ziemniaka”</b>			
Owsianka cynamonowa na mleku Pieczywo mieszane z masłem, wędzonką krotoszyńską, sałatą rzymską, herbata owocowa z miodem	Banan	Ziemniaczana Puree ziemniaczane, pieczony mielony kotlet wieprzowo - drobiowy, buraczki zasmażane, kompot z wiśni	Bułka z masłem, pastą z twarogu i warzyw, rumianek
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 3, 7, 9	Alergeny: 1, 3, 7
<b>WIEPRZOWO - WOŁOWY CZWARTEK 19.09.2024 r.</b>			
Pieczywo mieszane z masłem, parówki z szynki, papryka czerwona, bawarka na mleku	Gruszka	Grochowa z ziemniakami Ryż jaśminowy, gulasz wołowy, cukinia pieczona, naturalny sok z czarnej porzeczki	Maślanka malinowa, bułka z masłem
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 9	Alergeny: 1, 3, 7
<b>RYBNY PIĄTEK 20.09.2024 r.</b>			
Zacierki na mleku Pieczywo mieszane z masłem, połudwicą sopocka, ogórek świeży, herbata owocowa z miodem	Arbuz	Barszcz czerwony z ziemniakami Kasza jęczmienna, łosoś pieczony w sosie jogurtowym z koperkiem, surówka kapusty pekińskiej i jabłka, kompot wielooowocowy	Ciasto marchewkowe, kakao na mleku
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9	Alergeny: 1, 3, 7
<b>Dzieci mają stały dostęp do naturalnej wody źródlanej</b>			

Opracowała: Urszula Bucholc

**Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec nieznacznej zmianie**

używane do potraw naturalne przyprawy (pieprz, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, papryka wędzona, czosnek, curry, kminek, kolendra, imbir, cynamon, cukier waniliowy, kardamon, proszek do pieczenia, goździk, zioła prowansalskie, majeranek, cząber, kozieradka, tymianek, bazylija,) mogą zawierać śladowe ilości alergenów z grupy 1, 3, 6, 7, 9, 10)

# JADŁOSPIS

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>BEZMIĘSNY PONIEDZIAŁEK 23.09.2024 r.</b>			
Granola na mleku Pieczywo mieszane z masłem, humusem pomidorowym, rzodkiewką, herbata owocowa z miodem	Jabłko	Kapuśniak z ziemniakami Naleśniki z serem białym, polewą jogurtową z owocami kompot z malin	Bułka z masłem, pastą z tuńczyka i kukurydzy, herbata z cytryną
Alergeny: 1, 7, 11	Alergeny:	Alergeny: 1, 3, 7, 9	Alergeny: 1, 3, 4, 7
<b>DROBIOWY WTOREK 24.09.2024 r.</b>			
Pieczywo mieszane z masłem, pasztetem z gęsiną, papryką żółtą, kawa zbożowa na mleku	Banan	Jarzynowa z ziemniakami Kasza jaglana, udziki z kurczaka w sosie miodowym, sałata lodowa z oliwą z oliwek, naturalny sok z czarnej porzeczki	Kisiel pomarańczowo - jabłkowy, bułka z masłem
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 7, 9	Alergeny: 1, 3, 7
<b>PIECZONA ŚRODA 25.09.2024 r.</b>			
Płatki kukurydziane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, szynką, sałata, herbata owocowa z miodem	Pomarańcza	Rosół z makaronem Ziemniaki z koperkiem, pieczony kotlet schabowy, mizeria z jogurtem greckim, naturalny sok z malin	Ryż na mleku z prażonymi jabłkami i cynamonem
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 3, 7, 9	Alergeny: 7
<b>WIEPRZOWO - WOŁOWY CZWARTEK 26.09.2024 r.</b>			
Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasa krakowska suchą, pomidorem, bawarka na mleku	Jabłko	Krem z cukinii z ziemniakami Ryż jaśminowy, pulpety wieprzowe w sosie musztardowym z warzywami, surówka z buraczków i jabłka, kompot z wiśni	Pudding z mango i nasion chia na jogurcie naturalnym, wafle kukurydziane
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 3, 7, 9	Alergeny: 7
<b>RYBNY PIĄTEK 27.09.2024 r.</b>			
Kluski lane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, wędzonką krotoszyńską, cykorią, herbata owocowa z miodem	Arbuz	Koperkowa z ziemniakami Kasza pęczak, pulpety rybne w sosie pomidorowym, surówka z kapusty białej, kompot wieloowocowy	Ciasto drożdżowe, kakao na mleku
Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9	Alergeny: 1, 3, 7
<b>Dzieci mają stały dostęp do naturalnej wody źródlanej</b>			

