

JADŁOSPIS

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
BEZMIĘSNY PONIEDZIAŁEK 03.02.2025			
Płatki jaglane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, pastą z ciecierzycy, ogórkiem kiszonym, herbata owocowa z miodem	Banan	Kapuśniak z ziemniakami Kluski leniwe z polewą maślaną z cynamonem, kompot z wiśni	Pudding z kaszy jaglanej na mleku z pomarańczą, wafel ryżowy
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny: 1, 3, 4
DROBIOWY WTOREK 04.02.2025			
Pieczywo mieszane z masłem, naturalne parówki z kurczaka, ogórek świeży, kawa zbożowa na mleku	Jabłko	Jarzynowa z fasolką szparagową i ziemniakami Kasza kuskus, indyk po meksykańsku, sałata lodowa z pomarańczą w jogurcie greckim, naturalny sok z malin	Bułka z masłem, serkiem śmietankowym, rzodkiewką, szczypiorkiem, mleko
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 7	Alergeny: 1, 7
PIECZONA ŚRODA 05.02.2025			
Kasza manna na mleku Pieczywo mieszane z masłem, polędwicą sopocką, rzodkiewką, herbata owocowa na mleku	Ananas	Pomidorowa z makaronem Ziemniaki z koperkiem, pieczone podudzie z kurczaka, buraczki zasmażane, kompot w wiśni	Ryż z prażonym jabłkiem z cynamonem na mleku, wafel kukurydziany
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 3, 7, 11	Alergeny: 1, 7
WIEPRZOWO - WOŁOWY CZWARTEK 06.02.2025			
Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasą krakowską suchą, papryką czerwoną, bawarka na mleku	Gruszka	Zupa włoska z ziemniakami Ryż jaśminowy, pulpety wołowe, w sosie beszamelowym, żółta fasolka szparagowa z wody, sok z czarnej porzeczki	Koktajl truskawkowy ze szpinakiem na kefirze, bułka z masłem
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 3, 7	Alergeny: 3, 7
RYBNY PIĄTEK 07.02.2025			
Zacierki na mleku Pieczywo mieszane z masłem, wędzonką krotoszyńską, sałatą rzymską, herbata owocowa z miodem	Banan	Ryżanka Ziemniaki z koperkiem, pieczona ryba po grecku, surówka z kapusty kiszonej, marchewki i jabłka z oliwą z oliwek, kompot wieloowocowy	Ciasto piaskowe, kakao na mleku
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 3, 4, 7	Alergeny: 1, 3, 7
Dzieci mają stały dostęp do naturalnej wody źródlanej			

Opracowała: Urszula Bucholc

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec nieznacznej zmianie

używane do potraw naturalne przyprawy (pieprz, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, papryka wędzona, czosnek, curry, kminek, kolendra, imbir, cynamon, cukier waniliowy, kardamon, proszek do pieczenia, goździk, zioła prowansalskie, majeranek, cząber, kozieradka, tymianek, bazylija,) mogą zawierać śladowe ilości alergenów z grupy 1, 3, 6, 7, 9, 10)

