

JADŁOSPIS

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
BEZMIĘSNY PONIEDZIAŁEK 03.03.2025			
Granola czekoladowa na mleku Pieczywo mieszane z masłem, humusem naturalnym, rzodkiewką, herbata owocowa z miodem	Jabłko	Kartoflanka w pomidorach Kasza jaglana, kotlet z jajka w sosie śmietanowo – chrzanowym, szpinak, naturalny sok z pomarańczy	Naturalny jogurt typu islandzkiego z musem truskawkowym, rurka kukurydziana
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny: 1, 7
DROBIOWY WTOREK 04.03.2025			
Pieczywo mieszane z masłem, pieczonym indykiem, sałatą rzymską, kawa zbożowa na mleku	Banan	Jarzynowa z brukselką i ziemniakami Kasza gryczana prażona, drobiowy gulasz węgierski, surówka z marchewki i jabłka, naturalny sok z czarnej porzeczki	Bułka zapiekana z serem mozzarella, herbata z cytryn
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 7	Alergeny: 1, 7
PIECZONA ŚRODA 05.03.2025			
Płatki kukurydziane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, szynką, papryka żółta, herbata owocowa z miodem	Pomarańcza	Fasolowa z ziemniakami Ziemniaki z koperkiem, pieczony kotlet schabowy, mizeria z jogurtem greckim, naturalny sok z malin	Bułka z masłem, powidłami śliwkowymi, mleko
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 3, 7, 11	Alergeny: 1, 7
WIEPRZOWO - WOŁOWY CZWARTEK 06.03.2025			
Pieczywo mieszane z masłem, kielbasą krakowską suchą, pomidorem, bawarka na mleku	Melon	Buraczana z ziemniakami Ryż jaśminowy, bitki wieprzowe w sosie musztardowym z warzywami, brokuły z wody, kompot z wiśni	Koktajl bananowy ze szpinakiem, bułka z masłem
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 3, 7	Alergeny: 3, 7
RYBNY PIĄTEK 07.03.2025			
Kluski lane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, wędzonką krotoszyńską, cykorią, herbata owocowa z miodem	Gruszka	Koperkowa z ziemniakami Kasza pęczak, pulpety rybne w sosie pomidorowym, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy	Ciasto piaskowe, kakao na mleku
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 3, 4, 7	Alergeny: 1, 3, 7
Dzieci mają stały dostęp do naturalnej wody źródlanej			

Opracowała: Urszula Bucholc

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec nieznacznej zmianie

używane do potraw naturalne przyprawy (pieprz, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, papryka wędzona, czosnek, curry, kminek, kolendra, imbir, cynamon, cukier waniliowy, kardamon, proszek do pieczenia, goździk, zioła prowansalskie, majeranek, cząber, kozieradka, tymianek, bazylija,) mogą zawierać śladowe ilości alergenów z grupy 1, 3, 6, 7, 9, 10)

