

JADŁOSPIS

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
BEZMIĘSNY PONIEDZIAŁEK 07.10.2024 r.			
Płatki orkiszowe na mleku Pieczywo mieszane z masłem, z humusem pomidorowym, papryką żółtą, herbata owocowa z miodem	Gruszka	Ogórkowa z ziemniakami Kluski leniwe z polewą maślaną, kompot z truskawek	Bułka z masłem pastą z tuńczyka i kukurydzy, herbata z cytryną
Alergeny: 1, 7, 11	Alergeny:	Alergeny: 1, 3, 7, 9	Alergeny: 1, 3, 7
DROBIOWY WTOREK 08.10.2024 r.			
Pieczywo mieszane z masłem, filetem pieczonym z indyka, pomidorem, kawa zbożowa na mleku	Banan	Brokułowa z ziemniakami Ryż jaśminowy, sos mięsno warzywny, sałata ze śmietaną, woda z cytryną	Bułka z masłem serem białym z powidłami śliwkowymi, mleko
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 7, 9	Alergeny: 1, 3, 7
PIECZONA ŚRODA 09.10.2024 r.			
Płatki ryżowe na mleku Pieczywo mieszane z masłem, południcą sopocką, rzodkiewką, herbata owocowa z miodem	Jabłko	Koperkowa z ziemniakami Kasza jaglana, pieczony schab w sosie ziołowym, surówka z pomidora z oliwą z oliwek, naturalny sok z malin	Jogurt grecki z bananem bułka z masłem
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 7, 9	Alergeny: 1, 3, 7
WIEPRZOWO - WOŁOWY CZWARTEK 10.10.2024 r.			
Pieczywo mieszane z masłem, gotowane wieprzowe kiełbaski z sosem pomidorowym, ogórek świeży, kawa zbożowa na mleku	Arbuz	Fasolowa z ziemniakami Kasza gryczana, gulasz wołowy z warzywami, surówka z selera i jabłka z oliwą z oliwek, kompot wielooowocowy	Budyń jaglany na mleku bułka z masłem
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 7, 9	Alergeny: 1, 3, 7
RYBNY PIĄTEK 11.10.2024 r.			
Płatki kukurydziane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, szynką wędzoną, cykorią, herbata owocowa z miodem	Jabłko	Krupnik jęcznienny Ziemniaki z koperkiem, pieczona ryba, surówka z ogórka kiszzonego i świeżego, z pomidorem z oliwą z oliwek, kompot z wiśni	Chałka drożdżowa kakao na mleku
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 3, 4, 9	Alergeny: 1, 3, 7
Dzieci mają stały dostęp do naturalnej wody źródlanej			

Opracowała: Urszula Buchalc

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec nieznacznej zmianie

używane do potraw naturalne przyprawy (pieprz, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, papryka stoicka, papryka wędzona, czosnek, curry, kminek, kolendra, imbir, cynamon, cukier waniliowy, kardamon, proszek do pieczenia, goździk, zioła prowansalskie, majeranek, cząber, kozieradka, tymianek, bazyli,) mogą zawierać śladowe ilości alergenów z grupy 1, 3, 6, 7, 9, 10)

