

JADŁOSPIS

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
BEZMIĘSNY PONIEDZIAŁEK 02.12.2024			
Płatki żytnie na mleku Pieczywo mieszane z masłem, humusem naturalnym, pomidorem, herbata owocowa z miodem	Banan	Szczawiowa z ziemniakami Makaron kukurydziany z serem białym, polewą truskawkową, woda z cytryną	Jabłkowy pudding z kaszy jaglonej z pomarańczą wafel ryżowy
Alergeny: 1,7	Alergeny:	Alergeny: 7	Alergeny: 3,7
DROBIOWY WTOREK 03.12.2024			
Pieczywo mieszane z masłem, pieczonym indykiem, rzodkiewką, kawa zbożowa na mleku	Jabłko	Pieczarkowa z ziemniakami Ryż jaśminowy, leczo drobiowe z cukinia w sosie własnym, sałata lodowa z pomarańczą, prażonymi pestkami słonecznika w sosie jogurtowym, kompot w wiśni	Bułka wieloziarnista z masłem, serem żółtym, świeżą bazylią, herbata z cytryną
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 7	Alergeny: 1, 7
PIECZONA ŚRODA 04.12.2024			
Płatki jęczmienne na mleku Pieczywo mieszane z masłem, kielbasą szynkową, pomidorem, herbata owocowa z miodem	Gruszka	Zupa owocowa z makaronem Ziemniaki z koperkiem, pieczony sznycel drobiowy marchewka z groszkiem, naturalny sok z malin	Budyń śmietankowy, ananas, bułka z masłem
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 3, 7, 11	Alergeny: 1, 7
WIEPRZOWO - WOŁOWY CZWARTEK 05.12.2024			
Pieczywo mieszane z masłem, kielbasą krakowską suchą, papryką żółtą, bawarka na mleku	Jabłko	Żurek z ziemniakami Paszteciki żytnie z mięsem wołowy i kapustą kiszoną, ogórek świeży, kompot z wiśni	Legumina kakaowa na mleku, rogalik maślany
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 3, 7	Alergeny: 3, 7
RYBNY PIĄTEK 06.12.2024 Mikołajki			
Płatki ryżowe na mleku Pieczywo mieszane z masłem, wędzonką krotoszyńską, cykorią, herbata owocowa z miodem	Ananas	Pomidorowa z ryżem Ziemniaki z koperkiem, pieczona ryba w sosie curry, surówka z kapusty włoskiej, z gruszką, oliwą z oliwek, kompot wieloowocowy	Ciasto marchewkowe, kakao na mleku
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 3, 4, 7	Alergeny: 1, 3, 7
Dzieci mają stały dostęp do naturalnej wody źródlanej			

Opracowała: Urszula Bucholc

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec nieznacznej zmianie

używane do potraw naturalne przyprawy (pieprz, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, papryka wędzona, czosnek, curry, kminek, kolendra, imbir, cynamon, cukier waniliowy, kardamon, proszek do pieczenia, goździk, zioła prowansalskie, majeranek, cząber, kozieradka, tymianek, bazylią,) mogą zawierać śladowe ilości alergenów z grupy 1, 3, 6, 7, 9, 10)

JADŁOSPIS

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
BEZMIĘSNY PONIEDZIAŁEK 09.12.2024			
Płatki orkiszowe na mleku Pieczywo mieszane z masłem, pastą z ciecierzycy, rzodkiewką, herbata owocowa z miodem	Jabłko	Ogórkowa z ziemniakami Naleśniki pełnoziarniste z serem białym, polewą śmietanowo - truskawkową, świeży sok z pomarańczy	Bułka z masłem, pastą z jajka, pomidorem, bawarka na mleku
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny: 1, 3, 7
DROBIOWY WTOREK 10.12.2024			
Pieczywo mieszane z masłem, połudwicą drobiową, ogórkiem świeżym, kawa zbożowa na mleku	Banan	Jarzynowa z brokułami i ziemniakami Ryz jaśminowy, pierś z indyka w sosie słodko-kwaśnym z ananase, surówka z marchewki i chrzanu ze śmietaną, kompot z wiśni	Pizza z pieczarkami serem mozzarella, herbata z cytryną
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 7	Alergeny: 1, 7
PIECZONA ŚRODA 11.12.2024			
Musli na mleku Pieczywo mieszane z masłem, szynką, papryką czerwoną, herbata owocowa z miodem	Gruszka	Rosół z makaronem Ziemniaki z koperkiem, pieczone udziki z kurczaka, mizeria z jogurtem greckim, kompot wieloowocowy	Kisiel truskawkowy z jabłkiem, rogalik maślany
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 3, 7, 11	Alergeny: 1, 7
WIEPRZOWO - WOŁOWY CZWARTEK 12.12.2024			
Pieczywo mieszane z masłem, kielbasą krakowską suchą, pomidorem, bawarka na mleku	Jabłko	Barszcz ukraiński z ziemniakami Kasza bulgur, wieprzowa pieczeń rzymska, zielona fasolka szparagowa z wody, kompot z wiśni	Mus owocowy, bułka z masłem, herbata z cytryną
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 3, 7	Alergeny: 3, 7
RYBNY PIĄTEK 13.12.2024			
Płatki kukurydziane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, wędzonką krotoszyńską, sałatą rzymską, herbata owocowa z miodem	Melon	Krupnik jęczmienny Ziemniaki z koperkiem, pulpet rybny w sosie curry z cebulką, surówka z kapusty kiszzonej, marchewki i jabłka z oliwą z oliwek, naturalny sok z malin	Cisto kakaowe, mleko
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 3, 4, 7	Alergeny: 1, 3, 7
Dzieci mają stały dostęp do naturalnej wody źródlanej			