JADŁOSPIS

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
BEZMIĘSNY PONIEDZIAŁEK 10.02.2025			
Płatki orkiszowe na mleku Pieczywo mieszane z masłem, humusem naturalnym, rzodkiewką, herbata owocowa z miodem	Jabłko	Kapuśniak z ziemniakami Naleśniki pełnoziarniste z serem białym z polewą śmietanowo – truskawkową, świeży sok z pomarańczy	Bułka z masłem, pastą z jajka, pomidorem, herbata rumiankowa
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny: 1, 3, 7
DROBIOWY WTOREK 11.02.2025			
Pieczywo mieszane z masłem, polędwicą drobiową, ogórkiem świeżym, kawa zbożowa na mleku	Banan	Jarzynowa z brokułami i ziemniakami Ryz jaśminowy, mięso drobiowe w sosie słodko-kwaśnym z ananase, surówka z marchewki i chrzanu ze śmietaną, kompot z wiśni	Bułka zapiekana serem mozzarellą, herbata z cytryną
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 7	Alergeny: 1, 7
PIECZONA ŚRODA 12.02.2025			
Musli na mleku Pieczywo mieszane z masłem, szynką, papryką czerwoną, herbata owocowa z miodem	Gruszka	Rosół z makaronem Ziemniaki z koperkiem, pieczony sznycel drobiowy, mizeria z jogurtem greckim, kompot wieloowocowy	Kisiel truskawkowy, jabłko, rogalik maślany
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 3, 7, 11	Alergeny: 1, 7
WIEPRZOWO - WOŁOWY CZWARTEK 13.02.2025			
Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasą krakowską suchą, pomidorem, bawarka na mleku	Jabłko	Barszcz ukraiński z ziemniakami Kasza bulgur, wieprzowa pieczeń rzymska, zielona fasolka szparagowa z wody, kompot z wiśni	Mus owocowy, bułka z masłem, herbata z cytryną
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 3, 7	Alergeny: 3, 7
RYBNY PIĄTEK 14.02.2025			
Płatki kukurydziane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, wędzonką krotoszyńską, sałatą rzymską, herbata owocowa z miodem	Melon	Krupnik jęczmienny Ziemniaki z koperkiem, pulpet rybny w sosie curry z cebulką, surówka z kapusty kiszzonej, marchewki i jabłka z oliwą z oliwek, naturalny sok z malin	Cisto kakaowe kawa zbożowa na mleku
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 3, 4, 7	Alergeny: 1, 3, 7
Dzieci mają stały dostęp do naturalnej wody źródlanej			

Opracowała: Urszula Bucholc

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec nieznacznej zmianie

używane do potraw naturalne przyprawy (pieprz, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, papryka wędzona, czosnek, curry, kminek, kolendra, imbir, cynamon, cukier waniliowy, kardamon, proszek do pieczenia, goździk, zioła prowansalskie, majeranek, cząber, kozieradka, tymianek, bazyli,) mogą zawierać śladowe ilości alergenów z grupy 1, 3, 6, 7, 9, 10)

JADŁOSPIS

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
BEZMIĘSNY PONIEDZIAŁEK 17.02.2025			
Płatki żytnie na mleku Pieczywo mieszane z masłem, ciecierzycą, pomidorem, herbata owocowa z miodem	Banan	Szczawiowa z ziemniakami Makaron kukurydziany z serem białym, polewą truskawkową, woda z cytryną	Jabłkowy pudding z kaszy jaglanej z pomarańczą i prażonym słonecznikiem, wafel ryżowy
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 7	Alergeny: 1, 7
DROBIOWY WTOREK 18.02.2025			
Pieczywo mieszane z masłem, pieczonym indykiem, rzodkiewką, kawa zbożowa na mleku	Jabłko	Pieczarkowa z ziemniakami Ryż jaśminowy, leczo drobiowe z cukinia w sosie własnym, sałata lodowa z pomarańczą z prażonymi pestkami słonecznika w sosie jogurtowym, kompot w wiśni	Bułka wieloziarnista z masłem, serem żółtym, świeżą bazylią, herbata z cytryną
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 7	Alergeny: 1, 7
PIECZONA ŚRODA 19.02.2025			
Płatki jęczmienne na mleku Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasą szynkową, pomidorem, herbata owocowa z miodem	Gruszka	Zupa owocowa z makaronem Ziemniaki z koperkiem, pieczone udziki z kurczaka, marchewka z groszkiem, naturalny sok z malin	Budyń śmietankowy, ananas, bułka z masłem
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 3, 7, 11	Alergeny: 1, 7
WIEPRZOWO - WOŁOWY CZWARTEK 20.02.2025			
Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasą krakowską suchą, papryką żółtą, bawarka na mleku	Jabłko	Żurek z ziemniakami Paszteciki żytnie z mięsem wołowym i kapustą kiszoną, ogórek świeży, kompot z wiśni	Legumina kakaowa na mleku, rogalik maślany
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 3, 7	Alergeny: 3, 7
RYBNY PIĄTEK 21.02.2025			
Makaron na mleku Pieczywo mieszane z masłem, wędzonką krotoszyńską, cykorią, herbata owocowa z miodem	Ananas	Pomidorowa z ryżem Ziemniaki z koperkiem, pieczona ryba w sosie koperkowym, surówka z kapusty włoskiej z gruszką, oliwą z oliwek, kompot wieloowocowy	Ciasto marchewkowe, kakao na mleku
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 3, 4, 7	Alergeny: 1, 3, 7
Dzieci mają stały dostęp do naturalnej wody źródlanej			