Opracowała: Urszula Buchalc

### Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec nieznacznej zmianie

używane do potraw naturalne przyprawy (pieprz, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, papryka wędzona, czosnek, curry, kminek, kolendra, imbir, cynamon, cukier waniliowy, kardamon, proszek do pieczenia, goździk, zioła prowansalskie, majeranek, cząber, kozieradka, tymianek, bazylia,) mogą zawierać śladowe ilości alergenów z grupy 1, 3, 6, 7, 9, 10)

# JADŁOSPIS

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>BEZMIĘSNY PONIEDZIAŁEK 30.09.2024 r.</b>			
Płatki żytnie na mleku Pieczywo mieszane z masłem, z pastą z ciecierzycy, rzodkiewką, herbata owocowa z miodem	Jabłko	Zupa dyniowa z ziemniakami Kasza jaglana, pieczony kotlet z jajka w sosie warzywnym, naturalny sok z malin	Jogurt grecki z truskawkami bułka z masłem
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 3, 7, 9	Alergeny: 1, 3, 7
<b>DROBIOWY WTOREK 01.10.2024 r.</b>			
Pieczywo mieszane z masłem, szynką z indyka, papryką żółtą, kawa zbożowa na mleku	Banan	Krem z białych warzyw Makaron bezglutenowy, drobiowe spaghetti, sałata ze śmietaną, woda z cytryną	Bułka z masłem, pastą z jajka, pomidorem, rumianek
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 7, 9	Alergeny: 1, 3, 7
<b>PIECZONA ŚRODA 02.10.2024 r.</b>			
Płatki orkiszowe na mleku Pieczywo mieszane z masłem, szynką, ogórkiem małosolnym, herbata owocowa z miodem	Ananas	Pomidorowa z ryżem Ziemniaki z koperkiem, pieczony kotlet mielony, mizeria ze śmietaną, kompot z truskawek	Jabłkowy pudding z kaszy jaglanej, wafel kukurydziany
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 3, 7, 9	Alergeny: 7
<b>WIEPRZOWO - WOŁOWY CZWARTEK 03.10.2024 r.</b>			
Pieczywo mieszane z masłem, kielbasą krakowska suchą, papryką czerwoną, bawarka na mleku	Gruszka	Zupa z soczewicy z ziemniakami, Kasza jęczmienna, pulpety wołowe, w sosie beszamelowym, surówka z marchewki, sok z czarnej porzeczki	Koktajl bananowo z jarmużem bułka z masłem
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 3, 7, 9	Alergeny: 1, 3, 7
<b>RYBNY PIĄTEK 04.10.2024 r.</b>			
Płatki owsiane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, wędzonką krotoszyńską, sałatą rzymską, herbata owocowa z miodem	Arbuz	Ryżanka Ziemniaki z koperkiem, pieczona ryba po grecku, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy	Ciasto piaskowe, kakao na mleku
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9	Alergeny: 1, 3, 7
<b>Dzieci mają stały dostęp do naturalnej wody źródlanej</b>			

Opracowała: Urszula Bucholc

## Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec nieznacznej zmianie

używane do potraw naturalne przyprawy (pieprz, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, papryka wędzona, czosnek, curry, kminek, kolendra, imbir, cynamon, cukier waniliowy, kardamon, proszek do pieczenia, goździk, zioła prowansalskie, majeranek, cząber, kozieradka, tymianek, bazylija,) mogą zawierać śladowe ilości alergenów z grupy 1, 3, 6, 7, 9, 10)