

JADŁOSPIS

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
BEZMIĘSNY PONIEDZIAŁEK 06.10.2025 r.			
Płatki jaglane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, humusem pomidorowym, ogórek świeży, herbata owocowa z miodem	Gruszka	Kapuśniak z ziemniakami Makaron kukurydziany z serem białym, polewą truskawkową, woda z cytryną	Bułka wieloziarnista z masłem, serem żółtym, świeżą bazylią, herbata z cytryną
Alergeny: 1, 7, 11	Alergeny:	Alergeny: 7, 9	Alergeny: 1, 3, 7, 11
DROBIOWY WTOREK 07.10.2025 r.			
Pieczywo mieszane z masłem, południcą miodową, rzodkiewką, kawa zbożowa na mleku	Jabłko	Kalafiorowa z ziemniakami Ryż jaśminowy, sos mięsno - warzywny, surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwiniami w sosie jogurtowym, kompot w wiśni	Mus z awokado i owocami z płatkami migdałowymi, wafel kukurydziany
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 7, 9	Alergeny: 1, 3, 5, 7
PIECZONA ŚRODA 08.10.2025 r.			
Płatki jęczmienne na mleku Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasą szynkową, pomidorem, herbata owocowa z miodem	Banan	Rosół z makaronem Ziemniaki z koperkiem, pieczony sznycel drobiowy marchewka z groszkiem, naturalny sok z malin	Kasza manna z musem truskawkowym, bułka z masłem
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 3, 7, 9, 11	Alergeny: 1, 3, 7
WIEPRZOWO - WOŁOWY CZWARTEK 09.10.2025 r.			
Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasą krakowską suchą, papryką żółtą, bawarka na mleku	Jabłko	Fasolowa z ziemniakami Kasza gryczana prażona, bitki wołowe w sosie własnym, parzona kapusta czerwona z oliwą z oliwek, kompot z wiśni	Budyń jaglany na mleku, bułka z masłem
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 9	Alergeny: 1, 3, 7
RYBNY PIĄTEK 10.10.2025 r.			
Płatki ryżowe na mleku Pieczywo mieszane z masłem, wędzonką krotoszyńską, cykorią, herbata owocowa z miodem	Ananas	Kartoflanka w pomidorach Kasza pęczak, pieczona ryba w sosie koperkowym, surówka z kapusty kiszanej z oliwą z oliwek, kompot wieloowocowy	Chałka drożdżowa, kakao na mleku
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9	Alergeny: 1, 3, 7
Dzieci mają stały dostęp do naturalnej wody źródlanej			

Opracowała: Urszula Bucholc

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec nieznacznej zmianie

używane do potraw naturalne przyprawy (pieprz, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, papryka wędzona, czosnek, curry, kminek, kolendra, imbir, cynamon, cukier waniliowy, kardamon, proszek do pieczenia, goździk, zioła prowansalskie, majeranek, cząber, kozieradka, tymianek, bazylią,) mogą zawierać śladowe ilości alergenów z grupy 1, 3, 6, 7, 9, 10)