Opracowała: Urszula Bucholc

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec nieznacznej zmianie

używane do potraw naturalne przyprawy (pieprz, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, papryka wędzona, czosnek, curry, kminek, kolendra, imbir, cynamon, cukier waniliowy, kardamon, proszek do pieczenia, goździk, zioła prowansalskie, majeranek, cząber, kozieradka, tymianek, bazyli,) mogą zawierać śladowe ilości alergenów z grupy 1, 3, 6, 7, 9, 10)

JADŁOSPIS

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
BEZMIĘSNY PONIEDZIAŁEK 16.12.2024			
Granola orzechowa na mleku Pieczywo mieszane z masłem, humusem pomidorowym, rzodkiewką, herbata owocowa z miodem	Jabłko	Kartoflanka w pomidorach Kasza jaglana, kotlet z jajka w sosie śmietanowo – chrzanowym, szpinak, naturalny sok z pomarańczy	Naturalny jogurt typu islandzkiego z musem truskawkowym, rurka kukurydziana
Alergeny: 1,7	Alergeny:	Alergeny: 3, 7	Alergeny: 7
DROBIOWY WTOREK 17.12.2024			
Pieczywo mieszane z masłem, pieczoną kaczką, sałata rzymską, kawa zbożowa na mleku	Banan	Jarzynowa z brukselką i ziemniakami Kasza gryczana prażona, drobiowy gulasz węgierski, surówka z marchewki i jabłka, naturalny sok z czarnej porzeczki	Koktajl truskawkowy ze szpinakiem, bułka z masłem
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 7	Alergeny: 1, 7
PIECZONA ŚRODA 18.12.2024			
Płatki kukurydziane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, szynką, papryką żółtą, herbata owocowa z miodem	Pomarańcza	Fasolowa z ziemniakami Ziemniaki z koperkiem, pieczony kotlet schabowy, mizeria z jogurtem greckim, naturalny sok z malin	Bułka z masłem, powidłami śliwkowymi, mleko
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 3, 7, 11	Alergeny: 1, 7
CZWARTEK 19.12.2024			
Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasą krakowską suchą, pomidorem, bawarka na mleku	Melon	Barszcz czerwony z ziemniakami Pierogi z kapustą i pieczarkami, mandarynka, kompot z suszonych owoców	Ciasto piernikowe przekładane powidłami, kakao na mleku
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 3, 7	Alergeny: 3, 7
RYBNY PIĄTEK 20.12.2024			
Kluski lane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, wędzonką krotoszyńską, cykorią, herbata owocowa z miodem	Gruszka	Koperkowa z ziemniakami Kasza pęczak, łosoś pieczony w sosie pomidorowym, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy	Bułka z masłem, serem białym, rzodkiewką i szczypiorkiem, kawa zbożowa na mleku
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 3, 4, 7	Alergeny: 1, 3, 7
Dzieci mają stały dostęp do naturalnej wody źródlanej			

Opracowała: Urszula Bucholc

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec nieznacznej zmianie

używane do potraw naturalne przyprawy (pieprz, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, papryka wędzona, czosnek, curry, kminek, kolendra, imbir, cynamon, cukier waniliowy, kardamon, proszek do pieczenia, goździk, zioła prowansalskie, majeranek, cząber, kozieradka, tymianek, bazylija,) mogą zawierać śladowe ilości alergenów z grupy 1, 3, 6, 7, 9, 10)