JADŁOSPIS

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
BEZMIĘSNY PONIEDZIAŁEK 14.10.2024 r.			
Płatki żytnie na mleku Pieczywo mieszane z masłem, humusem naturalnym, ogórek świeży, herbata owocowa z miodem	Jabłko	Kapuśniak z ziemniakami Makaron kukurydziany z serem białym, polewą truskawkową, woda z cytryną	Mus z awokado i owocami z płatkami migdałowymi, bułka z masłem
Alergeny: 1, 7, 11	Alergeny:	Alergeny: 7, 9	Alergeny: 1, 3, 5, 7
DROBIOWY WTOREK 15.10.2024 r.			
Pieczywo mieszane z masłem, południcą miodową, rzodkiewką, kawa zbożowa na mleku	Gruszka	Brukselkowa z ziemniakami Ryż jaśminowy, udziec drobiowy w sosie słodko kwaśnym, surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwiniami w sosie jogurtowym, kompot w wiśni	Bułka wieloziarnista z masłem, serem żółtym, świeżą bazylią, herbata z cytryną
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 7, 9	Alergeny: 1, 3, 7, 11
PIECZONA ŚRODA 16.10.2024 r.			
Płatki jęczmienne na mleku Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasą szynkową, pomidorem, herbata owocowa z miodem	Banan	Rosół z makaronem Ziemniaki z koperkiem, pieczony sznycel drobiowy marchewka z groszkiem, naturalny sok z malin	Kasza manna z musem malinowym, bułka z masłem
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 3, 7, 9	Alergeny: 1, 3, 7
WIEPRZOWO - WOŁOWY CZWARTEK 17.10.2024 r.			
Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasą krakowską suchą, papryką żółtą, bawarka na mleku	Jabłko	Grochowa z ziemniakami Kasza gryczana prażona, bitki wołowe w sosie własnym, parzona kapusta czerwona z oliwą z oliwek, kompot z wiśni	Koktajl truskawkowy, Bułka z masłem
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 9	Alergeny: 1, 3, 7
RYBNY PIĄTEK 18.10.2024 r.			
Płatki jaglane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, wędzonką krotoszyńską, cykorią, herbata owocowa z miodem	Ananas	Kartoflanka w pomidorach Kasza pęczak, pieczona ryba w sosie koperkowym, surówka z kapusty kiszzonej z oliwą z oliwek, kompot wieloowocowy	Ciasto marchewkowe, kakao na mleku
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9	Alergeny: 1, 3, 7
Dzieci mają stały dostęp do naturalnej wody źródlanej			

Opracowała: Urszula Bucholc

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec nieznacznej zmianie

używane do potraw naturalne przyprawy (pieprz, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, papryka wędzona, czosnek, curry, kminek, kolendra, imbir, cynamon, cukier waniliowy, kardamon, proszek do pieczenia, goździk, zioła prowansalskie, majeranek, cząber, kozieradka, tymianek, bazylią,) mogą zawierać śladowe ilości alergenów z grupy 1, 3, 6, 7, 9, 10)

JADŁOSPIS

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
BEZMIĘSNY PONIEDZIAŁEK 21.10.2024 r.			
Ryż na mleku Pieczywo mieszane z masłem, humusem pomidorowym, ogórkiem świeżym, herbata owocowa z miodem	Jabłko	Ogórkowa z ziemniakami Pierogi z serem białym z polewą śmietanowo - truskawkową, woda z pomarańczą	Bułka z masłem, jajecznicą pomidorem, herbata z cytryną
Alergeny: 1, 7, 11	Alergeny:	Alergeny: 1, 3, 7, 9	Alergeny: 1, 3, 7
DROBIOWY WTOREK 22.10.2024 r.			
Pieczywo mieszane z masłem, piersią z indyka, papryką żółtą, kawa zbożowa na mleku	Gruszka	Żurek z ziemniakami Makaron pełnoziarnisty, udziec z indyka w sosie spaghetti, surówka z dyni i jabłka, naturalny sok z malin	Bułka z masłem, kremem czekoladowo - orzechowym, mleko
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 7	Alergeny: 1, 3, 5, 7, 8
PIECZONA ŚRODA 23.10.2024 r.			
Owsianka cynamonowa na mleku Pieczywo mieszane z masłem, wędzonką krotoszyńską, sałatą rzymską, herbata owocowa z miodem	Banan	Pomidorowa z ryżem Ziemniaki z koperkiem, pieczony mielony kotlet wieprzowo - drobiowy, buraczki zasmażane, kompot z wiśni	Bułka z masłem, pastą z twarogu i warzyw, rumianek
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 3, 7, 9	Alergeny: 1, 3, 7
WIEPRZOWO - WOŁOWY CZWARTEK 24.10.2024 r.			
Pieczywo mieszane z masłem, parówki z szynki, papryka czerwona, bawarka na mleku	Gruszka	Zupa z soczewicy z ziemniakami Ryż jaśminowy, gulasz wołowy, cukinia pieczona, naturalny sok z czarnej porzeczki	Maślanka malinowa, bułka z masłem
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 9	Alergeny: 1, 3, 7
RYBNY PIĄTEK 25.10.2024 r.			
Zacierki na mleku Pieczywo mieszane z masłem, połudwicą sopocka, ogórek świeży, herbata owocowa z miodem	Arbuz	Barszcz czerwony ukraiński z ziemniakami Kasza jęczmienna, łosoś pieczony w sosie jogurtowym z koperkiem, surówka kapusty pekińskiej i jabłka, kompot wielowocowy	Ciasto drożdżowe, kakao na mleku
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9	Alergeny: 1, 3, 7
Dzieci mają stały dostęp do naturalnej wody źródlanej			

