

# JADŁOSPIS

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>BEZMIĘSNY PONIEDZIAŁEK 06.01.2025</b>			
Alergeny:	Alergeny:	Alergeny:	Alergeny:
<b>DROBIOWY WTOREK 07.01.2025</b>			
Pieczywo mieszane z masłem, polędwicą drobiową, ogórkiem świeżym, kawa zbożowa na mleku	Banan	Jarzynowa z brokułami i ziemniakami Ryz jaśminowy, mięso drobiowe w sosie słodko-kwaśnym z ananasek, surówka z marchewki i chrzanu ze śmietaną, kompot z wiśni	Pizza z pieczarkami serem mozzarellą, herbata z cytryną
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 7	Alergeny: 1, 7
<b>PIECZONA ŚRODA 08.01.2025</b>			
Musli na mleku Pieczywo mieszane z masłem, szynką, papryką czerwoną, herbata owocowa z miodem	Gruszka	Rosół z makaronem Ziemniaki z koperkiem, pieczone udziki z kurczaka, mizeria z jogurtem greckim, kompot wieloowocowy	Kisiel truskawkowy, jabłko, rogalik maślany
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 3, 7, 11	Alergeny: 1, 7
<b>WIEPRZOWO - WOŁOWY CZWARTEK 09.01.2025</b>			
Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasą krakowską suchą, pomidorem, bawarka na mleku	Jabłko	Barszcz ukraiński z ziemniakami Kasza bulgur, wieprzowa pieczeń rzymska, zielona fasolka szparagowa z wody, kompot z wiśni	Mus owocowy, bułka z masłem, herbata z cytryną
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 3, 7	Alergeny: 3, 7
<b>RYBNY PIĄTEK 10.01.2025</b>			
Płatki kukurydziane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, wędzonką krotoszyńską, sałatą rzymską, herbata owocowa z miodem	Melon	Krupnik jęczmienny Ziemniaki z koperkiem, pulpet rybny w sosie curry z cebulką, surówka z kapusty kiszzonej, marchewki i jabłka z oliwą z oliwek, naturalny sok z malin	Cisto kakaowe kawa zbożowa na mleku
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 3, 4, 7	Alergeny: 1, 3, 7
<b>Dzieci mają stały dostęp do naturalnej wody źródlanej</b>			

Opracowała: Urszula Bucholc

## Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec nieznacznej zmianie

używane do potraw naturalne przyprawy (pieprz, lubczyk, liść lauowy, ziele angielskie, papryka słodka, papryka wędzona, czosnek, curry, kminek, kolendra, imbir, cynamon, cukier waniliowy, kardamon, proszek do pieczenia, goździk, zioła prowansalskie, majeranek, cząber, kozieradka, tymianek, bazyli,) mogą zawierać śladowe ilości alergenów z grupy 1, 3, 6, 7, 9, 10)