JADŁOSPIS

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
BEZMIĘSNY PONIEDZIAŁEK 10.03.2025			
Płatki jaglane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, humusem pomidorowym, ogórkiem świeżym, herbata owocowa z miodem	Banan	Kapuśniak z ziemniakami Kluski leniwe z polewą maślaną z cynamonem, woda z cytryną	Pudding z kaszy mannej i jabłek na mleku, wafel kukurydziany
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny: 1, 7
DROBIOWY WTOREK 11.03.2025			
Pieczywo mieszane z masłem, naturalne parówki z kurczaka, ogórek świeży, kawa zbożowa na mleku	Jabłko	Jarzynowa z fasolką szparagową i ziemniakami Kasza kuskus, indyk po meksykańsku, sałata lodowa z pomarańczą w jogurcie greckim, naturalny sok z malin	Bułka z masłem, serkiem śmietankowym, rzodkiewką, szczypiorkiem, mleko
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 7	Alergeny: 1, 7
PIECZONA ŚRODA 12.03.2025			
Kasza manna na mleku Pieczywo mieszane z masłem, polędwicą sopocką, rzodkiewką, herbata owocowa na mleku	Ananas	Pomidorowa z makaronem Ziemniaki z koperkiem, pieczone kotlet schabowy, kapusta zasmażana z koperkiem, kompot w wiśni	Ryz z prażonym jabłkiem z cynamonem na mleku, wafel kukurydziany
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 3, 7, 11	Alergeny: 1, 7
WIEPRZOWO - WOŁOWY CZWARTEK 13.03.2025			
Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasą krakowską suchą, papryką czerwoną, bawarka na mleku	Gruszka	Zupa włoska z ziemniakami Ryz jaśminowy, pulpety wołowe, w sosie beszamelowym, żółta fasolka szparagowa z wody, sok z czarnej porzeczki	Bułka z masłem dżemem truskawkowym, mleko
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 3, 7	Alergeny: 3, 7
RYBNY PIĄTEK 14.03.2025			
Zacierki na mleku Pieczywo mieszane z masłem, wędzonką krotoszyńską, sałatą rzymską, herbata owocowa z miodem	Banan	Ryżanka Ziemniaki z koperkiem, pieczona ryba po grecku, surówka z kapusty kiszzonej, marchewki i jabłka z oliwą z oliwek, kompot wieloowocowy	Ciasto drożdżowe, kakao na mleku
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 3, 4, 7	Alergeny: 1, 3, 7
Dzieci mają stały dostęp do naturalnej wody źródlanej			

Opracowała: Urszula Bucholc

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec nieznacznym zmianom

używane do potraw naturalne przyprawy (pieprz, lubliczyk, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, papryka wędzona, czosnek, curry, kminek, kolendra, imbir, cynamon, cukier waniliowy, kardamon, proszek do pieczenia, goździk, zioła prowansalskie, majeranek, cząber, kozieradka, tymianek, bazylija,) mogą zawierać śladowe ilości alergenów z grupy 1, 3, 6, 7, 9, 10)

JADŁOSPIS

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
BEZMIĘSNY PONIEDZIAŁEK 17.03.2025			
Płatki orkiszowe na mleku Pieczywo mieszane z masłem, z pastą z ciecierzycy, rzodkiewką, herbata owocowa z miodem	Jabłko	Szczawiowa z ziemniakami Naleśniki pełnoziarniste z serem białym z polewą śmietanowo – truskawkową, świeży sok z pomarańczy	Butka z masłem, pastą z jajka, pomidorem, bawarka na mleku
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny: 1, 3, 7
DROBIOWY WTOREK 18.03.2025			
Pieczywo mieszane z masłem, polędwicą drobiową, sałata, kawa zbożowa na mleku	Banan	Jarzynowa z brokułami i ziemniakami Ryz jaśminowy, mięso drobiowe w sosie słodko-kwaśnym z ananase, surówka z marchewki i chrzanu ze śmietaną, kompot z wiśni	Butka z masłem, kremem orzechowo-czekoladowym, mleko
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 7	Alergeny: 1, 7
PIECZONA ŚRODA 19.03.2025			
Musli na mleku Pieczywo mieszane z masłem, szynką, papryką czerwoną, herbata owocowa z miodem	Gruszka	Rosół z makaronem Ziemniaki z koperkiem, pieczone udziki z kurczaka, mizeria z jogurtem greckim, kompot wieloowocowy	Kisiel truskawkowy, jabłko, rogalik maślany
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 3, 7, 11	Alergeny: 1, 7
WIEPRZOWO - WOŁOWY CZWARTEK 20.03.2025			
Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasą krakowską suchą, pomidorem, bawarka na mleku	Jabłko	Barszcz ukraiński z ziemniakami Kasza bul gur, wieprzowa pieczeń rzymska, zielona fasolka szparagowa z wody, kompot z wiśni	Mus owocowy, butka z masłem, herbata z cytryną
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 3, 7	Alergeny: 3, 7
RYBNY PIĄTEK 21.03.2025			
Płatki kukurydziane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, wędzonką krotoszyńską, sałatą rzymską, herbata owocowa z miodem	Melon	Krupnik jęczmienny Ziemniaki z koperkiem, pulpet rybny w sosie curry z cebulką, surówka z kapusty kiszzonej, marchewki i jabłka z oliwą z oliwek, naturalny sok z malin	Cisto kakaowe kawa zbożowa na mleku
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 3, 4, 7	Alergeny: 1, 3, 7
Dzieci mają stały dostęp do naturalnej wody źródlanej			