Opracowała: Urszula Bucholc

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec nieznacznej zmianie

używane do potraw naturalne przyprawy (pieprz, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, papryka wędzona, czosnek, curry, kminek, kolendra, imbir, cynamon, cukier waniliowy, kardamon, proszek do pieczenia, goździk, zioła prowansalskie, majeranek, cząber, kozieradka, tymianek, bazylią,) mogą zawierać śladowe ilości alergenów z grupy 1, 3, 6, 7, 9, 10)

JADŁOSPIS

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
BEZMIĘSNY PONIEDZIAŁEK 24.02.2025			
Płatki jaglane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, pasztetem sojowym, rzodkiewką, herbata owocowa z miodem	Jabłko	Ogórkowa z ziemniakami Pierogi z serem białym, polewą śmietanowo - truskawkową, woda z pomarańczą	Bułka z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, herbata z cytryną
Alergeny:	Alergeny:	Alergeny:	Alergeny:
DROBIOWY WTOREK 25.02.2025			
Pieczywo mieszane z masłem, polędwicą drobiową, papryką żółtą, kawa zbożowa na mleku	Gruszka	Jarzynowa z kalafiem i ziemniakami Makaron pełnoziarnisty, udziec z indyka w sosie spaghetti, sałata ze śmietaną, naturalny sok z malin	Bułka z masłem, kremem czekoladowo - orzechowym, mleko
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 7	Alergeny: 1, 7
PIECZONA ŚRODA 26.02.2025			
Płatki owsiane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, wędzonką krotoszyńską, sałatą rzymską, herbata owocowa z miodem	Pomarańcza	Rosół z makaronem Ziemniaki z koperkiem, pieczony mielony kotlet wieprzowo - drobiowy, buraczki zasmażane, kompot z wiśni	Bułka z masłem, dżemem truskawkowym, mleko
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 3, 7, 11	Alergeny: 1, 7
WIEPRZOWO - WOŁOWY CZWARTEK 27.02.2025			
Pieczywo mieszane z masłem, parówki z szynki, papryka czerwona, bawarka na mleku	Gruszka	Grochowa z ziemniakami Ryż jaśminowy, gołąbki wieprzowo wołowe w sosie pomidorowym z koperkiem, ogórek świeży, naturalny sok z czarnej porzeczki	Pączek z nadzieniem owocowym, mleko
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 3, 7	Alergeny: 3, 7
RYBNY PIĄTEK 28.02.2025			
Ryż na mleku Pieczywo mieszane z masłem, polędwicą sopocką, ogórek świeży, herbata owocowa z miodem	Banan	Zacierkowa z ziemniakami (zacierki żytnie- wyrób własny) Kasza jęczmienna, klopsik rybny w sosie własnym z warzywami, surówka z kapusty kiszzonej, marchewki i jabłka, oliwą z oliwek, kompot wieloowocowy	Chałka drożdżowa z masłem, kakao na mleku
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 3, 4, 7	Alergeny: 1, 3, 7
Dzieci mają stały dostęp do naturalnej wody źródlanej			

Opracowała: Urszula Bucholc

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec nieznacznej zmianie

używane do potraw naturalne przyprawy (pieprz, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, papryka wędzona, czosnek, curry, kminek, kolendra, imbir, cynamon, cukier waniliowy, kardamon, proszek do pieczenia, goździk, zioła prowansalskie, majeranek, cząber, kozieradka, tymianek, bazylija,) mogą zawierać śladowe ilości alergenów z grupy 1, 3, 6, 7, 9, 10)