# JADŁOSPIS

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>BEZMIĘSNY PONIEDZIAŁEK 13.01.2025</b>			
Płatki żytnie na mleku Pieczywo mieszane z masłem, humusem naturalnym, pomidorem, herbata owocowa z miodem	Banan	Szczawiowa z ziemniakami Makaron kukurydziany z serem białym, polewą truskawkową, woda z cytryną	Jabłkowy pudding z kaszy jaglonej z pomarańczą i prażonym słonecznikiem, wafel ryżowy
Alergeny:	Alergeny:	Alergeny:	Alergeny:
<b>DROBIOWY WTOREK 14.01.2025</b>			
Pieczywo mieszane z masłem, pieczonym indykiem, rzodkiewką, kawa zbożowa na mleku	Jabłko	Pieczarkowa z ziemniakami Ryż jaśminowy, leczo drobiowe z cukinia w sosie własnym, sałata lodowa z pomarańczą z prażonymi pestkami słonecznika w sosie jogurtowym, kompot w wiśni	Bułka wieloziarnista z masłem, serem żółtym, świeżą bazylią, herbata z cytryną
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 7	Alergeny: 1, 7
<b>PIECZONA ŚRODA 15.01.2025</b>			
Płatki jęczmienne na mleku Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasą szynkową, pomidorem, herbata owocowa z miodem	Gruszka	Zupa owocowa z makaronem Ziemniaki z koperkiem, pieczony sznycel drobiowy, marchewka z groszkiem, naturalny sok z malin	Budyń śmietankowy, ananas, bułka z masłem
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 3, 7, 11	Alergeny: 1, 7
<b>WIEPRZOWO - WOŁOWY CZWARTEK 16.01.2025</b>			
Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasą krakowską suchą, papryką żółtą, bawarka na mleku	Jabłko	Żurek z ziemniakami Paszteciki żytnie z mięsem wołowym i kapustą kiszoną, ogórek świeży, kompot z wiśni	Legumina kakaowa na mleku, rogalik maślany
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 3, 7	Alergeny: 3, 7
<b>RYBNY PIĄTEK 17.01.2025</b>			
Płatki ryżowe na mleku Pieczywo mieszane z masłem, wędzonką krotoszyńską, cykorią, herbata owocowa z miodem	Ananas	Pomidorowa z ryżem Ziemniaki z koperkiem, pieczona ryba w sosie koperkowym, surówka z kapusty włoskiej z gruszką, oliwą z oliwek, kompot wieloowocowy	Ciasto marchewkowe, kakao na mleku
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 3, 4, 7	Alergeny: 1, 3, 7
<b>Dzieci mają stały dostęp do naturalnej wody źródlanej</b>			

Opracowała: Urszula Bucholc

**Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec nieznacznej zmianie**

używane do potraw naturalne przyprawy (pieprz, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, papryka wędzona, czosnek, curry, kminek, kolendra, imbir, cynamon, cukier waniliowy, kardamon, proszek do pieczenia, goździk, zioła prowansalskie, majeranek, cząber, kozieradka, tymianek, bazylią,) mogą zawierać śladowe ilości alergenów z grupy 1, 3, 6, 7, 9, 10)

# JADŁOSPIS

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>BEZMIĘSNY PONIEDZIAŁEK 20.01.2025</b>			
Płatki jaglane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, pasztetem sojowym, rzodkiewką, herbata owocowa z miodem	Jabłko	Ogórkowa z ziemniakami Pierogi z serem białym, polewą śmietanowo - truskawkową, woda z pomarańczą	Bułka z masłem, jajecznicza ze szczypiorkiem, herbata z cytryną
Alergeny:	Alergeny:	Alergeny:	Alergeny:
<b>DROBIOWY WTOREK 21.01.2025</b>			
Pieczywo mieszane z masłem, południcą drobiową, papryką żółtą, kawa zbożowa na mleku	Gruszka	Jarzynowa z kalafiem i ziemniakami Makaron pełnoziarnisty, udziec z indyka w sosie spaghetti, sałata ze śmietaną, naturalny sok z malin	Bułka z masłem, kremem czekoladowo - orzechowym, mleko
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 7	Alergeny: 1, 7
<b>PIECZONA ŚRODA 22.01.2025</b>			
Płatki owsiane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, wędzonką krotoszyńską, sałata rzymską, herbata owocowa z miodem	Pomarańcza	Zupa owocowa z makaronem Ziemniaki z koperkiem, pieczony mielony kotlet wieprzowo - drobiowy, buraczki zasmażane, kompot z wiśni	Bułka z masłem, dżemem truskawkowym, mleko
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 3, 7, 11	Alergeny: 1, 7
<b>WIEPRZOWO - WOŁOWY CZWARTEK 23.01.2025</b>			
Pieczywo mieszane z masłem, parówki z szynki, papryka czerwona, bawarka na mleku	Gruszka	Grochowa z ziemniakami Ryż jaśminowy, gołąbki wieprzowo wołowe w sosie pomidorowym z koperkiem, ogórek świeży, naturalny sok z czarnej porzeczki	Koktajl bananowy z jarmużem, bułka z masłem
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 3, 7	Alergeny: 3, 7
<b>RYBNY PIĄTEK 24.01.2025</b>			
Ryż na mleku Pieczywo mieszane z masłem, południcą sopocką, ogórek świeży, herbata owocowa z miodem	Banan	Zacierkowa z ziemniakami (zacierki żytnie- wyrób własny) Kasza jęczmienna, klopsik rybny w sosie własnym z warzywami, surówka z kapusty kiszzonej, marchewki i jabłka, oliwą z oliwek, kompot wieloowocowy	Chałka drożdżowa z masłem, kakao na mleku
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 3, 4, 7	Alergeny: 1, 3, 7
<b>Dzieci mają stały dostęp do naturalnej wody źródlanej</b>			