JADŁOSPIS

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
DROBIOWY PONIEDZIAŁEK 23.12.2024			
Pieczyno mieszane z masłem, polędwicą drobiową, papryką żółtą, kawa zbożowa na mleku	Jabłko	Jarzynowa i ziemniakami Makaron pełnoziarnisty z mięsem drobiowym w sosie pomidorowym, sałata ze śmietaną, naturalny sok z malin	Bułka z masłem, dżemem truskawkowym, mleko
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1,7	Alergeny: 1, 7
BEZMIĘSNY WTOREK 24.12.2024			
Płatki jaglane na mleku Pieczyno mieszane z masłem, pasztetem sojowym, rzodkiewką, herbata owocowa z miodem	Gruszka	Ogórkowa z ziemniakami Pierogi z serem białym, polewą śmietanową, kompot wiśniowy	Mus owocowy, wafel kukurydziany
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 7	Alergeny:
PIECZONA ŚRODA 25.12.2024			
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 3, 7, 11	Alergeny: 1, 7
WIEPRZOWO - WOŁOWY CZWARTEK 26.12.2024			
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 3, 7	Alergeny: 3, 7
RYBNY PIĄTEK 27.12.2024			
Ryż na mleku Pieczyno mieszane z masłem, polędwicą sopoćką, ogórek świeży, herbata owocowa z miodem	Banan	Zacierkowa z ziemniakami Kasza jęczmienna, klopsik rybny w sosie własnym, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy	Chałka drożdżowa z masłem, kakao na mleku
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 3, 4, 7	Alergeny: 1, 3, 7
Dzieci mają stały dostęp do naturalnej wody źródlanej			

Opracowała: Urszula Bucholc

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec nieznacznej zmianie

używane do potraw naturalne przyprawy (pieprz, lubliczyk, liść lauowy, ziele angielskie, papryka słodka, papryka wędzona, czosnek, curry, kminek, kolendra, imbir, cynamon, cukier waniliowy, kardamon, proszek do pieczenia, goździk, zioła prowansalskie, majeranek, cząber, kozieradka, tymianek, bazylija,) mogą zawierać śladowe ilości alergenów z grupy 1, 3, 6, 7, 9, 10)

JADŁOSPIS

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
BEZMIĘSNY PONIEDZIAŁEK 30.12.2024			
Płatki jaglane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, pastą z ryby, ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną i miodem	Banan	Kapuśniak z ziemniakami Makaron kukurydziany z serem białym, pomidorami suszonymi, woda z cytryną	Bułka z kremem orzechowo- czekoladowym mleko
Alergeny: 1,7	Alergeny:	Alergeny: 7	Alergeny: 1, 3, 7, 8
DROBIOWY WTOREK 31.12.2024			
Pieczywo mieszane z masłem, południcą drobiową, rzodkiewka, kawa zbożowa na mleku	Jabłko	Jarzynowa z fasolką szparagową i ziemniakami Kasza kuskus, indyk po meksykańsku, sałata lodowa z pomarańczą w jogurcie greckim, naturalny sok z malin	Bułka z masłem, serkiem śmietankowym, rzodkiewką, szczypiorkiem, mleko
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 7	Alergeny: 1, 7
PIECZONA ŚRODA 01.01.2025			
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 3, 7, 11	Alergeny: 1, 7
WIEPRZOWO - WOŁOWY CZWARTEK 02.01.2025			
Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasą krakowską suchą, papryką czerwoną, bawarka na mleku	Gruszka	Pomidorowa z makaronem Ziemniaki z koperkiem, pulpety wołowe, w sosie beszamelowym, żółta fasolka szparagowa z wody, sok z czarnej porzeczki	Ryż na mleku z prażonym jabłkiem i cynamonem
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 3, 7	Alergeny: 3, 7
RYBNY PIĄTEK 03.01.2025			
Zacierki na mleku Pieczywo mieszane z masłem, wędzonką krotoszyńską, sałatą rzymską, herbata owocowa z miodem	Banan	Krupnik jaglany Ziemniaki z koperkiem, pieczona ryba po grecku, surówka z kapusty kiszzonej, marchewki i jabłka z oliwą z oliwek, kompot wieloowocowy	Ciasto piaskowe, kakao na mleku
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 3, 4, 7	Alergeny: 1, 3, 7
Dzieci mają stały dostęp do naturalnej wody źródlanej			

Opracowała: Urszula Bucholc

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec nieznacznej zmianie

używane do potraw naturalne przyprawy (pieprz, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, papryka wędzona, czosnek, curry, kminek, kolendra, imbir, cynamon, cukier waniliowy, kardamon, proszek do pieczenia, goździk, zioła prowansalskie, majeranek, cząber, kozieradka, tymianek, bazyli,) mogą zawierać śladowe ilości alergenów z grupy 1, 3, 6, 7, 9, 10)