Opracowała: Urszula Buchalc

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec nieznacznej zmianie

używane do potraw naturalne przyprawy (pieprz, lublick, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, papryka wędzona, czosnek, curry, kminek, kolendra, imbir, cynamon, cukier waniliowy, kardamon, proszek do pieczenia, goździk, zioła prowansalskie, majeranek, cząber, kozieradka, tymianek, bazyli,) mogą zawierać śladowe ilości alergenów z grupy 1, 3, 6, 7, 9, 10)

JADŁOSPIS

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
BEZMIĘSNY PONIEDZIAŁEK 24.03.2025			
Płatki żytnie na mleku Pieczywo mieszane z masłem, humusem naturalnym, pomidorem, herbata owocowa z miodem	Banan	Ogórkowa z ziemniakami Makaron kukurydziany z serem białym polewą truskawkową, woda z cytryną	Jabłkowy pudding z kaszy jaglanej z pomarańczą i prażonym słonecznikiem, wafel ryżowy
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 7	Alergeny: 1, 7
DROBIOWY WTOREK 25.03.2025			
Pieczywo mieszane z masłem, pieczonym indykiem, rzodkiewką, kawa zbożowa na mleku	Jabłko	Pieczarkowa z ziemniakami Ryż jaśminowy, leczo drobiowe z cukinia w sosie własnym, sałata lodowa z pomarańczą z prażonymi pestkami słonecznika w sosie jogurtowym, kompot w wiśni	Bułka wieloziarnista z masłem, serem żółtym, świeżą bazylią, herbata z cytryną
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 7	Alergeny: 1, 7
PIECZONA ŚRODA 26.03.2025			
Płatki jęczmienne na mleku Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasą szynkową, pomidorem, herbata owocowa z miodem	Gruszka	Zupa owocowa z makaronem Ziemniaki z koperkiem, pieczony sznycel drobiowy marchewka z groszkiem, naturalny sok z malin	Budyń śmietankowy, ananas, bułka z masłem
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 3, 7, 11	Alergeny: 1, 7
WIEPRZOWO - WOŁOWY CZWARTEK 27.03.2025			
Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasą krakowską suchą, papryką żółtą, bawarka na mleku	Jabłko	Żurek z ziemniakami Łazanki z mięsem wołowym, kapustą kiszoną i pieczarkami, ogórek świeży, kompot z wiśni	Legumina kakaowa na mleku, rogalik maślany
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 3, 7	Alergeny: 3, 7
RYBNY PIĄTEK 28.03.2025			
Płatki ryżowe na mleku Pieczywo mieszane z masłem, wędzonką krotoszyńską, cykorią, herbata owocowa z miodem	Ananas	Pomidorowa z ryżem Ziemniaki z koperkiem, pieczona ryba w sosie koperkowym, surówka z kapusty włoskiej z gruszką z oliwą z oliwek, kompot wieloowocowy	Ciasto marchewkowe kakao na mleku
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 3, 4, 7	Alergeny: 1, 3, 7
Dzieci mają stały dostęp do naturalnej wody źródlanej			

Opracowała: Urszula Bucholc

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec nieznacznej zmianie

używane do potraw naturalne przyprawy (pieprz, lublick, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, papryka wędzona, czosnek, curry, kminek, kolendra, imbir, cynamon, cukier waniliowy, kardamon, proszek do pieczenia, goździk, zioła prowansalskie, majeranek, cząber, kozieradka, tymianek, bazylią,) mogą zawierać śladowe ilości alergenów z grupy 1, 3, 6, 7, 9, 10)