Opracowała: Urszula Buchalc

### Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec nieznacznej zmianie

używane do potraw naturalne przyprawy (pieprz, lubliczyk, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, papryka wędzona, czosnek, curry, kminek, kolendra, imbir, cynamon, cukier waniliowy, kardamon, proszek do pieczenia, goździk, zioła prowansalskie, majeranek, cząber, kozieradka, tymianek, bazylija,) mogą zawierać śladowe ilości alergenów z grupy 1, 3, 6, 7, 9, 10)

# JADŁOSPIS

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>BEZMIĘSNY PONIEDZIAŁEK 27.01.2025</b>			
Granola czekoladowa na mleku Pieczywo mieszane z masłem, humusem pomidorowym, rzodkiewką, herbata owocowa z miodem	Jabłko	Kartoflanka w pomidorach Kasza jaglana, kotlet z jajka w sosie śmietanowo – chrzanowym, szpinak, naturalny sok z pomarańczy	Naturalny jogurt typu islandzkiego z musem truskawkowym, rurka kukurydziana
Alergeny:	Alergeny:	Alergeny:	Alergeny:
<b>DROBIOWY WTOREK 28.01.2025</b>			
Pieczywo mieszane z masłem, pieczona kaczka, sałata rzymską, kawa zbożowa na mleku	Banan	Jarzynowa z brukselką i ziemniakami Kasza gryczana prażona, drobiowy gulasz węgierski, surówka z marchewki i jabłka, naturalny sok z czarnej porzeczki	Zapiekana bułka serem mozzarellą, herbata owocowa
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 7	Alergeny: 1, 7
<b>PIECZONA ŚRODA 29.01.2025</b>			
Płatki kukurydziane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, szynką, papryka żółta, herbata owocowa z miodem	Pomarańcza	Fasolowa z ziemniakami Ziemniaki z koperkiem, pieczony kotlet schabowy, mizeria z jogurtem greckim, naturalny sok z malin	Bułka z masłem, powidłami śliwkowymi, mleko
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 3, 7, 11	Alergeny: 1, 7
<b>WIEPRZOWO - WOŁOWY CZWARTEK 30.01.2025</b>			
Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasą krakowską suchą, pomidorem, bawarka na mleku	Melon	Buraczana z ziemniakami Ryż jaśminowy, bitki wieprzowe w sosie musztardowym z warzywami, brokuły z wody, kompot z wiśni	Koktajl truskawkowy ze szpinakiem, bułka z masłem
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 3, 7	Alergeny: 3, 7
<b>RYBNY PIĄTEK 31.01.2025</b>			
Kluski lane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, wędzonką krotoszyńską, cykorią, herbata owocowa z miodem	Gruszka	Koperkowa z ziemniakami Kasza pęczak, gołąbki rybne w sosie pomidorowym, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy	Ciasto piaskowe, kakao na mleku
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 3, 4, 7	Alergeny: 1, 3, 7
<b>Dzieci mają stały dostęp do naturalnej wody źródlanej</b>			

Opracowała: Urszula Bucholc

**Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec nieznacznej zmianie**

używane do potraw naturalne przyprawy (pieprz, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, papryka wędzona, czosnek, curry, kminek, kolendra, imbir, cynamon, cukier waniliowy, kardamon, proszek do pieczenia, goździk, zioła prowansalskie, majeranek, cząber, kozieradka, tymianek, bazylija,) mogą zawierać śladowe ilości alergenów z grupy 1, 3, 6, 7, 9, 10)