Opracowała: Urszula Buchalc

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec nieznacznej zmianie

używane do potraw naturalne przyprawy (pieprz, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, papryka wędzona, czosnek, curry, kminek, kolendra, imbir, cynamon, cukier waniliowy, kardamon, proszek do pieczenia, goździk, zioła prowansalskie, majeranek, cząber, kozieradka, tymianek, bazylia,) mogą zawierać śladowe ilości alergenów z grupy 1, 3, 6, 7, 9, 10)

JADŁOSPIS

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
BEZMIĘSNY PONIEDZIAŁEK 28.10.2024 r.			
Płatki owsiane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, humusem naturalnym, rzodkiewką, herbata owocowa z miodem	Jabłko	Kapuśniak z ziemniakami Naleśniki z serem białym, polewą jogurtową z owocami kompot z malin	Jabłkowy pudding z kaszy jaglanej, wafle kukurydziane
Alergeny: 1, 7, 11	Alergeny:	Alergeny: 1, 3, 7, 9	Alergeny: 1, 3, 4, 7
DROBIOWY WTOREK 29.10.2024 r.			
Pieczywo mieszane z masłem, pasztetem z gęsiną, papryką żółtą, kawa zbożowa na mleku	Banan	Dyniowa z ziemniakami Kasza jaglana, udziki z kurczaka w sosie musztardowym, sałata lodowa z oliwą z oliwek, naturalny sok z czarnej porzeczki	Kisiel pomarańczowo - jabłkowy, bułka z masłem
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 7, 9	Alergeny: 1, 3, 7
PIECZONA ŚRODA 30.10.2024 r.			
Płatki kukurydziane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, szynką, sałata, herbata owocowa z miodem	Pomarańcza	Krem z białych warzyw Ziemniaki z koperkiem, pieczony kotlet schabowy, mizeria z jogurtem greckim, naturalny sok z malin	Ryż na mleku z prażonymi jabłkami i cynamonem
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 3, 7, 9	Alergeny: 7
WIEPRZOWO - WOŁOWY CZWARTEK 31.10.2024 r.			
Pieczywo mieszane z masłem, kielbasa krakowska suchą, pomidorem, bawarka na mleku	Jabłko	Pieczarkowa z ziemniakami Kasza pęczak, pulpety wieprzowe w sosie warzywnym, surówka z buraczków i jabłka, kompot z wiśni	Ciasto piaskowe, kakao na mleku
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 3, 7, 9	Alergeny: 7
RYBNY PIĄTEK 01.11.2024 r.			
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 3, 4, 7	Alergeny: 1, 3, 7
Dzieci mają stały dostęp do naturalnej wody źródlanej			

Opracowała: Urszula Buchalc

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec nieznacznej zmianie

używane do potraw naturalne przyprawy (pieprz, lubliczyk, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, papryka wędzona, czosnek, curry, kminek, kolendra, imbir, cynamon, cukier waniliowy, kardamon, proszek do pieczenia, goździk, zioła prowansalskie, majeranek, cząber, kozieradka, tymianek, bazylia,) mogą zawierać śladowe ilości alergenów z grupy 1, 3, 6, 7, 9, 10)