JADŁOSPIS

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PIECZONY PONIEDZIAŁEK 13.10.2025 r.			
Płatki żytnie na mleku Pieczywo mieszane z masłem, z pastą z ciecierzycy, ogórkiem małosolnym, herbata owocowa z miodem	Gruszka	Pieczarkowa z ziemniakami Kasza jaglana, pieczony kotlet z jajka w sosie warzywnym, surówka z pomidora z oliwą z oliwek, naturalny sok z malin	Kisiel wiśniowy z jabłkiem, bułka z masłem
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 3, 7, 9	Alergeny:
DROBIOWY WTOREK 14.10.2025 r.			
Pieczywo mieszane z masłem, szynką z indyka, papryką żółtą, kawa zbożowa na mleku	Banan	Krem z białych warzyw Makaron bezglutenowy, drobiowe spaghetti, sałata ze śmietaną, woda z cytryną	Bułka z masłem z powidłami śliwkowymi, mleko
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 7, 9	Alergeny: 1, 3, 7
BEZMIĘSNA ŚRODA 15.10.2025 r.			
Płatki orkiszowe na mleku Pieczywo mieszane z masłem, szynką, rzodkiewką, herbata owocowa z miodem	Jabłko	Pomidorowa z ryżem Ziemniaki z koperkiem, wieprzowy pieczony kotlet mielony, mizeria z jogurtem greckim, kompot z truskawek	Jogurt grecki z bananem, rogal maślany
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 3, 7, 9	Alergeny: 1, 3, 7
WIEPRZOWO - WOŁOWY CZWARTEK 16.10.2025 r.			
Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasą krakowską, ogórek świeży, kawa zbożowa na mleku	Arbuz	Zupa z soczewicy z ziemniakami Kasza gryczana, gulasz wołowy z warzywami, surówka z selera i jabłka z oliwą z oliwek, kompot wieloowocowy	Koktajl truskawkowy, wafel ryżowy
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 9	Alergeny: 1, 3, 7
RYBNY PIĄTEK 17.10.2025 r.			
Płatki kukurydziane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, połędwicą sopocką, cykorią, herbata owocowa z miodem	Jabłko	Krupnik jęczmienny Ziemniaki z koperkiem, pieczona ryba, surówka z ogórka kiszzonego i świeżego, z pomidorem z oliwą z oliwek, kompot z wiśni	Cisto kakaowe, mleko
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 3, 4, 9	Alergeny: 1, 3, 7
Dzieci mają stały dostęp do naturalnej wody źródlanej			

Opracowała: Urszula Bucholc

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec nieznacznej zmianie

używane do potraw naturalne przyprawy (pieprz, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, papryka wędzona, czosnek, curry, kminek, kolendra, imbir, cynamon, cukier waniliowy, kardamon, proszek do pieczenia, goździk, zioła prowansalskie, majeranek, cząber, kozieradka, tymianek, bazylia,) mogą zawierać śladowe ilości alergenów z grupy 1, 3, 6, 7, 9, 10)

JADŁOSPIS

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
BEZMIĘSNY PONIEDZIAŁEK 20.10.2025 r.			
Płatki orkiszowe na mleku Pieczywo mieszane z masłem, humusem naturalnym, rzodkiewką, herbata owocowa z miodem	Jabłko	Ogórkowa z ziemniakami Pierogi z serem białym z polewą śmietanowo - truskawkową, kompot z wiśni	Bułka z masłem, jajkiem pomidorem, herbata z cytryną
Alergeny: 1, 7, 11	Alergeny:	Alergeny: 1, 3, 7, 9	Alergeny: 1, 3, 7
DROBIOWY WTOREK 21.10.2025 r.			
Pieczywo mieszane z masłem, piersią z indyka, papryką żółtą, kawa zbożowa na mleku	Gruszka	Żurek z ziemniakami Ryż, udziec z indyka w sosie słodko kwaśnym z warzywami, sałata ze śmietaną, naturalny sok z malin	Bułka z masłem, kremem pistacjowo-kakaowym, mleko
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 7, 9	Alergeny: 1, 3, 5, 7, 8
PIECZONA ŚRODA 22.10.2025 r.			
Płatki owsiane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, wędzonką krotoszyńską, sałatą rzymską, herbata owocowa z miodem	Banan	Ryżanka Ziemniaki z koperkiem, pieczony mielony kotlet wieprzowo - drobiowy, buraczki zasmażane, kompot z wiśni	Maślanka malinowa, bułka z masłem
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 3, 7, 9	Alergeny: 1, 3, 7
WIEPRZOWO - WOŁOWY CZWARTEK 23.10.2025 r.			
Pieczywo mieszane z masłem, parówki z szynki, papryka czerwona, bawarka na mleku	Gruszka	Grochowa z ziemniakami Makaron pełnoziarnisty, gulasz wołowy, cukinia pieczona, naturalny sok z czarnej porzeczki	Bułka z masłem, pastą z twarogu i warzyw, rumianek
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 9	Alergeny: 1, 3, 7
RYBNY PIĄTEK 24.10.2025 r.			
Zacierki na mleku Pieczywo mieszane z masłem, południcą sopocką, ogórek świeży, herbata owocowa z miodem	Arbuz	Barszcz czerwony z ziemniakami Kasza jęczmienna, ryba pieczona w sosie jogurtowym z koperkiem, surówka kapusty pekińskiej i jabłka, kompot wielooowocowy	Ciasto marchewkowe, kakao na mleku
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9	Alergeny: 1, 3, 7
Dzieci mają stały dostęp do naturalnej wody źródlanej			

Opracowała: Urszula Bucholc

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec nieznacznej zmianie

używane do potraw naturalne przyprawy (pieprz, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, papryka wędzona, czosnek, curry, kminek, kolendra, imbir, cynamon, cukier waniliowy, kardamon, proszek do pieczenia, goździk, zioła prowansalskie, majeranek, cząber, kozieradka, tymianek, bazylia,) mogą zawierać śladowe ilości alergenów z grupy 1, 3, 6, 7, 9, 10)

JADŁOSPIS

ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
BEZMIĘSNY PONIEDZIAŁEK 27.10.2025 r.			
Kasza jagłana na mleku Pieczywo mieszane z masłem, humusem pomidorowym, rzodkiewką, herbata owocowa z miodem	Jabłko	Kapuśniak z ziemniakami Naleśniki z serem białym, polewą jogurtową, kompot z malin	Bułka z masłem, pastą z tuńczyka i kukurydzy, herbata z cytryną
Alergeny: 1, 7, 11	Alergeny:	Alergeny: 1, 3, 7, 9	Alergeny: 1, 3, 4, 7
DROBIOWY WTOREK 28.10.2025 r.			
Pieczywo mieszane z masłem, szynka z indyka, papryką żółtą, kawa zbożowa na mleku	Banan	Jarzynowa z ziemniakami Kasza gryczana, udziki z kurczaka w sosie miodowym, sałata lodowa z oliwą z oliwek, naturalny sok z czarnej porzeczki	Kisiel pomarańczowy z jabłkiem, rogal maślany
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 7, 9	Alergeny: 1, 3, 7
PIECZONA ŚRODA 29.10.2025 r.			
Płatki kukurydziane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, szynką, sałatą, herbata owocowa z miodem	Pomarańcza	Pomidorowa z makaronem Ziemniaki z koperkiem, pieczony kotlet schabowy, mizeria z jogurtem greckim, naturalny sok z malin	Ryż na mleku z prażonymi jabłkami i cynamonem
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 3, 7, 9	Alergeny: 7
WIEPRZOWO - WOŁOWY CZWARTEK 30.10.2025 r.			
Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasa krakowska suchą, pomidorem, bawarka na mleku	Jabłko	Krem z dyni z ziemniakami Ryż jaśminowy, pulpety wieprzowe w sosie musztardowym z warzywami, surówka z buraczków i jabłka, kompot z wiśni	Pudding z mango i nasion chia na jogurcie naturalnym, wafle kukurydziane
Alergeny: 1, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 3, 7, 9	Alergeny: 7
RYBNY PIĄTEK 31.10.2025 r.			
Makaron na mleku Pieczywo mieszane z masłem, wędzonką krotoszyńską, cykorią, herbata owocowa z miodem	Arbuz	Koperkowa z ziemniakami Kasza pęczak, pulpety rybne w sosie pomidorowym, surówka z kapusty białej, kompot wieloowocowy	Ciasto drożdżowe, kakao na mleku
Alergeny: 1, 3, 7	Alergeny:	Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9	Alergeny: 1, 3, 7
Dzieci mają stały dostęp do naturalnej wody źródlanej			

Opracowała: Urszula Bucholc

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec nieznacznej zmianie

używane do potraw naturalne przyprawy (pieprz, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, papryka wędzona, czosnek, curry, kminek, kolendra, imbir, cynamon, cukier waniliowy, kardamon, proszek do pieczenia, goździk, zioła prowansalskie, majeranek, cząber, kozieradka, tymianek, bazylia,) mogą zawierać śladowe ilości alergenów z grupy 1, 3, 6, 7, 9, 10)